



Dios Me Quitó La Ropa

Una discusión sobre Dios, el amor,
las percepciones espirituales y el
mas allá, basada en más de 700
experiencias cercanas a la muerte.

David W. Suich

Dios Me Quitó La Ropa
2a edición (2019)

© Copyright 2019 por David William Suich

Todos los derechos reservados. Este libro o cualquier parte del mismo no puede reproducirse ni utilizarse de ninguna manera sin el permiso expreso por escrito del publicador, excepto por el uso de citas breves en una reseña de libro o revista académica.

Segunda edición: 2019
48hrbooks.com
2249 14th St. SW
Akron OH 44314
1-800-231-0521

ISBN: (aún no asignado)

Información sobre pedidos:

Hay descuentos especiales disponibles en compras por cantidad por corporaciones, asociaciones, educadores y otros. Para más detalles, contacte a:

David W. Suich
www.godtookmyclothes.com

Contenido

Introducción.....	1
Capítulo 1: Muriendo.....	8
Capítulo 2: El Infierno.....	30
Capítulo 3: El Cielo.....	48
Capítulo 4: El Regreso A La Tierra.....	75
Capítulo 5: La Religión.....	86
Capítulo 6: La Tierra, El Universo Y Tú..	104
Capítulo 7: Paz Y Amor.....	130
Notas Finales.....	175
Bibliografía.....	179

INTRODUCCIÓN

Mi Viaje

Hace 12 años estaba enfrentando una crisis. Había perdido completamente la fe en Dios y estaba seguro de que si él existía, no estaba interesado en mí porque no era una buena persona. Esa crisis terminó cuando escuché el testimonio de un ateo que murió, fue llevado a un lugar infernal, pero fue rescatado cuando llamó a Jesús en busca de ayuda.¹ Por razones que luego entendí, en realidad terminó en el otra vida completamente desnuda, aunque nadie parecía darse cuenta o incluso preocuparse por su desnudez. Su asombrosa historia me inició en una experiencia de aprendizaje de 10 años, durante los cuales escuché los testimonios de más de 700 personas que murieron de varias maneras, fueron revividas y contaron sus historias de lo que vieron al otro lado. La mayoría fue al cielo, algunos al infierno, pero todas sus experiencias fueron increíbles, impactantes y cambiaron la vida.

Ya no tengo "fe" que Dios existe porque eso implica creer en algo desconocido o no probado. Ahora sé como un hecho básico de la vida que Dios y el Cielo existen. Los testimonios cambiaron toda mi vida: mi relación con mis amigos y mi familia, mi actitud hacia los demás, mis opiniones políticas, mi carrera y mi actitud hacia la naturaleza y el medio ambiente. Los testimonios también me dieron un maravilloso conocimiento de la inmortalidad humana. Este libro es un resumen de lo que aprendí de aquellos que murieron, vieron el más allá y regresaron.

Un Libro Sin Religión Especifica

Aunque este libro ocasionalmente menciona a Jesús y contiene algunas citas bíblicas, definitivamente este no es un libro cristiano. Los cientos de testimonios que he escuchado muestran una imagen clara de quién es Dios y el significado de nuestras vidas aquí en la Tierra. Los testimonios indican que Dios no discrimina en función de la religión o las creencias espirituales. Las personas que han ido al cielo incluyen cristianos, musulmanes, hindúes, judíos, budistas, católicos, bautistas, agnósticos, ateos y cualquier otro sistema de creencias espirituales que puedas imaginar. Dios ama a todos, independientemente de sus creencias particulares, y no castiga a las personas ni las envía al infierno porque nacieron en una cultura donde se les enseñó una religión "incorrecta" o una representación inexacta de Dios. No importa lo que creas acerca de Dios, incluso si crees que Él no existe, igual eres amado. Dios no tiene juicios sobre nuestros juicios.

Descargo De Responsabilidad

He hecho mi mejor esfuerzo en este libro para resumir el conocimiento espiritual que aprendí de los experimentadores cercanos a la muerte. Algunas ideas son muy claras y no tengo dudas sobre su precisión, como ***El Punto Principal*** que se describe en las páginas siguientes. Sin embargo, muchas cosas que discuto no están del todo claras a partir de los testimonios, y he hecho conjeturas fundamentadas basadas en información parcial. Ciertamente no quiero desacreditar a ninguna religión por las ideas que presento en este libro, porque todas las religiones están haciendo lo mismo que yo, que es especular sobre Dios y la espiritualidad. Dentro de la

existencia del reino físico, cualquier cosa más allá de la especulación es casi imposible. Las religiones pueden pensar que tienen todas las respuestas, pero no las tienen. Cualquier conversación sobre Dios, la espiritualidad y el más allá es una conjetura. No tengo dudas de que estoy equivocado acerca de muchos conceptos, así que por favor, haz lo mejor que puedas mientras lees este libro para hacer tus propios juicios basados en tu propio conocimiento y experiencia, y escucha lo que tu instinto te dice. Tu corazón tiene mucho más conocimiento que el intelecto de cualquier persona, así que escuche lo que te parece verdadero. Nadie realmente necesita preocuparse demasiado por los detalles. Dios no va a castigar a nadie por equivocarse en los detalles espirituales. En realidad, es una fuente benevolente muy tierna y gentil de toda la vida, y comprende completamente y espera que los humanos cometan muchos errores en el camino, como todos los que estamos aquí en la Tierra lo hacemos regularmente.

El Punto Principal

La primera experiencia cercana a la muerte que escuché cambió profundamente el curso de mi vida. Lo siguiente es un extracto de ese testimonio, que resume el concepto más importante que nos brindan los experimentadores cercanos a la muerte:

Comenzamos a conversar, y él [Jesús] estaba hablando conmigo y contándome cosas, y traje algunos ángeles. Y repasamos mi vida de principio a fin. Y lo que querían mostrarme en mi vida es lo que hice bien y lo que hice mal. Y sin pasar por toda la historia de mi vida, fue muy simple. Cuando había sido una persona amable,

cariñosa, considerada con otras personas, hizo felices a los ángeles, hizo feliz a Jesús y me hicieron saber que hizo feliz a Dios. Y cuando había sido egoísta y manipulador, hizo que los ángeles fueran infelices, hizo infeliz a Jesús, y me hicieron saber que hizo infeliz a Dios. En resumen, lo que intentaban transmitirme era que todo el propósito de mi existencia había sido amar a Dios y amar a mi prójimo como a mí mismo. Por eso me habían creado. Eso es lo que estaba en este mundo para hacer y aprender.²

Si lees este libro no más allá de este párrafo, sabrás lo más importante que nos enseñan los experimentadores cercanos a la muerte: **TODO SE TRATA DE AMOR.**

Acerca Del Libro

"El gran volumen de evidencia de supervivencia después de la muerte es tan inmenso, que ignorarlo es como estar al pie del Monte Everest e insistir en que no se puede ver la montaña".

— *Colin Wilson*

Este libro se enfoca en la experiencia de morir, la revisión de la vida, los entornos del Cielo y el Infierno y las muchas ideas espirituales que los experimentadores cercanos a la muerte traen con ellos. No se centrará en las historias completas de experiencias individuales, ya que hay cientos de libros escritos que detallan sus testimonios. Este libro tampoco abordará, en profundidad, la validez de estas experiencias cercanas a la muerte. Cualquier persona con una mente abierta que escuche los testimonios de aquellos que han visto el otro lado tendría

dificultades para descartarlos como alucinaciones o un truco del cerebro moribundo. Pueden leer las palabras en estas páginas con suficiente atención, pero lo que no pueden transmitir son las expresiones de sinceridad en los rostros de los experimentadores cercanos a la muerte mientras cuentan sus historias. Un libro no puede mostrar las lágrimas en los ojos de las personas, ya que describen la belleza y la dicha gozosa del cielo. Las palabras impresas tampoco transmiten la frustración que las personas sienten al tratar de describir una experiencia que es completamente inefable para las personas que actualmente perciben la vida desde la perspectiva del reino físico. Las experiencias no pueden describirse en términos de lenguaje humano y experiencia común.

¿Son Reales Las Experiencias?

"Hay un principio que es una barrera contra toda información, que es una prueba contra todos los argumentos, y que no puede dejar de mantener a un hombre en la ignorancia eterna: ese principio es el desprecio antes de la investigación".

—*Herbert Spencer*

A muchas personas les resulta difícil creer las historias que cuentan los experimentadores cercanos a la muerte, porque las historias incluyen ideas y conceptos que son contrarios a la ideología de su religión particular. Es mucho más cómodo emocionalmente racionalizar por qué las experiencias deben ser falsas, en lugar de enfrentar la posibilidad de que lo que fue enseñado por la religión o la cultura pudiera estar mal. Puedo decirle por experiencia personal que desafiar sus creencias más profundas es

francamente aterrador. Pero si no lo hubiera hecho, nunca habría encontrado la mayor verdad sobre Dios y la paz y alegría correspondientes que me ha traído a la vida.

Muchas personas argumentan que las experiencias cercanas a la muerte no son más que alucinaciones, pero nunca he conocido a un solo individuo cuya vida haya cambiado tan profundamente por una mera alucinación. Los experimentadores cercanos a la muerte regresan a esta Tierra como personas completamente diferentes. Son más amorosos, menos materialistas y están más enfocados en relaciones significativas y al servicio de la humanidad. Algunos regresan con habilidades empáticas o psíquicas mejoradas. Ha habido más de una ocasión en la que una persona que entrevisté me contó secretos sobre mí que nunca le he revelado a nadie.

A medida que mis investigaciones se hicieron más profundas, la evidencia se volvió irrefutable. Los experimentadores cercanos a la muerte relatan conversaciones en otras partes del hospital que ocurrieron mientras estaban clínicamente muertos. Las personas ciegas desde el nacimiento describen ver por primera vez y pueden describir los colores de las habitaciones del hospital y la ropa de los trabajadores. Los niños pequeños se encuentran con bisabuelos en el cielo, y luego los identifican, pero solo a partir de imágenes de cuando sus bisabuelos eran jóvenes. La vejez parece inexistente en el cielo. Algunas personas se encuentran con un hermano o hermana en el cielo que nunca supieron que tenían. Al regresar a la Tierra e interrogar a sus padres, descubren que sus padres tuvieron un hijo que murió al nacer o que su madre tuvo un aborto espontáneo.

La sola idea de que estas alucinaciones son un truco del cerebro moribundo no tiene sentido. Sin embargo, muchas personas no creerán en su propia inmortalidad. Como sucede con muchos de los mayores descubrimientos de la humanidad, cuando se propone por primera vez una teoría increíble, por lo general no se la considera con una mentalidad abierta, sino con un profundo escepticismo y burlas. Hace quinientos años, todos, desde los eruditos más educados hasta los campesinos más pobres, eran conscientes de una verdad fundamental: la Tierra era el centro del universo, y el sol y las estrellas giraban a nuestro alrededor. Entonces Nicolaus Copérnico, en su libro "Sobre la Revolución de las Esferas Celestiales", sugirió lo absurdo. La Tierra no era el centro del universo, sino que viajaba por el espacio alrededor del sol a 107,000 kilómetros por hora. Esta noción era tan absurda y ofensiva para la población en general que la Iglesia Católica condenó su libro como herejía. Copérnico se vio obligado a retrasar la publicación de su libro hasta después de su muerte para evitar la tormenta política y social que habría creado. Aunque la idea parece algo increíble hoy, la humanidad algún día pronto se dará cuenta de que muchas personas en este planeta han visitado el Cielo, hay un creador poderoso y amoroso, y nosotros, sus hijos, somos inmortales.

Capítulo 1

MURIENDO

"Creo que la muerte es una ilusión... No veo ninguna verdad en la palabra muerte".³

— *Pam Reynolds, aneurisma cerebral*

Despertando

Murieron de varias maneras: accidentes automovilísticos, cirugías que salieron mal, ataques cardíacos, etc. Hubo muertes ocasionales menos comunes, incluidos tiroteos, accidentes aéreos, suicidios, apuñalamientos, sobredosis de drogas, ahogamientos e incluso algunos que fueron alcanzados por un rayo de relámpago.

La muerte no es el fin; es solo salir de la forma física y entrar en una vida más libre en el reino espiritual, que es nuestro verdadero hogar. Cuando morimos y nuestro espíritu deja nuestro cuerpo y nos encontramos en nuestro cuerpo espiritual en el mundo espiritual, somos exactamente lo contrario de un fantasma. Las personas informan que se sienten más vivas y más reales que nunca en el ámbito físico. Es casi como despertarse de un sueño. Cuando sueñas, crees que el mundo de tus sueños es real. Solo cuando te despiertas te das cuenta de lo irreal que era tu sueño. Si puede imaginar pasar de un estado de sueño a un estado de despierto, y qué tipo de cambio en el nivel de realidad representa, solo imagine dar un paso más hacia un nivel más alto de conciencia y percepción. El

mundo físico, esta vida, es el mundo de papel de ensueño que no tiene sustancia real en comparación con el mundo espiritual.

"Lo que se sentía era despertar, como si esta existencia aquí en esta Tierra fuera solo un sueño que tuve. Y estaba despertando, y estaba más vivo y alerta que nunca en mi vida".

—*Kelli, sobredosis de medicamentos para el dolor*

Incluso con tanta diferencia en la percepción, muchas personas no se dan cuenta de inmediato de que están muertos. A menudo se ven acostados en una cama de hospital o en la escena de un accidente, y algunas personas no reconocen su propio cuerpo. Muchos de ellos dicen que durante toda la vida nos vemos en solo dos dimensiones, como en un espejo, una fotografía o en una pantalla de televisión. Por esta razón, las personas a menudo no se reconocen cuando ven su propio cuerpo por primera vez desde una perspectiva tridimensional.

Otras personas parecen estar muy conscientes del momento en que su espíritu abandona su cuerpo, especialmente en casos de muerte lenta por enfermedad prolongada. Informan que su espíritu sale de su cuerpo a través del área de la cabeza o el pecho, a menudo informan una sensación en sus extremidades de un frío escalofriante más intenso que cualquier otro frío que hayan experimentado. El resfriado generalmente comienza en sus pies y se arrastra por la parte superior de su cuerpo. Los que sufrían físicamente están muy aliviados de deshacerse de sus cuerpos enfermos. Se

encuentran instantáneamente libres de dolor y se alegran de ser jóvenes y saludables nuevamente. Otros describen la sensación de dejar sus cuerpos físicos como un sentimiento liberador, como quitarse un abrigo de invierno viejo, pesado y restrictivo.

En algunos casos que de otro modo causarían un trauma severo, como morir en un horrible accidente o morir quemado en un incendio, el espíritu se va o se retira del cuerpo justo antes del momento de la muerte. En estos casos, es común que la persona informe que un ángel o entidad espiritual es el instrumento de remover temprano de su cuerpo.

Una "experiencia cercana a la muerte" ni siquiera implicaba una muerte. Una niña describió a una mujer o un ángel guardián que se acercó a ella y le quitó el espíritu de su cuerpo justo antes de ser violada. La niña recibió un recorrido por el cielo y luego regresó a su cuerpo después de que terminó el incidente, evitando así el trauma psicológico que el evento habría causado de otra manera.

Algunas personas intentan comunicarse con aquellos en el mundo físico, queriendo asegurarles a sus seres queridos que están vivos y bien y no preocuparse. Pero pronto descubren que nadie puede oírlos ni verlos. Esto no se debe a que carecen de sustancia, sino a que en el mundo físico tenemos un velo que nos impide ver el mundo espiritual. Los experimentadores cercanos a la muerte también informan que tienen súper sentidos. Pueden ver a través de las paredes, escuchar los pensamientos y sentir las emociones de las personas que los rodean, y pueden atravesar objetos sólidos y flotar en el aire con facilidad.

Es bastante común que las personas que mueren durante la cirugía puedan mirar su propio cuerpo y observar la operación en curso. Mientras escuchan los pensamientos y sienten las emociones de los cirujanos y enfermeras que generalmente están en estado de pánico y estrés, el experimentador cercano a la muerte generalmente está tranquilo y a menudo no comprende por qué todos están tan molestos.

El Túnel Y La Luz

Pero sentí algo, escuché un ruido en la parte de atrás y me di la vuelta para ver qué era. Había una luz, había una pequeña luz blanca ahí afuera, y yo iba hacia ella, o venía hacia mí, no sé cuál. Pero nos estábamos acercando. Podía escuchar a la gente cantando, y esta luz seguía acercándose, y había una calidez. No sé cómo describirlo [Tom comienza a llorar en este momento]. Pero es una calidez que te envuelve. Es una luz de tanta paz y tanto amor. Y a medida que te acercas, simplemente te envuelve. Sentía como si los brazos de alguien me rodearan solo sosteniéndome. Todo fue tan perfecto.

—*Tom, cirugía de cáncer*

Cada experiencia cercana a la muerte es única porque el Cielo crea un ambiente para que el individuo se sienta cómodo. Por ejemplo, una persona que es inusualmente aficionada a la naturaleza podría ser llevada a uno de los jardines increíblemente hermosos del Cielo. Otros son recibidos o guiados por seres queridos que murieron antes que ellos.

Se sabe que los ángeles aparecen a las personas en la forma de un ángel clásico con alas, como se vería en una pintura religiosa, pero lo hacen solo para nuestro beneficio para que la persona se sienta cómoda. Para otros que no tienen una preconcepción de cómo son los ángeles, a menudo aparecen en su forma natural como hermosos seres radiantes de luz y amor. Incluso hay casos en que los ángeles aparecieron en su forma natural, y luego le preguntaron al individuo si se sentirían más cómodos con una apariencia diferente. Los increíbles momentos por los que pasan los que están en el Cielo solo para hacernos sentir cómodos son tiernas y conmovedores. Pero incluso con la variedad de atmósferas y escenarios que los que están en el Cielo nos crean, muchas experiencias cercanas a la muerte tienen elementos comunes.

La duración de cada experiencia puede variar considerablemente, y las más cortas consisten en una persona que sale de su cuerpo, se observa a sí misma desde arriba y luego es arrastrada de regreso a su cuerpo a medida que revive. Otras experiencias cercanas a la muerte implican visitas extensas al Cielo o experiencias terribles en el Infierno que parecen durar una eternidad. Varias personas fueron llevadas a recorridos por el universo, incluso una mujer fue llevada al principio de los tiempos antes de que el universo fue creado. Para aquellos que van al cielo, la experiencia puede comenzar en un lugar oscuro y tranquilo, y en algún momento notan una luz, por lo general al principio solo un punto. Algunas personas están solas, mientras que otras se encuentran con un ser querido o un ser espiritual para viajar con ellas a través del túnel oscuro hacia la luz. La persona es atraída hacia la luz como un imán y se mueve muy rápido, muchos describen su velocidad como "más rápida que la

luz". Cuando llegan a la luz, describen que la luz es 10,000 veces más brillante que el sol, pero no del todo doloroso o dañino para los ojos como lo sería en la Tierra.

Desde este punto de vista, informan un sentimiento de amor tan poderoso y tan profundo que incluso la palabra amor es completamente inadecuada para describirlo. Una persona dijo: "Imagina los 100 momentos más felices de tu vida, ponlos todos en un instante y aún no te acercas". Otra persona dijo: "Piensa en el amor más poderoso que jamás hayas experimentado en la Tierra, y multiplícalo por 500 veces, y eso es lo que se siente". Cuando los experimentadores cercanos a la muerte relatan estar a la luz de Dios y sentir el profundo éxtasis de su amor, muchos comienzan a llorar, incluso a los soldados endurecidos por la batalla. La bella presencia de Dios se describe mejor con las palabras de quienes la han experimentado:

Estoy parado en la misma presencia del Dios todo poderoso. Al instante supe que nunca moriría por la eternidad. Estaba más vivo de lo que nadie puede imaginar. Este fue el apogeo de la experiencia de la vida, llena de vida. Y de alguna manera sabía que este ser me iba a cuidar por la eternidad. Es la experiencia más gozosa y feliz que puedas tener.

—*Mickey, accidente aéreo*

La luz es tan cálida, tan brillante y tan indulgente. La luz no tenía juicio. No hubo condenación. No había culpa, ni vergüenza. No había nada más que amor y aceptación. La luz sabía todo lo que alguna vez pensé, hice y haré. La luz me conocía y me llamó por mi nombre ... La luz me dijo: "Andy, te amamos". Detrás de la

luz había miles y miles de millones de otras luces, y todos me conocían. Y todos dijeron en un coro gigante: "Bienvenido a casa, Andy". Y dije en voz alta: "Estoy en casa. Por fin estoy en casa".

—*Andy, ahogado*

Y a medida que se acercaba la luz, me di cuenta de que se trataba de Dios. No tuve que decirme porque era como si el universo reverberara su nombre. Y luego dijo: "No se puede quitar la vida [a través del suicidio]. No es tuyo para tomar. Se supone que la vida es difícil. Tienes que pasar por estas dificultades". Mientras me hablaba, me llené de comprensión sobre el propósito de la vida y lo que estábamos haciendo aquí, y lo importante que es pensar en cómo tratas a otras personas. Podía sentir un amor increíble, paz y compasión provenientes de él, y también dolor. Sabía que esto era por lo que había hecho.

—*Angie, suicidio por sobredosis de pildoras y muñecas cortadas*

Y allí delante de mí estaba la presencia viva del ser de luz. Este ser lo sabía todo. Sabía todo lo que iba a suceder, y sucederá, y las razones detrás de ellos. Había una justicia perfecta. Contenía todas las cosas que alguna vez fueron, son o serán, y me estaba amando. Me estaba derramando este amor incondicional. Pensé que esto tenía que ser Dios, porque esto estaba más allá de las palabras y era perfecto en todos los sentidos posibles.

—*Beverly, accidente de moto*

Esta luz me rodeó y me cuidó, y nunca me había sentido tan bien y tan seguro en toda mi vida.

—*Charles, infarto*

Entré en este lugar de la luz más brillante, hermosa y brillante concebible. Esta luz era tan brillante que se convirtió en parte de mí y yo me convertí en parte de ella. Y sabía que estaba a salvo.

—*Dannion, alcanzado por un rayo*

Me llevaron por este camino excepcionalmente hermoso, y fue brillante. Y me estaban llevando hacia esta gran área que no solo explotaba con belleza y color, sino que explotaba con este amor absoluto de Dios que estaba más allá de cualquier cosa que pudiera describir o explicar. Apenas podía esperar. Estaba absolutamente abrumado por esta sensación de estar en casa, de estar donde pertenecía.

—*Mary, ahogada*

De repente me di cuenta del sentimiento de amor absoluto y paz absoluta. Fue como caer en un río de pura energía positiva. No hay nada que haya experimentado en este mundo que esté tan cerca de eso. Y sentí este amor absoluto, que fue la experiencia más increíble que he tenido en mi vida.

—*Tony, alcanzado por un rayo*

Hay más amor del que puedas imaginar. La sensación de cuánto amor hay fue increíble. La paz que tienes es una paz perfecta. Lo único con lo que puedo relacionarlo es cuando era joven, me arrastraba en el regazo de mi madre y ella me acunaba, me abrazaba y me acunaba. Y ese

era el lugar más tranquilo, seguro y amoroso. Y podría multiplicar ese sentimiento por 1000, y aún así no se acercaría a lo que realmente se siente cuando está allí.

—*Fred, ataque al corazón*

En silencio pero de manera constante, una luz blanca se acercó cada vez más hasta que me rodeó y casi me envolví, como entrar en una bañera caliente después de haberme enfriado hasta los huesos en el frío. Estaba en una presencia amorosa; una luz blanca que me llenó de una sensación de paz y una especie de presencia amorosa segura que es imposible de describir, pero tan maravillosa que no puedo dejar de tratar de encontrarle palabras.

—*Anónimo, accidente automovilístico*

Lo primero que me vino fue esta sensación absolutamente profunda de amor. Era tan incondicional, como el amor de un niño o el amor de una madre por su hijo, los dos que interactúan. Y ese amor era tan incondicional que me abrumaba. Fue hermoso y maravillosamente aceptable. Y a medida que avanzaba en este sentido de amor muy profundo, fue seguido por un sentido de determinación, que lo que sea que esté sucediendo tiene sentido. Cuando regresé, mi corazón estaba lleno de una sensación de estar ardiendo de amor.

—*Gordon, neumonía severa*

La sensación que tuve cuando llegué allí fue de calidez, comodidad y paz. Era como si hubiera sido un esquimal toda mi vida en el frío escalofriante de los huesos y nunca hubiera estado caliente, pero ocasionalmente recibía

destellos de calor al estar de pie junto a un fuego abierto. Y de repente fui transportado a una isla tropical donde era agradable y cálido.

—*Anónimo, insuficiencia cardíaca*

Me mudé a este túnel de luz. Cuando salí al otro lado, era solo lo que puedo describir como amor puro, paz pura y absoluta. Ni siquiera me molestó lo que dejé atrás, y finalmente encontré lo único que puedo describir como pura perfección. No puedo describirlo de otra manera. Y en ese momento pensé, no creo que debería estar aquí, porque realmente no pensé que era digno de estar frente a lo que era pura perfección.

—*Heather, complicaciones del embarazo*

Y al final de este tubo estaba el juego de luces más hermoso... Estaba yendo a esta luz, y solo quería desesperadamente ir a esta luz porque era maravillosa. Fue pacífico. Fue sereno. Era todo lo que querías que fuera la vida.

—*Janet, coágulos de sangre en los pulmones después de la cirugía*

Vi como surgió una ola de resplandor. Cuando esta ola de luz salió de la fuente, me tocó y sentí calor y comodidad. Todo el miedo y la oscuridad parecían salir de mí, y sentí una luz viva fluir a través de mí. Del núcleo central salieron rayos de luz: era como un fuego blanco. Hubo un resplandor fenomenal en el núcleo central. A partir de eso, observé esta luz brillante penetrar, y pensé, incluso las estrellas en el universo, incluso las constelaciones deben encontrar su fuente de energía desde este punto focal. Una voz me habló desde el centro de la luz. Y él me

dijo: "Ian, ¿quieres volver? Si deseas regresar, debes ver con una nueva luz. Vi una ola de resplandor salir de él. Se movió a través de mí y todo lo que obtuve fue amor. El amor me estaba haciendo llorar literalmente. Estaba llorando a gritos. Y luego, pude sentir que se avecinaba una aceptación.

—*Ian, picaduras de medusa*

Todo se convirtió en una luz blanca brillante. Esta brillante luz blanca no era solo luz, también era amor. Comencé a sentirme muy feliz, muy exaltado. Era una sensación increíble de ser amado de una manera que ni siquiera sabía que podía ser el amor; simplemente acunado y totalmente seguro. Sabía que no había nada que pudiera dañarme. Simplemente sabía que todo estaba bien y que todo era maravilloso. Inmediatamente supe que había un plan perfecto. No tenía que preocuparme por nada. Todas las cosas que no entendemos; está bien, no tenemos que hacerlo. Recuerdo la frase: "El plan es perfecto y está funcionando en su perfección". Y después de eso, simplemente existí en este tremendo estado de alegría y éxtasis. Y el éxtasis simplemente se fue acumulando hasta que alcanzó un pico de éxtasis, y pensé para mí mismo, ¿cuánto más de esto puedo soportar antes de romperme?

—*Jayne, muerte durante el parto*

Luego me rodeó una luz tan intensa que podía sentirla. Simplemente me impregnó. Sentí este enorme amor y bienestar, paz, por así decirlo. Tenía cierta sensación de omnisciencia, o saberlo todo. Sentí que todo estaba bien como debería estar. Había un propósito para todo. Sentí conocimiento y vislumbré la divinidad...

Había una comprensión absoluta, un amor absoluto y una paz absoluta.

—*Anónimo, accidente automovilístico*

Es el evento más importante e increíblemente exquisito de mi vida. Disfrutar de la luz, experimentar el amor, el poder y la majestad de nuestro creador está más allá de toda descripción. El éxtasis divino y la intoxicación están tan cerca como puedo comenzar a traducir esto en palabras humanas.⁴

—*Libro "Crossing Over and Coming Home"*

Vi una luz muy brillante y la luz me inundó. Me sentí muy cómodo y no quería irme. Y pregunté por una razón por la que debería volver. ¿Por qué tengo que volver allí? Entonces este ser, esta cosa se volvió muy contundente y me dijo, me mostró, que todavía tengo una tarea que hacer, que no puedo volver a casa ahora.

—*Robert, electrocución*

Allá arriba, hay un sentimiento de increíble amor mutuo. Nunca he experimentado este sentimiento desde entonces, pero todavía lo anhelo. Si me hicieras elegir, incluso si mi vida aquí [en la Tierra] fuera realmente buena y tuviera todo lo que pudiera desear, sin dudarlo elegiría el otro lado solo para esa sensación nuevamente.

—*Evet, infarto*

Estaba inmediatamente en esta hermosa luz blanca brillante. Fue una inmersión total en la luz, el brillo, el calidez, la paz y la seguridad. Es difícil de describir. De hecho, es imposible de describir. Verbalmente no se puede expresar. Es

tan intenso que es algo que se convierte en ti y tú te conviertes en él. Yo era paz. Yo era amor Yo era brillo. Fue parte de mi. Todo es parte de ti y es tan hermoso.

—*Joe, hemorragia interna
después de la cirugía*

La única forma en que podía describir mi sentimiento inmediato era, si pudieras ver o sentir una sonrisa o una completa satisfacción o felicidad, eso era todo. Fue el momento más maravilloso de mi vida. Era pacífico, tranquilo y magnífico. Es difícil de explicar porque no era exactamente mundano, entonces, ¿cómo puedo usar palabras mundanas para explicárselo? Todo lo que puedo decir es que fue una experiencia fantástica.

—*Geraldine, neumonía*

Ante mí estaba esta magnífica y hermosa luz blanca brillante. Me enfrenté con el verdadero amor puro. Esta fue la perfección.

—*Anónimo, accidente automovilístico*

A medida que me acercaba a la luz, tuve una sensación muy fuerte de "por fin estoy en casa". Simplemente me sumergí en ella, en el amor perfecto, la paz, la alegría y la dicha, ¡un sentimiento increíble!

—*Rebecca, infarto*

Estaba en este lugar, pero no era un lugar como aquí en la Tierra. Era un ambiente o una atmósfera, y era amor. Fue increíble. Fue felicidad total, alegría total, amor total, aceptación total y un sentimiento completo de que todo está bien, y siempre lo estará, y

siempre lo ha estado. Se sentía como en casa. Sentí que era donde pertenecía, y así es como se supone que debe sentirse todo el tiempo.

—*Anónimo, accidente automovilístico*

Y luego hubo luz. Y yo era parte de la luz. Y todos con los que había hablado y con los que había estado durante ese tiempo eran parte de la luz. Y fue hermoso y lleno de alegría, y no hubo juicio. Todo lo que había era amor: un amor hermoso, magnífico y abarcador.

—*Sonia, accidente automovilístico*

Una luz blanca brillante y deslumbrante brillará desde el corazón de Dios con tal poder que apenas te atreves a mirarla y aún así no podrás apartar la vista de ella.

—*El Libro Tibetano de Los Muertos, escrito hace más de 1200 años.*

Limpiando

El miedo, con todas sus manifestaciones emocionales negativas, no existe en el Cielo. Es creado por el cerebro humano y el ego. Como resultado, no hay emociones negativas en el cielo ni malicia de ningún tipo. Cada persona que conoces en el cielo es mucho más confiable que tu mejor amigo o familiar más confiable aquí en la Tierra. Pero aquí en este planeta, hay estafas financieras, robos, apuñalamientos, tiroteos, asesinatos y una gran cantidad de personas malas de las que debes protegerte. Para sobrevivir en este mundo un tanto peligroso, debes aprender a desconfiar de ciertas personas y evitar ser víctima. Algunas almas pueden ser "oscurecidas" por el ambiente hostil de la Tierra, y por razones que no entiendo completamente, antes de que una persona sea

enviada de regreso a la Tierra, el Cielo decide someter a algunas personas a un proceso de limpieza que borra toda la negatividad y la desconfianza que aprendiste durante sus experiencias terrenales. El proceso es simple. Estás parado en la radiante presencia de Dios, y ondas tangibles de su amor, paz, sabiduría y compasión te limpian. El odio, la lucha, los celos, la ira, el resentimiento, la desconfianza, el racismo, el dolor, el orgullo, la lujuria, la envidia, la codicia, la competitividad, y el miedo... todo se ha ido. La Tierra no tiene pena de que el Cielo no pueda sanar.

La revisión de la vida

Una de las primeras cosas que sucede cuando llegas al cielo, y esta es la única parte de la experiencia que puede ser extremadamente desagradable o incluso intolerable para algunos, es la revisión de la vida. En presencia de Dios, Jesús, los ángeles y los seres espirituales o cualquier combinación de ellos, los focos están encendidos. Tienen un registro de todo lo que alguna vez pensaste, dijiste, hiciste y sintió durante su vida en la Tierra. No hay ninguna privacidad real en absoluto. Nunca ha habido desde el principio de los tiempos.

Durante esta revisión de la vida, te llevan a través de toda tu vida de principio a fin, y revives cada momento significativo. Vuelves a experimentar cosas que pensaste, dijiste, sentiste e hiciste, pero con una diferencia importante: en tu existencia terrenal, solo experimentas la vida desde la perspectiva de una persona: tu. Pero en tu revisión de la vida, experimentas tu vida no solo desde tu propia perspectiva, sino también simultáneamente desde la perspectiva de las personas que te rodean como si

realmente fueras esa gente. Literalmente te conviertes en cada persona que has encontrado, y puedes experimentar el resultado directo de tus interacciones con esas personas. Y para bien o para mal, experimentas la alegría, la felicidad, la paz, el placer, el dolor, la lucha, la frustración, la humillación, la ansiedad, el miedo o cualquier otra emoción que las personas a tu alrededor sintieron en reacción a lo que hiciste. El propósito de esta revisión de la vida es una experiencia de aprendizaje. Durante la revisión de la vida, obtienes una gran cantidad de conocimiento y comprensión de cómo tu comportamiento afectó a otros y cómo se sintieron en reacción a la persona que decidiste ser. Este conocimiento es un gran beneficio al ayudarte a aprender a amar a los demás incondicionalmente y a usar tus interacciones para alentar y elevar a tu prójimo. Es una herramienta de aprendizaje increíblemente útil.

Es importante mencionar aquí que esto no es como tener que vivir 80 años enteros de tu vida nuevamente. No hay tiempo en el Cielo o el Infierno, y los experimentadores cercanos a la muerte informan que todo el proceso ocurre "muy rápido". Otros lo describen como una revisión panorámica de sus vidas en tres dimensiones, donde todo sucede simultáneamente. Hay poco enfoque en la intención durante esta revisión de la vida. Por ejemplo, si le hiciste un cumplido a alguien, pero lo malinterpretaron como un insulto, aún experimentarías todo el dolor emocional que sufrieron como resultado de su mala interpretación de lo que le dijiste. Si, mientras conduce, duda en una parada de cuatro vías para leer un mensaje de texto en tu teléfono celular y otro conductor cree que estás siendo amable de dejarlo ir primero, aún experimentarás

los buenos sentimientos y la gratitud hacia la amabilidad que él erróneamente creía que te estabas mostrando.

Algunas personas también experimentan *el efecto dominó*. No solo experimentas el efecto que tuviste en las personas que te rodean, sino que también sientes cómo el cambio en sus vidas afectó a otras personas. Por ejemplo, un hombre que bombardea una ciudad durante una guerra podría experimentar el dolor y el sufrimiento de todas las personas que murieron en las explosiones. Podía sentir el dolor, la angustia y la desesperación que siente cada esposa cuando un oficial del ejército llama a la puerta y le da la noticia de que su esposo fue asesinado. Podías experimentar el dolor y la tristeza de cada niño que ha perdido a su padre y los efectos negativos que tendrá en la vida del niño.

Un experimentador cercano a la muerte que había sido un acosador durante su vida revivió un incidente cuando conducía su automóvil y se metió en un altercado con un peatón que cruzó ilegalmente la calle frente a él. Terminó en una pelea a puñetazos con el peatón, golpeando al hombre y dejándolo inconsciente en la calle. En su revisión de la vida, se encontró allí mismo, en la misma calle, nuevamente lloviendo golpes sobre su víctima, pero al mismo tiempo lo experimentó desde la perspectiva de su víctima. Sintió cada uno de los 34 golpes. Sintió que se le rompía la nariz y se le rompían los dientes. Recordaba despertarse más tarde, herido y lleno de dolor. Incluso experimentó la vergüenza que tenía su víctima por haber sido golpeado en una pelea.

Otro hombre durante su revisión de la vida revivió un incidente cuando estaba en la escuela primaria y se burló

de una niña impopular que tenía sobrepeso y era poca atractiva. Él experimentó cómo sus insultos la afectaron y la convirtieron en una persona más solitaria después. Sintió todo el dolor emocional que le causó. Recordaba (como si fuera ella) ir a casa con sus padres y no querer hablar sobre el incidente, y llorar sola en su cama. Sintió la angustia de los padres y su sentimiento de impotencia, sin saber por qué su preciosa hija estaba tan triste y emocionalmente retraída.

También experimentarás muchas cosas en las que no pensaste nada durante tu vida. Una mujer, durante su revisión de la vida, experimentó un incidente que había olvidado por dónde se apresuraba a trabajar una mañana y se detuvo para pasar corriente a un automovilista con la batería descargada. Ni siquiera esperó a que se lo agradecieran, y se apresuró a su camino al trabajo. Pero durante su revisión de la vida, lo experimentó desde la perspectiva de la persona que estaba parada y comenzó a sentirse desesperada de que nadie se detuviera para ayudarla.

Durante las revisiones de su vida, muchas personas experimentan la alegría que un pequeño acto de bondad puede generar en la vida de otra persona. Si le das unos pocos pesos a un hombre sin hogar sin pensarlo, puedes descubrir en tu revisión de vida que el hombre no había comido durante varios días, y experimentarás todo el placer que sintió el hombre al comer finalmente una buena comida después de estar tan desesperadamente hambriento.

Un hombre que trabajaba como empleado de acilo ayudando a pacientes con enfermedades terminales, se

sorprendió gratamente al experimentar la alegría de cada persona mayor con la que fue amable durante su carrera. Dijo que esa parte de su revisión de la vida se sintió como "fuegos artificiales emocionales".

La revisión de la vida se extiende también a los animales. Durante su revisión de la vida, una mujer que había vivido en una granja cuando era niña, experimentó un momento en que estaba lavando un caballo, pero bajo el ardiente sol del verano tuvo sueño y dejó el caballo cubierto de espuma mientras se iba a tomar una siesta. A medida que el jabón se secaba sobre la piel del caballo, le producía una picazón intolerable. La mujer experimentó lo miserable y enojado que estaba el caballo al quedar atado a un árbol sin forma de aliviar la picazón y el sufrimiento físico.

Otra persona, mientras revisaba su revisión de la vida, se sorprendió al descubrir que uno de los logros más importantes de su vida fue cuando rescató a un gato sin hogar que estaba al borde de la inanición. Llevó al gato a su casa, lo cuidó y lo trató como un miembro adoptivo de su familia. ¡Hizo una gran diferencia en la vida del gato! Y sí, los animales absolutamente tienen emociones. Durante esta revisión de la vida, no hay juicio ni enojo de parte de Dios o los ángeles o ninguno de los seres espirituales que están observando. Por lo general, el juez más duro es la persona si misma, a menudo sintiéndose muy culpable por la forma en que maltrataron a los demás. En algunas partes, la revisión de la vida puede llegar a ser tan insoportable que debe detenerse, y los sentimientos tangibles de amor y aceptación se reflejan en la persona, hasta que se calme lo suficiente como para continuar la revisión.

A medida que lo llevan a través de esta revisión, cuando causas sufrimiento a otro ser humano, es vergonzoso para ti y aflige a quienes lo observan. Tienes que entender que cuando estás en la presencia de Dios, Jesús o seres angelicales, te hacen sentir como si fueras la persona más importante en todo el mundo, y es como si todo el universo fue diseñado y funciona solo para hacerte la mejor expresión posible de creación que puedas ser. Tienen grandes esperanzas para nosotros, por lo que durante los momentos de nuestras vidas cuando somos egoístas o crueles con nuestros semejantes, a menudo se sienten decepcionados, algo así como un padre muy amoroso sería ver a su propio hijo abandonar la universidad y convertirse en un adicto a las drogas sin hogar. No hay ira ni juicio, solo tristeza porque el humano no eligió el camino del amor.

Estas son solo algunas de las lecciones que aprendí al escuchar las críticas de la vida de las personas:

1. La venganza es imposible. Sea cual sea el castigo tortuoso o la venganza que estoy planeando para mi víctima prevista, no importa cuán justificada moralmente pueda ser mi venganza, algún día tendré que sufrir y sentirme venganza. No hay ganadores con venganza. Todos pierden.
2. Sea siempre amable y generoso con los demás. Es imposible ayudar a otro ser humano sin ayudarme a mí mismo. Cualquier amabilidad que demuestre a los demás vuelve a mí.

3. Haz buenas inversiones. 200 pesos menos dinero no hace una gran diferencia en mi vida, pero hace una gran diferencia en la vida de un niño en un país del tercer mundo. Puede que nunca conozca directamente al niño al que ayudo, pero experimentaré todo lo bueno que mi apoyo financiero hará en su vida.

4. Sea consciente y considerado con los demás. Es bastante fácil molestar o enojar a otra persona sin siquiera darse cuenta. No puedo decirte cuántas veces me encontré estorbando alguien sin querer en el camino o alguien en la tienda de comestibles, o estorbar a otro conductor que no vi. Ahora me doy cuenta de que voy a experimentar cualquier frustración o enojo que causé a otra persona, incluso si no fue intencional. Así que ahora trato de ser mucho más consciente de las personas que me rodean.

5. Cuando hay un problema, esté tranquilo y amable. Casi siempre obtengo mejores resultados al abordar un problema con amabilidad en lugar de ira. Mantener la calma durante un conflicto no solo es más fácil para las personas con las que interactúo, sino que también es mucho más fácil para mí.

6. Practica diariamente pequeños actos de bondad al azar. Hay muchas cosas pequeñas que puedo hacer a lo largo del día que no me cuestan tiempo ni dinero. Esto incluye cosas como decir "por favor" y "gracias", abrir una puerta a los demás, sonreírle a un niño o darle un cumplido genuino a alguien. Al principio puede parecer incómodo decirle a un completo desconocido: "Es un traje realmente elegante" o "Tienes unos ojos hermosos". Pero en todos los cumplidos que le he hecho a extraños, nunca he recibido una reacción negativa. Y la belleza de dar

cumplidos a los extraños es que la incomodidad se desvanece rápidamente y pronto se convierte en una segunda naturaleza.

7. Intento tener paciencia con los demás y conmigo mismo. A menudo me recuerdo las palabras de un cardiólogo conocido cuando fue entrevistado y le preguntó qué podemos hacer para cuidar mejor nuestros corazones. Dijo que hay dos reglas principales. Primero, no te preocupes por las cosas pequeñas. En segundo lugar, no hay cosas grandes. Es muy fácil para mí, como ser humano, sentirme frustrado con los demás y conmigo mismo cuando se cometen errores. Pero eso es parte de ser humano. Si nunca cometiera ningún error, me habrían de llamar "Dios" en lugar de mi nombre de pila. Si puedo aprender a reírme de mis propios errores y ser paciente con los errores de los demás, eso hace la vida mucho más fácil para todos, especialmente para mí.

Solo Un Chico Promedio

¿Un Chico promedio? Bueno, realmente no existe tal cosa. Cada persona que conoces es un ser espiritual increíble y poderoso que habita temporalmente un cuerpo humano. El joven que sirve café, los miembros de tu familia, tus amigos, tu jefe, el plomero que arregla tu grifo que gotea, el líder de tu país y el indigente que te pide unas monedas, todos tienen una cosa en común. Todos son inmortales. Ni un solo ser humano morirá jamás. Una vez que se crea un ser de luz de amor, eso es todo. Es permanente. Siempre existirá. TU siempre existirás. Pero hay, sin embargo, un destino que parece peor que la muerte.

Capítulo 2

EL INFIERNO

“Pues hay personas que hablan de una luz.
Hay personas que hablan de flotar arriba.
Hay personas que hablan de un sentimiento
de calidez y amor. No sentí nada de eso.
NADA... Sentí un terror incalculable ”.⁵

—*Dr. Donald Whitaker,*
pancreatitis aguda

Si estás leyendo este libro, es muy poco probable que termines en el infierno. Esto no quiere decir que este libro tenga ningún valor de salvación, pero cualquiera que esté buscando a Dios siempre recibirá una respuesta de Dios en forma de tremenda ayuda y guía. El principio bíblico de "busca y encontrarás; llama y la puerta se abrirá" es una verdad universal que no se limita al cristianismo o las personas que creen en Jesús. Incluso la mera idea de querer convertirse en una mejor persona inicia una avalancha de asistencia y orientación por parte de quienes están al otro lado del velo.

El Infierno Es Real

Debido a que sus experiencias fueron tan positivas, muchos experimentadores cercanos a la muerte que van al Cielo creen que no hay Infierno, y todos irán al Cielo cuando mueran. Pero creo que esto puede ser una

suposición falsa de su parte porque les resulta difícil creer que un Dios tan amoroso pueda permitir que exista un lugar como el Infierno. No pude encontrar una sola instancia de un experimentador cercano a la muerte que Dios o cualquier otra persona en el cielo le dijera directamente que no hay infierno. Pero me he encontrado con varios experimentadores cercanos a la muerte que fueron al cielo y se les dijo algo sobre el infierno o se les mostró partes del infierno. Por razones desconocidas para mí, solo alrededor del 5% de los testimonios que he escuchado fueron experiencias infernales.

¿Quién Va Al Infierno?

Me sorprendió mucho saber que Dios no envía a nadie al infierno, y está muy afligido cuando solo un ser humano termina allí. Jesús le dijo específicamente a un experimentador cercano a la muerte que el infierno no era para el hombre. Cuando un experimentador cercano a la muerte comienza a contar su historia, generalmente puedo decir por la descripción de su estilo de vida antes de su experiencia dónde iban a terminar. Las personas que van al infierno suelen ser aquellas que habitualmente crean caos y miseria en la vida de los demás, o aquellas que viven vidas completamente egoístas, que generalmente tratan a los demás con crueldad, desprecio o indiferencia. Los niños, tal como los definen los estándares de la Madre Naturaleza (aquellos que aún no han entrado en la pubertad) parecen estar exentos del Infierno. He escuchado a muchas personas hablar sobre ver niños en el Cielo, pero nunca he oído hablar de un solo testimonio de una persona que vio un niño en el Infierno. El caso más joven que escuché de un joven que iba al infierno fue una adolescente de 15 años que vivía un estilo de vida egoísta

y caótico. Estaba involucrada en delitos, drogas y vivía una existencia narcisista. Y al final, incluso a ella se le dio una segunda oportunidad. No habría escuchado su testimonio de otra manera.

Casi cualquier religión común te dirá que si no te unes a su religión y sigues sus reglas, irás al infierno. Esa idea es evidentemente absurda. Los que van al cielo o al infierno a menudo describen que se sienten atraídos como un imán hacia su destino, independientemente de sus elecciones religiosas en la Tierra. Por lo que sé, según la forma en que viviste y desarrollaste tu alma, cuando mueras te sentirás atraído por el lugar donde hay almas como la tuya. Entonces, si una persona vive una vida egoísta completamente basada en el miedo con todas sus manifestaciones negativas, a medida que su alma abandona su cuerpo, puede tener el potencial de ser atraída al lugar donde no hay nada más que miedo, es decir, el Infierno.

La buena noticia es que he escuchado bastantes testimonios en los que el espíritu de una persona estaba siendo atraído hacia el infierno, y esa persona clamó a Dios por ayuda y en CADA caso fue rescatado. Entonces, la doctrina judeocristiana que dice que es demasiado tarde para cambiar su destino después de su muerte parece ser incorrecta. Incluso he escuchado algunos testimonios raros de personas que estaban en el infierno y luego fueron rescatadas después de un cambio de opinión o de pedir ayuda al Cielo. Jesús le dijo a un hombre que había rescatado a personas del infierno.

Niveles Del Infierno

El infierno es mucho peor de lo que cualquiera es capaz de imaginar, y es mucho peor que cualquier descripción que uno pueda encontrar en la Biblia o en cualquier otro libro religioso. Básicamente está diseñado para ser tan aterrador como para convencerte de que nunca vayas allí. Así como hay niveles de cielo, hay diferentes niveles de infierno. Pero incluso el nivel más benigno del infierno es pura tortura. Consiste en un vacío sin color, sin luz, sin oscuridad, sin paredes y sin espacio, solo nada absoluto. El individuo está en este mundo vacío por sí mismo sin un cuerpo (pero sin dolor físico o incomodidad) por lo que parece una eternidad sin nada más que sus propios pensamientos y un recuerdo completamente perfecto de su vida en la Tierra. Incluso aquellos que han estado en este nivel del infierno menos tortuoso lo describieron como aterrador.

La siguiente es una transcripción del testimonio de un experimentador cercano a la muerte de su viaje a este nivel del infierno menos tortuoso:

Dicen que lo que pasa en Las Vegas se queda en Las Vegas. Bueno, en mi caso no quiero que se quede en Las Vegas, quiero que dé la vuelta al mundo. Quiero que la gente sepa lo que me sucedió porque me cambió la vida. Estaba en una reunión familiar con mi esposa e íbamos a dar un paseo por el casino. Después de caminar unos 100 metros, sentí este círculo de dolor en el pecho y me caí muerto.

Desperté en este lugar que era todo blanco. No era claro ni oscuro, todo era blanco y me preguntaba: "¿Dónde estoy? ¿Qué es este lugar?"

"No vi nada allí y me pregunté:" ¿Dónde están los colores? ¿Qué es esto? "Esto no era una habitación. No había contornos allí. No había nada allí. Seguía preguntándome: "¿Dónde estoy?" Y lo siguiente que sé es que escuché a esta voz decir: "Esta es tu eternidad". Y pensé a mí mismo: "¿Qué?! Esta es mi eternidad? ¡Esta no puede ser mi eternidad!

Lo siguiente que supe fue que me desperté en la unidad de trauma. Abrí los ojos y vi las tejas del techo. Pensé a mí mismo: "Estoy de vuelta. No puedo creer que haya vuelto. ¿Cómo volví?". Así que cerré los ojos y dije: "Dios, ¿qué tengo que hacer para no volver a ese lugar nunca jamás?". Y sabes, escuché una voz que decía cuatro palabras. Y esa voz dijo: "Conóceme". Hice esa pregunta porque no sabía la respuesta y le pregunté a Dios. No le pregunté a ningún médico. No había médicos, ni enfermeras, ni nadie. Solo quiero que todos sepan que todo lo que necesitaba hacer para evitar el infierno y ese terrible lugar en el que estaba era conocer a Dios.

—*David, ataque al corazón*

Las Profundidades Del Infierno

Empecé a escuchar a la gente gritar, llorar y gemir. No sabía qué era eso. Y luego, cuando empecé a ver por este humo espeso que me estaba asfixiando, estaba mirando lo que parecía la boca abierta de un cráter volcánico, un cráter en llamas. Y estaba cayendo en esto sin ayuda. Y peor que eso, comencé a ver gente en este

incendio. Y gritaban y lloraban, y ardían, pero no se quemaban.⁶

—*Ronald, sangrado arterial durante una pelea callejera*

He decidido omitir las horribles descripciones del infierno que he escuchado de los experimentadores cercanos a la muerte que han estado allí. Pero permítanme decir que, independientemente de los horribles temores que las personas son capaces de crear aquí en la Tierra (piensen en las peores películas de terror que se hayan hecho), el grupo colectivo de almas en el Infierno es capaz de crear escenarios que son mucho peores que los peores de pesadillas de cualquier ser humano.

Si por alguna razón cuando te mueres, te encuentras yendo a un lugar infernal, mi sugerencia sería pedirle ayuda a Dios. Como se dijo anteriormente, en todos los casos que he escuchado, cuando una persona que se dirigía al Infierno le pedía ayuda a Dios, fueron rescatados. El siguiente ejemplo es uno de esos testimonios y es la fuente del título de este libro. Howard Storm, un profesor de arte, sufrió una ruptura en la parte inferior del duodeno, una porción crítica del tracto digestivo. Terminó desnudo y destrozado a las puertas del infierno hasta que clamó a Jesús por ayuda. Esta es una versión editada de su historia de una entrevista que dio:

Era un profesor universitario de 38 años, y enseñaba arte, y había llevado un grupo de estudiantes y mi esposa, y habíamos recorrido por Europa. Acabábamos de hacer una gira de tres semanas y este era el próximo al último día. Estábamos en París a las 11 en punto de la mañana, cuando tuve una perforación en el

estómago. Cuando esto sucedió, el dolor fue el dolor más agudo que jamás había experimentado en mi vida, y me dejó caer al suelo.

Y entonces me estaba retorciendo, pateando, gimiendo y gritando en el suelo, y mi esposa llamó a la recepción y llamaron a un servicio de emergencia. Vino un médico y llamó a una ambulancia porque sabía lo que me pasaba. Me llevaron unos ocho kilómetros al otro lado de la ciudad hasta el hospital público, el Hospital General de París, donde me llevaron a la sala de emergencias y me examinaron otros dos médicos que sabían exactamente lo que me pasaba. Luego me llevaron al hospital de cirugía, a un par de cuadras de distancia, y me dejaron allí porque no había ningún cirujano disponible para hacer la cirugía. Así que permanecí allí durante ocho horas en ese hospital sin medicación, sin examen, sin alguna atención, esperando que un cirujano viniera a realizarme esta operación que era crítica.

Eran las 8:30 de la noche. La enfermera entró y dijo que lo lamentaban mucho, pero que no pudieron conseguirme un médico y que lo conseguirían al día siguiente. Bueno, cuando dijo eso, supe que todo había terminado para mí. Sabía que estaba muerto. Lo único que me mantenía con vida era que no quería morir. Tenía miedo de morir porque, por lo que yo sabía, era ateo, no creyente, y una persona que vivía para la satisfacción que podía obtener del momento. Y morir para mí, aparte del dolor, era lo peor que podía pasar porque era el final de la vida y no había más. No había nada más.

Pero cuando la enfermera dijo eso, la idea de tratar de existir por otro minuto, otra hora con este dolor, ya no valía la pena. Había estado esperando con la esperanza de que consiguieran un médico, me abrieran, hicieran la cirugía y arreglaran el problema dentro de mí. Pero cuando dijeron que no podían conseguir un médico, le dije a mi esposa: "Es hora de que nos despedamos, porque me voy a morir ahora". Y ella se levantó y me abrazó. Estaba acostada en la cama, y ella me dijo cuánto me amaba, y yo le dije cuánto la amaba. Esto me pone muy triste y nos despedimos. Habíamos estado casados 20 años, así que dijimos todo ese tipo de cosas que dices. No puedo decírtelo porque comenzaré a llorar. Finalmente se sentó porque sabía que todo había terminado, y yo también. Fue tan difícil mirarla llorar así, así que cerré los ojos y me dejé ir. Y me quedé inconsciente. Probablemente estuve inconsciente por un tiempo muy corto, probablemente unos minutos.

De repente, estaba consciente de nuevo. Abrí los ojos y miré, y estaba de pie junto a mi cama. Sabía exactamente dónde estaba y cuál era la situación. No había confusión en mi mente. Me sentí más vivo, más real que nunca en mi vida. La gente me pregunta: "¿Eras un fantasma?" Yo era todo lo contrario. Estaba muy vivo. Al mirar alrededor de la habitación, pude ver que había algo debajo de la sábana en la cama: un cuerpo. Y entonces me incliné sobre la cama (la cabeza estaba alejada de mí) y miré a la cara, y se parecía a mí. Pero eso no fue posible porque estaba parado allí. Estaba vivo. ¡Estuve fantástico! Quiero decir, estaba más que genial.

Así que traté de hablar con mi esposa, y ella no podía oírme ni verme, pero pensé que simplemente me estaba ignorando. Así que me enojé mucho con ella por ignorarme y por no prestarme atención. Y le gritaba y le gritaba: “¿Qué está pasando aquí? ¿Por qué está este cuerpo en la cama que se parece a mí y cómo llegó allí? Tenía la sospecha de que el cuerpo en la cama era yo, pero no quería pensar en eso porque era demasiado aterrador. Así que me estaba poniendo muy nervioso y molesto porque todo esto era demasiado extraño. Sabes, esto no puede estar sucediendo, es imposible. Tenía puesta una bata de hospital y todo era muy real.

Entonces, escuché a personas que me llamaban fuera de la habitación y me decían con voces suaves y gentiles: "Howard, tienes que venir con nosotros ahora, ven rápido, ven aquí". Así que me acerqué a la puerta de la habitación, y había gente en el pasillo. El pasillo era húmedo y gris. No era claro ni oscuro, solo era gris. Todos estaban de color gris, y había hombres y mujeres, y lo que vestían podría haber sido uniformes de hospital. Les pregunté si eran del médico, para llevarme a la operación. Les dije que estaba realmente enfermo, y que tenía que operarme, y que moriría si no me operaba. Se suponía que debía operarme hace ocho horas. Mientras les contaba todo esto, decían: "Ya sabemos, ya sabemos, entendemos, los hemos estado esperando". Salí de la habitación, que estaba muy clara y brillante, y salí al pasillo que estaba húmedo y brumoso, y seguí a estas personas.

Tuvimos un viaje muy largo. No hubo tiempo, y cada vez que hago referencia al tiempo, es solo

una ilusión, porque no había tiempo. Pero este viaje, si tuviera que recrearlo, tendría que caminar desde la ciudad de Nashville a la ciudad de Louisville [aproximadamente 280 kilometres] o algo así, para recrear el paseo con estas personas. Mientras caminábamos, se quedaron a mi alrededor y siguieron moviéndome, y cada vez se hacía más y más oscuro. Se estaban volviendo cada vez más abiertamente hostiles hacia mí. Al principio, eran una especie de dulce almíbar para que me fuera con ellos, y luego, cuando los acompañé, fue como: "¡Date prisa! Sigue moviéndote. Cállate. Deja de hacer preguntas. Empezó a ponerse más feo. Y así nos metimos en la oscuridad completa, y estaba absolutamente aterrorizado. Estas personas eran muy hostiles. No sabía dónde estaba, así que dije: "No voy a ir más con ustedes". Ellos dijeron: "Ya casi estás allí". Y comenzamos a luchar. Intentaba alejarme de ellos, pero me empujaban y tiraban de mí. Ahora hay muchos de ellos. Lo que originalmente había sido un puñado ahora era, ya que estaba oscuro, cientos o miles, no tengo idea. Estaban jugando conmigo. Claramente podrían haberme destruido si hubieran querido. No querían destruirme. Lo que querían hacer era infligirme dolor porque derivaban... satisfacción del dolor que experimenté.

Entonces, lo que estaban haciendo en la parte inicial fue, y es muy difícil para mí hablar de esto, así que no voy a contarles mucho sobre eso, solo un poco, porque se vuelve demasiado feo. Inicialmente estaban rasgándome y mordiéndome; rasgándome con las uñas, rascando, desgarrando, y mordiéndome. Estaba tratando de defenderme. Traté de luchar contra

ellos, intenté alejarme de ellos, pero era como estar en una colmenar de abejas. Había cientos de ellos sobre mí. Y eventualmente solo estaba tirado en el suelo allí, todo desgarrado por el dolor en todas partes, adentro y afuera. E incluso más difícil de soportar que el dolor físico fue el dolor emocional de lo que me acababa de pasar; la degradación total que acababa de experimentar. Nunca sentí que fuera injusto o incorrecto.

Mientras estaba acostado en la oscuridad, escuché mi voz. No era la voz de otra persona. No era la voz de Dios ni nada. Era mi voz. Y lo escuché hablar, pero no lo dije. Tal vez fue la voz de mi conciencia. No sé que fue. Escuché claramente mi voz decir: "Reza a Dios". Así que pensé a mí mismo, no creo en Dios. ¿Rezar a Dios? Y estaba pensando, incluso si pudiera rezar, ya no sé cómo rezar. En ese momento, no había rezado en 23 años. Así que estaba pensando cuando era niño, y rezamos en la escuela dominical y rezamos en la iglesia, ¿qué dijimos? Estaba tratando de pensar, porque para mí, rezar era recitar algo que había aprendido. Eso es lo que pensé que era una oración. Entonces estaba diciendo: "El Señor es mi pastor, danos hoy nuestro pan de cada día, y retiemblen el centro en la... no, eso no es una oración, eso está mal. Veamos, sí, aunque camino por el valle de la sombra de la muerte..." Estaba confundiéndolos a todos, y no podía recordar cómo rezar.

Y luego las personas que estaban a mi alrededor, cada vez que mencionaba a Dios, estas personas que me habían atacado y golpeado, era como si mencionar a Dios fuera como arrojarles agua

hirviendo. Ellos gritarían. Gritarían con peor blasfemia que cualquier cosa que haya escuchado en este mundo. La otra cosa que estaba sucediendo era que no podían soportar estar a mi alrededor hablando de Dios. Fue tan doloroso para ellos escuchar acerca de Dios, que siguieron retrocediendo y alejándose. Entonces tuve la sensación de que podía alejarlos hablando de Dios. Estaba tratando de recordar las oraciones, y me estaba confundiendo, y todo era una locura. Y finalmente, mientras estaba acostado allí, me di cuenta de que se habían ido, y que estaba solo. Estuve solo en esa oscuridad por una eternidad... No había absolutamente ningún sentido del tiempo.

Pero pensé en mi vida. Pensé en lo que había hecho y lo que no había hecho. Pensé en la situación en la que me encontraba. Y la conclusión a la que llegué fue que, durante mi vida adulta, había vivido una vida completamente egoísta. Mi único dios en mi vida adulta era yo mismo. Me di cuenta de que había algo terriblemente mal en mi vida y que las personas que me atacaron eran el mismo tipo de personas que yo. No eran monstruos. No eran demonios. Eran personas que se habían perdido el punto de nacer y estar vivo en este mundo; lo habían perdido. Y habían vivido vidas de egoísmo y crueldad, y ahora estaban en un mundo donde no había nada más que egoísmo y crueldad. Y estaban condenados a infligirse eso el uno al otro y a sí mismos, probablemente por siempre y para siempre sin fin. Y ahora yo era parte de eso. Y aunque no quería estar allí, parecía que ese era el lugar adecuado para mí. Había una sensación de; Esto es lo que merezco.

Esto es lo que viví. No te puedes imaginar lo doloroso que fue eso.

Y estoy acostado allí por un tiempo sin fin, pensando en mi destino. En el fondo de mi mente aparece una imagen de mí mismo cuando era niño, sentado en un aula de la escuela dominical, cantando: "Jesús me ama". Podía escucharlo en mi mente: "Jesús me ama, esto lo sé..." Me recordé a mí mismo cantando y pude escucharme a mí mismo cuando era niño cantando. Más importante que cualquier otra cosa era que podía sentir en mi corazón, que hubo un momento en mi vida cuando era joven e inocente, cuando creía en algo bueno, cuando creía en algo diferente, cuando creía en alguien completamente bueno, todo poderoso, que realmente se preocupaba por mí. Sabía que quería recuperar eso, lo que había perdido, lo que había tirado, lo que había traicionado. Quería eso de vuelta. No conocía a Jesús, pero quería conocer a Jesús. No conocía su amor, pero quería conocer su amor. No sabía si era real, pero quería que fuera real. Como confiaba en que hubo un momento en mi vida en el que había creído en algo, y una vez que supe que era cierto, quería confiar en que era cierto.

Entonces llamé a la oscuridad: "¡Jesús, por favor sálvame!" Y él vino. Al principio había una pequeña manchita de luz en la oscuridad, y muy rápidamente se hizo brillante. La luz se hizo tan brillante que si estuviera en este mundo, me habría consumido. Simplemente me hubiera frito hasta quedar crujiente. No hacía mucho calor ni era peligroso allí. La luz acaba de caer sobre mí... él estaba en esta luz, y se agachó para salir de esta luz, y gentilmente comenzó a

levantarme. Y en su luz, pude ver que tenía llagas, suciedad y heridas por todas partes. Parecía como un animal arrojado en la calle tantos veces que no puedes reconocer que animal era. Y gentilmente estaba poniendo sus manos debajo de mí y muy tiernamente levantándose, y mientras me tocaba, todo simplemente desapareció. Todas las heridas, todo el dolor, toda la suciedad, simplemente se evaporó. Y estaba completo y curado, y por dentro, lleno de su amor, sobre el cual desearía poder expresarme más. Es muy frustrante no poder contárselo a la gente porque es lo mejor que me ha pasado en mi vida. Es el absoluto, es el todo de la vida, es conocer ese amor, y lo alcanzo, y no puedo describirlo. No te lo puedo transmitir.

Así que me estaba abrazando y frotándome la espalda, como lo haría un padre con su hijo, como una madre con su hija, simplemente frotando suavemente mi espalda. Y estaba llorando como un bebé, por felicidad: la liberación de haberme perdido, y ahora encontrado, muerto y vuelto a la vida. Y luego me sacó de allí. Fuimos arriba, salimos, nos fuimos. Y nos estábamos moviendo hacia un mundo de luz, y comencé a tener pensamientos de tremenda vergüenza, que había sido tan malo. Pensé en mí mismo como tierra, basura, suciedad. Y pensé en mí mismo, ha cometido un error. Yo no pertenezco aquí. El no me quiere. Ya sabes, como la vergüenza, ¿cómo podría preocuparse por mí? ¿Por qué yo? Estoy mal. Y nos detuvimos. No estábamos en el infierno. No estábamos en el cielo. Estábamos en el medio. Y nos detuvimos, y él dijo: "No cometemos errores. Tu perteneces aquí."

Y comenzamos a conversar, y él estaba hablando conmigo y contándome cosas, y trajo algunos ángeles. Y repasamos mi vida, de principio a fin. Y lo que querían mostrarme en mi vida es lo que hice bien y lo que hice mal. Y sin contar toda la historia de mi vida, fue muy simple. Cuando había sido una persona amable, cariñosa, considerada con otras personas, hizo felices a los ángeles, hizo feliz a Jesús y me hicieron saber que hizo feliz a Dios. Y cuando había sido egoísta y manipulador, hizo que los ángeles fueran infelices, hizo infeliz a Jesús, y me hicieron saber que hizo infeliz a Dios. En resumen, lo que intentaban transmitirme era que todo el propósito de mi existencia había sido amar a Dios y amar a mi prójimo como a mí mismo. Por eso me habían creado. Eso es lo que estaba en este mundo para hacer y aprender, y había fallado. Me dijeron que tenía que volver a este mundo. Me molesté mucho porque quería ir al cielo. Lo que me dijeron sobre el cielo fue que es el lugar más divertido, más interesante, el lugar más maravilloso. Todos querían ir al cielo, y yo quería llegar allí. Y dijeron que no estaba listo, que no estaba en forma, que no era mi hora de ir al Cielo. Era mi hora de regresar a este mundo y tratar de vivir de la manera en que Dios quería que yo viviera, la forma en que Dios me había creado para vivir en primer lugar.

Les dije (a Jesús y los ángeles) que no podría vivir en este mundo sin ellos. Dije que mi corazón se rompería para enviarme de regreso a este mundo, porque ellos estarían allí y yo estaría aquí. Y me dijeron: “¿No lo entiendes? ¿Cuál es el problema? Te hemos estado mostrando todas estas cosas; Te lo hemos

explicado. Siempre hemos estado ahí. Siempre hemos estado contigo, todo este tiempo. Nunca has estado solo allí abajo". Le dije: "Tienes que hacerme saber que estás cerca de vez en cuando". Entonces dijeron, si rezaba, y confesaron mis pecados a Dios, y decirle lo que yo quiero, expresé mis preocupaciones, mis esperanzas, mis sueños, simplemente le entregué todo a Dios, que habría momentos en que estarían allí, y lo sabría en mi corazón que están allí. No los volvería a ver necesariamente, pero sentiría el amor como lo había sentido entonces. Y dije que si me aseguras que habrá momentos en que pueda conocer ese amor, podría vivir en este mundo. Y dijeron que harían eso. Y con eso, me enviaron de regreso.

Después de la experiencia, la enfermera que había estado en la habitación unos minutos antes y dijo que no podían encontrar un médico, regresó corriendo a la habitación y dijo que un médico había llegado al hospital... Todo esto era algo bastante milagroso. Esto es alrededor de las 9:30 de la noche. Ella dijo: "El médico llegó al hospital, y vamos a hacerte una cirugía de inmediato". Y entraron algunos ayudantes y personas, y sacaron a mi esposa fuera de la habitación. Fue muy perturbador, porque estaba tratando de contarles, y quería contarle a mi esposa lo que me había pasado. Cuando me crucé con mi esposa en el pasillo en la camilla de camino a la cirugía, le dije: "¡Todo va a ser genial!" Y ella comenzó a llorar, porque pensó que era como un hombre moribundo diciendo sus últimas palabras.

Lo extraño de la experiencia es que el recuerdo no se ha opacado en absoluto. Es muy intenso.

Se mantiene intenso. Y creo que una de las razones por las que Dios me dio esta experiencia es para tener la oportunidad de compartirla con alguien. No sé quién, nunca sé quién. Pero tendría la oportunidad de compartirlo con alguien para que pueda ser de ayuda.⁷

¿Por Qué Existe El Infierno?

El propósito básico del infierno no es un lugar de castigo, sino un lugar diseñado para hacerte dar cuenta de que elegir la oscuridad, o una separación de tu fuente divina, no es lo que quieres. Está ahí para convencerlo de que elija la luz. O en términos más simples, el infierno existe para ser lo más aterrador posible para que elijas el cielo. Utilizo los términos "Infierno" y "Cielo" con bastante frecuencia en este libro, pero como una forma de hablar, solo hay "el otro lado del velo". Allí, las conciencias colectivas de los seres espirituales pueden crear cualquier ambiente que quieran. Con base en las intenciones que establecieron, crean muchos ambientes diferentes en el mundo espiritual. Me refiero colectivamente a los ambientes desagradables como "Infierno", y los deseables como "Cielo". Pero solo dos lugares, como en uno u otro... No es tan simple.

Hay un último elemento que debo mencionar sobre el infierno. No tengo evidencia directa para apoyar esta teoría, pero sí tengo mucha evidencia indirecta y un sentimiento muy fuerte en lo más profundo de mi alma. No creo que el infierno sea una sentencia permanente para nadie. Solo está allí para enseñarle a un alma que la separación del amor es indeseable de la peor manera posible. Existe solo como parte de la experiencia de aprendizaje del libre albedrío. Ningún Padre amoroso aquí

en la Tierra sentenciaría a su hijo a una tortura eterna, sin importar cuán mal se comportara ese niño, y Dios es mucho más misericordioso que cualquier Padre terrenal. No creo que ninguna alma permanezca en el infierno para siempre, aunque pueda parecer una eternidad para cualquier alma que esté allí. Algún día, cuando estén listos, todos volverán a casa.

Capítulo 3

EL CIELO

"Todos los que ven el Cielo, incluso por un segundo, quieren quedarse para siempre, no importa cuán agradable sea su vida aquí en la Tierra".⁸

—*Marvin J. Besteman,*
tumor pancreático

Llegando Al Cielo

Es bastante común que las personas sean recibidas en el cielo por amigos o familiares que fallecieron antes que ellos, o, a veces, incluso por grandes grupos de personas que incluyen parientes lejanos que nunca habían conocido en la Tierra.

El lugar en el que estaba no tenía techo. Era solo cielo azul arriba. Había alrededor de 150 a 200 personas allí, y eran hermosas. Estaban TAN emocionados de verme. Nadie ha estado tan emocionado de verme. Todos aplaudían y muchos lloraban. Cada uno de ellos tuvo que abrazarme, algunas dos o tres veces tuvieron que abrazarme. Abracé a cada uno de ellos. Comunicaban un afecto, un nivel de afecto que nunca antes había tenido.

—*Chris, ataque al corazón*

Imposible De Describir

El cielo no puede ser descrito en términos terrenales. Sería mucho más fácil explicarle un arco iris a una persona ciega desde su nacimiento o explicarle una sinfonía a un hombre sordo desde su nacimiento. No importa cuánto lo intentes, no puedes explicarlo. Describir el mundo real desde el sueño es una tarea imposible. Así es el cielo. Tienes que experimentarlo para entenderlo. Podrías escuchar a miles de experimentadores cercanos a la muerte tratar de describir el otro lado del velo, pero no importaría. Cuando llegues allí, será la sorpresa mas grande de tu vida... Y va a ser buena.

Cómo Llegar Allá

Vive tu vida con amor. Eso es. Es así de simple. Sé que habrá muchas personas religiosas a las que no les gustará esa respuesta, pero la razón de esta hipótesis se discutirá con mayor profundidad en el capítulo sobre religión. Por ahora, solo mencionaré que la mayoría de las religiones se pueden usar efectivamente como una herramienta para guiarte en el camino al Cielo, pero definitivamente no es la religión en sí la que te lleva allí.

Incluso después de escuchar más de 700 testimonios, no está del todo claro para mí por qué algunas personas que podríamos juzgar como malvadas, terminan en el Cielo. Definitivamente no tiene nada que ver con la religión particular que elige una persona, pero parece tener mucho que ver con el corazón de una persona. Irónicamente, si una persona está preocupada por ir al Infierno, ¡eso suele ser una buena indicación de que irá al Cielo! Preocuparse por ir al infierno es una señal de que una persona es

consciente de la importancia de ser una buena persona y siente que puede haber fallado. Aquellos experimentadores cercanos a la muerte que terminan en el Infierno generalmente no tienen tales pensamientos de auto-juicio o empatía hacia otros seres humanos.

He escuchado varios casos de personas que fueron atraídas hacia el infierno, pero luego fueron arrastradas físicamente hacia el cielo por un ser angelical, o pidieron ayuda y posteriormente fueron rescatadas.

Si le preocupa no ir al Infierno, permítame tranquilizarlo con los siguientes ejemplos de algunas de las personas "malas" que murieron y fueron al Cielo:

- Un ateo tiránico que abiertamente maldecía a otros que creían en Dios.
- Un hombre que pasó toda su vida como ladrón.
- Un hombre que asesinó a otro en un ataque de ira.
- Una mujer que mató a una madre de 3 niños pequeños.
- Un oficial de las SS Nazis que torturó y mató a personas en un campo de concentración.

¿Todavía te preocupa ir al infierno? El tipo de persona que termina en el Infierno nunca PENSARÍA en leer un libro como este. Puedes relajarte. El paraíso te estará esperando cuando dejes este planeta.

Las Puertas Nacaradas

De los cientos de testimonios que he escuchado, solo unas pocas personas han mencionado las puertas del Cielo. Debido a que el reino espiritual es muy diferente, tienen

dificultades para describirlo en términos terrenales. Describen una pared o barrera muy alta que parece estirarse en ambas direcciones hasta el infinito. Las puertas en sí están hechas de algo que se parece a la madera, solo que tiene un aspecto brillante y perlado, y el material de alguna manera está vivo.

Niveles

Definitivamente, hay varios niveles de Cielo, pero no queda claro en los testimonios cuántos hay. El primer nivel del cielo se presenta como la Tierra. Tiene calles de oro transparente, casas, edificios, catedrales, árboles, montañas, flores, ríos, lagos, cascadas, parques, bosques, animales y todo lo que puedas imaginar. Cada nivel superior del Cielo es más sorprendente y maravilloso que el anterior, pero incluso el primer nivel del Cielo es tan diferente de la Tierra, que es muy difícil de describir con palabras terrenales. Como tal, este libro solo abordará el primer nivel del Cielo en un intento de dar una descripción básica de cómo es y qué actividades tienen lugar allí. Pero, por un momento, abordemos un tema mucho más importante. ¿Hay fútbol en el cielo?

El Fútbol En El Cielo

Juan y Pedro eran los fanáticos del fútbol más fanáticos del mundo. Asistieron juntos a todos los partidos de fútbol locales, y cada año hicieron un viaje especial para ver la Copa Mundial en persona. Eran tan fanáticos que un día hicieron un pacto entre ellos; quien muriera primero debía regresar a la Tierra como un fantasma y decirle al otro si de hecho había fútbol en el cielo. Años más tarde, Juan murió y regresó unos días más tarde como un fantasma,

despertando a su amigo Pedro de un sueño profundo. Pedro, olvidando su pacto y atónito al ver a su amigo muerto aparecer como una figura fantasmal al lado de su cama, le preguntó: "Juan, ¿qué estás haciendo aquí?". Juan respondió: "Pedro, tengo buenas y malas noticias. La buena noticia es que si hay fútbol en el cielo. La mala noticia es que en el juego de este viernes, tu serás el portero".

Entonces, ¿por qué es divertido este chiste? Para una persona que ha estado en el Cielo por toda la eternidad y nunca ha vivido una vida terrenal, el chiste no tendría ningún sentido. Nosotros en la Tierra creemos erróneamente que la Tierra es el lugar que está sucediendo, la vida preferida y deseada, lo mejor de lo mejor. Y, por agradable que sea el cielo, sería aburrido y poco interesante en comparación con la Tierra. Después de todo, ¿quién quiere estar muerto? ¿Quién quiere vivir toda la eternidad como un fantasma sin sustancia real y sin contacto con el mundo real?

"El amor es una señal del Cielo de que estás aquí por una razón. Si viviera mil millones de años más, en mi cuerpo o en el tuyo, no hay una sola experiencia en la Tierra que pueda ser tan buena como estar muerta. Nada."⁹

—*Dra. Dianne Morrissey, después de su experiencia cercana a la muerte*

La concepción que Hollywood nos muestra del cielo es absurda. No todos flotamos con vestidos blancos en las nubes tocando arpas todo el día. El cielo es el lugar más tranquilo, hermoso, alegre, aventurero, divertido,

emocionante y maravilloso que cualquiera pueda imaginar. Todos los que han estado allí, incluso por un momento, quieren quedarse allí para siempre. Y en cuanto a ser un fantasma o espíritu, la experiencia del Cielo es mucho más real y sustancial que cualquier cosa aquí en la Tierra. Es el colmo absoluto de la realidad, y es considerado el "mundo real" por todos los que lo han visitado.

Ciertamente me parece que muchas personas que dicen que irán al Cielo no parecen creerlo realmente. Si lo hicieran, ¿por qué tienen tanto miedo a morir? Cuando hablan de personas que han muerto, dicen cosas como: "Él está en un lugar mejor". Si realmente creen que el Cielo es un lugar mejor, ¿no estarían ansiosos por llegar allí e incluso envidiarían a los que murieron antes que ellos? ¡Los experimentadores cercanos a la muerte lo son! Cada persona que ha visto el Cielo tiene una cosa en común: se dan cuenta de la gran importancia de la vida en la Tierra, pero cuando piensan en la muerte, la esperan como algo maravilloso. No tienen miedo a la muerte.

Hace años, mi amiga y sus tres hijos estuvieron involucrados en un accidente automovilístico, y su hija de 13 años murió. Con amor, Dios le confirmó a mi amiga que su hija fue directamente al cielo. Aún así, ella dice que ella "perdió" a su hija. Esta es una declaración engañosa. Cuando una persona muere, sabemos exactamente dónde está y sabemos que la veremos nuevamente. Entonces, ¿cómo podemos decir que esta perdido? Una declaración más precisa sería decir que hay una separación temporal. Eso es todo lo que realmente es.

Pero aun sabiendo lo hermoso que es el Cielo, todavía duele estar separado de un ser querido. Hoy no escribí más que este párrafo, ya que personalmente siento el dolor de esa separación. Mi madre dejó este mundo y entró al Paraíso esta mañana a las 8 a.m., el lunes 26 de mayo de 2014. Si pensara que su existencia se había extinguido, el dolor emocional sería insoportable. Pero sé que ella es más feliz que nunca en su vida en la Tierra. Algunas personas dicen: "Ella está en un lugar de descanso eterno". No podrían estar más equivocados.

¿Trabajo En El Cielo?

La gente en el cielo informa que está muy ocupada con muchas tareas y actividades. Sí, tendrás un trabajo en el cielo. Para algunas personas, como maestros, artistas o curanderos, puede haber algunas similitudes con su trabajo terrenal, pero para la mayoría, no será en absoluto como el trabajo que tiene ahora. Aquí tenemos una distinción muy definida entre trabajo y ocio. Tiene su trabajo que probablemente nunca haría voluntariamente si fuera rico de manera independiente. A muchos de nosotros no nos gustan nuestros trabajos y pasamos el día esperando la hora de salir, cuando podemos tener algo de tiempo para nosotros. Pero en el cielo no hay distinción entre el trabajo y el juego porque los dos son uno en el mismo. Cada persona espera con entusiasmo el placer y la alegría de hacer su trabajo porque es exactamente lo que les encanta hacer, y son buenos para hacerlo. Cada individuo en el Cielo tiene un conjunto único de experiencias y talentos y trabaja en tareas de acuerdo con los talentos y actividades que disfruta hacer. Aunque puede ser difícil de creer, ¡nadie más en todo el Cielo podrá hacer tu trabajo tan bien como tu! Pero tan

"ocupado" como las personas están en el cielo, no es nada estresante o desagradable. Una buena analogía sería cuando vas a un parque de diversiones o te vas de vacaciones a algún lugar, y llenas tu agenda con todas las cosas que quieres ver y hacer porque no quieres perderte nada de la diversión. Eso es lo que es hacer tu trabajo en el cielo. Es mucho mejor que la mejor fantasía posible que puedas imaginar para ti aquí en la Tierra.

El Tamaño

Recuerdo a un experimentador cercano a la muerte que describió el tamaño del Cielo en términos que pude entender. Desearía haber escrito las dimensiones, pero recuerdo que en ese momento hice un cálculo aproximado en mi cabeza y determiné que el Cielo tenía al menos 10,000 veces el tamaño de la Tierra, por supuesto, con un espacio infinito para expandirse. No ocupa espacio en la dimensión física, por lo que no hay restricción en el crecimiento debido a la falta de bienes inmuebles. Y hay muchos otros reinos celestiales, no solo el que se describe en este libro.

Los Sentidos

Las personas en el cielo tienen una claridad de pensamiento incomparable con cualquier cosa experimentada durante la vida en la Tierra. La lógica y el razonamiento parecen ser innecesarios en el mundo espiritual porque allí simplemente sabes que lo sabes. No hay duda. Todo lo que tiene que hacer es reflexionar sobre algo, y la respuesta te viene a la mente como si fuera algo que siempre supiste. Las personas en el Cielo conocen a parientes lejanos que nunca conocieron en la

Tierra y los reconocen instantáneamente sabiendo exactamente quiénes son.

La visión se mejora mucho. No solo las personas pueden ver con mayor claridad, sino que nuestros ojos espirituales pueden mirar una flor en la ladera de una montaña a 100 kilómetros de distancia y contar cada pétalo. Los puntos ciegos desaparecen por completo. Entonces, aunque una persona puede enfocarse en un solo objeto, puede ver 360 grados en todas las direcciones, incluso detrás de él.

Ciego Desde El Nacimiento

Sentí que era una pesadilla porque nunca me había acostumbrado a percibir nada desde la distancia. Toco cosas y mi mundo está al alcance de la mano. Percibo todo táctilmente y no pude traducir lo que estaba recibiendo, y fue aterrador. Mucha gente me ha preguntado: "¿No fue maravilloso verlo?" En realidad, no, no lo fue, fue terrible al principio. Había árboles, y había pájaros, y había bastantes personas, pero todos estaban hechos de luz. Y pude ver, y fue increíble, realmente hermoso. Esa experiencia me sobrecogió porque realmente no podía imaginar cómo era la luz.

— *Vickie, accidente automovilístico*

De las cientos de experiencias cercanas a la muerte que he escuchado, dos de ellas fueron de personas ciegas desde su nacimiento. Durante sus experiencias, pudieron ver por primera vez. No pudieron decir qué colores vieron porque nunca aprendieron qué colores van con qué nombre. Solo podían describir lo que veían como diferentes intensidades y sombras de luz y color.

Colores

Cuanto más me acercaba, más paz, amor y alegría sentía. Vi esta ciudad enorme y hermosa. Sentí amor como nunca antes lo había sentido. Escuché gente hablando y niños jugando. Escuché una cascada. Vi estos colores que nunca antes había visto en mi vida; Hermosos colores radiantes.

— *Tony, disparando en coche*

Muchas personas que han visitado el Cielo comentan los increíbles colores allí. Dicen que hay pasteles ricos y hermosos colores vibrantes a diferencia de todo lo que tenemos aquí en la Tierra. No pueden describirnos los colores, como tampoco podríamos describir cómo se ven los colores para una persona que solo puede ver en blanco y negro.

Me tardó años escuchar testimonios para finalmente obtener una explicación de la gran cantidad de colores en el cielo. Tenemos tres colores primarios: amarillo, azul y rojo. Varias mezclas de estos tres colores forman todos los colores que tenemos aquí en la Tierra. Un hombre que tuvo una experiencia cercana a la muerte notó que hay más de 80 colores primarios en el cielo. Incluso cuando los experimentadores cercanos a la muerte mencionan colores en el Cielo que conocemos, los describen como más intensos y más vibrantes que esos mismos colores en la Tierra. Un hombre dijo que vio un campo de hierba que era del color verde más deslumbrante que jamás había visto.

Escuchando

La audición se mejora dramáticamente con la capacidad de escuchar tonos y frecuencias más allá de la de nuestros oídos terrenales. Las personas en el cielo pueden mirar a la Tierra y escuchar conversaciones desde lejos. Pero el sentido del oído es más útil para apreciar la hermosa música del cielo. La comunicación en el ámbito espiritual se realiza de manera no verbal y sin lenguaje, directamente de mente a mente. Es rápido, eficiente e impecable, sin posibilidad de malentendidos. Muchas personas que han hablado con Dios lo han descrito como una descarga simultánea no lineal de grandes cantidades de información. Un solo instante de información podría llevar días o incluso años para explicarse en lenguaje humano. Con este tipo de comunicación, es absolutamente imposible tener un malentendido.

Música

La música en el cielo es sublime. He escuchado que nuestra música más hermosa aquí en la Tierra, en comparación, suena como un niño golpeando una sartén con un palo. Incluso tienen conciertos en el cielo donde miles de personas se reúnen en edificios similares a estadios, y escuchan a músicos maestros tocar su música divina. La mejor descripción de la música en el cielo proviene de la experiencia cercana a la muerte del pastor Don Piper después de su fatal accidente automovilístico. La siguiente es una cita directa de su libro *90 Minutos en el Cielo* (90 Minutes in Heaven).

Mi recuerdo más vívido del cielo es lo que escuché. Solo puedo describirlo como un sagrado soplo de alas. Pero tendría que

magnificar eso miles de veces para explicar el efecto del sonido en el cielo. Fue el sonido más hermoso y agradable que he escuchado, y no se detuvo. Fue como una canción que continúa para siempre. Me sentí asombrado, queriendo solo escuchar. No solo escuché música. Parecía como si yo fuera parte de la música y sonaba en mi cuerpo y por mi cuerpo. Me quedé quieto y, sin embargo, me sentí abrazado por los sonidos.

Tan consciente como me volví de los sonidos y melodías alegres que llenaban el aire, no estaba distraído. Sentí como si el concierto celestial impregnara cada parte de mi ser, y al mismo tiempo me enfoqué en todo lo demás a mi alrededor.

Nunca vi nada que produjera el sonido. Tenía la sensación de que cualquier cosa que hiciera la música celestial estaba justo encima de mí, pero no levanté la vista. No estoy seguro de por qué. Tal vez fue porque estaba tan enamorado de las personas que me rodeaban, o tal vez fue porque mis sentidos estaban tan comprometidos que festejé todo al mismo tiempo. No hice preguntas y nunca me pregunté nada. Todo era perfecto. Sentí que lo sabía todo y no tenía preguntas que hacer.

Miríada suena tan lleno en mi mente y mi corazón que es difícil explicarlos. La más sorprendente, sin embargo, fueron las alas de los ángeles. No los vi, pero el sonido era una hermosa melodía sagrada con una cadencia que parecía no detenerse nunca. El silbido resonó como si fuera una forma de alabanza interminable. Mientras escuchaba, simplemente sabía lo que era.

Un segundo sonido sigue siendo, incluso hoy, el recuerdo único y más vívido que tengo de toda mi experiencia celestial. Lo llamo música, pero era diferente de todo lo que había escuchado o esperaba escuchar en la Tierra. Las melodías de alabanza llenaron la atmósfera. La intensidad continua y la variedad infinita me abrumaron.

El elogio fue interminable, pero lo más notable para mí fue que se cantaban cientos de canciones al mismo tiempo, todas ellas adorando a Dios. Al acercarme a la gran y magnífica puerta, los escuché desde todas las direcciones y me di cuenta de que cada voz alababa a Dios. Escribo [la palabra] voz, pero fue más que eso. Algunos sonaban instrumentales, pero no estaba seguro, y no estaba preocupado. El elogio estaba en todas partes, y todo era musical, pero compuesto de melodías y tonos que nunca había experimentado antes.

"¡Aleluya! ¡Alabanza! ¡Gloria a Dios! ¡Alabado sea el Rey!" Dichas palabras resonaron en medio de toda la música. No sé si los ángeles los cantaban o si provenían de humanos. Me sentí tan asombrado y atrapado en el estado de ánimo celestial que no miré a mi alrededor. Mi corazón se llenó de la alegría más profunda que jamás haya experimentado. No participé en la adoración, pero sentí como si mi corazón latiera con el mismo tipo de alegría y exuberancia. Si tocáramos tres discos de música de alabanza al mismo tiempo, tendríamos una cacofonía de ruido que nos volvería locos. Esto fue totalmente diferente. Cada sonido se mezcló y cada voz o instrumento mejoró a los demás.

Por extraño que parezca, pude distinguir claramente cada canción. Parecía que cada himno de alabanza debía ser escuchado mientras me movía dentro de las puertas. Muchos de los viejos himnos y coros que había cantado en varias ocasiones en mi vida eran parte de la música, junto con cientos de canciones que nunca había escuchado antes. Himnos de alabanza, coros que suenan modernos y cantos antiguos llenaron mis oídos y trajeron no solo una paz profunda sino el mayor sentimiento de alegría que jamás haya experimentado...

Las melodías celestiales superaron las que había escuchado. No pude calcular la cantidad de canciones, quizás miles, ofrecidas simultáneamente, y sin embargo no hubo caos, porque tenía la capacidad de escuchar cada una y discernir la letra y la melodía. Me maravillé de la música gloriosa. Aunque no poseía una gran voz para cantar en la vida, sabía que si cantaba, mi voz estaría en tono perfecto y sonaría tan melodiosa y armoniosa como las miles de otras voces e instrumentos que llenaban mis oídos.

Incluso ahora, de vuelta en la Tierra, a veces todavía escucho débiles ecos de esa música. Cuando estoy especialmente cansado y me acuesto en la cama con los ojos cerrados, de vez en cuando me quedo dormido con los sonidos del cielo llenando mi corazón y mi mente. No importa cuán difícil haya sido un día, la paz llena inmediatamente cada parte de mi ser. Todavía tengo recuerdos, aunque son diferentes de lo que normalmente llamamos recuerdos. Los míos son más recuerdos de los sonidos que de las vistas.

Como he reflexionado sobre el significado del recuerdo de la música, parece curioso. Hubiera esperado que la experiencia más memorable fuera algo que había visto o el abrazo físico de un ser querido. Sin embargo, por encima de todo lo demás, aprecio esos sonidos y, a veces, creo que no puedo esperar a escucharlos nuevamente en persona. Es lo que espero. Quiero ver a todos, pero sé que estaré con ellos para siempre. Quiero experimentar todo lo que el Cielo ofrece, pero sobre todo, quiero escuchar esas canciones interminables nuevamente.

En esos minutos, y no tenían sentido del tiempo para mí, otros me tocaron y sus cálidos abrazos fueron absolutamente reales. Vi colores que nunca hubiera creído que existieran. Nunca, nunca me sentí más vivo que entonces. Estaba en casa; Estaba donde pertenecía. Quería estar allí más de lo que había deseado estar en cualquier lugar de la Tierra. El tiempo se había escapado, y yo simplemente estaba presente en el cielo. Todas las preocupaciones, ansiedades y preocupaciones desaparecieron. No tenía necesidades y me sentía perfecto.¹⁰

Eternidad

No hay tiempo en el cielo. Es algo que muchos experimentadores cercanos a la muerte han tratado de explicarme, pero nunca lo he entendido completamente. Dicen que en este mundo tenemos lo que sucedió ayer, lo que está sucediendo ahora y lo que sucederá mañana. Pero al otro lado del velo, todo es lo mismo. No hay ayer ni mañana porque todo está sucediendo siempre en el momento presente. Siempre lo ha hecho y siempre lo hará. Algunos lo describen como ser instantáneamente

consciente de la eternidad, y otros lo describen como el "eterno ahora". Dicen que es una experiencia increíble, y que la ausencia de tiempo se siente maravillosamente liberadora.

La falta de tiempo crea algunos escenarios interesantes que son imposibles aquí en la Tierra. Por ejemplo, cuando las personas se juntan por cualquier razón, nadie llega temprano y nadie llega tarde. Esto se debe a que puedes decidir a qué "hora" (por falta de una palabra mejor) quieres estar allí, e instantáneamente estás allí en ese momento exacto.

Como no hay tiempo, no hay demora entre el pensamiento y la acción. Un hombre que estaba en el cielo pensó en recoger algunas flores, pero en el mismo instante en que tuvo el pensamiento, ya se había inclinado, recogió las flores y las sostenía en la mano. En lugar de actuar siguiendo el pensamiento, los dos ocurren simultáneamente.

Sin Errores

“Sentí una armonía. Hay paz, armonía y bienestar. Todo está en perfecto flujo”.

—*Sharon, muerte bajo anestesia*

En el cielo, la gente no comete errores. Aquí en la Tierra, siempre mantienes la guardia alta, siempre tratando de hacer lo mejor posible y evitar errores. Pero la gente comete errores de todos modos, y siempre existe la tentación de portarse mal. Pero este no es el caso en el cielo. No puedes cometer un error allí porque la imperfección no existe en ese reino. Nunca tendrá que

preocuparse por hacer algo incorrecto o ensuciar las cosas. En cada acción y decisión, se te infunde constantemente el conocimiento y la sabiduría de tal manera que nunca se producirán errores. En el cielo no hay pecado, y no hay tentación de pecar. Por lo tanto, cada persona puede bajar la guardia y relajarse completamente sabiendo que continuará existiendo, creciendo y aprendiendo en completa perfección y armonía con los demás, infalible y perfecto.

Parques Y Jardines

Los parques y jardines en el Cielo son exquisitos y asombrosamente hermosos. Un experimentador cercano a la muerte describió un parque en el cielo como muy hermoso. Cuando se le preguntó: "¿Como hermoso? ¿Como el Parque Nacional de Yosemite? (uno de los parques mas bonitos del mundo)". Después de pensar por un momento, respondió: "Quizás cien veces más hermoso que Yosemite". Muchos describen hermosas variedades de flores de colores. Algunas flores en realidad cantan y todas las plantas en el Cielo tienen conciencia, por lo que puedes conversar con ellas si lo deseas. Mi propia tía, que murió y fue revivida mientras daba a luz a mi primo, tuvo una experiencia cercana a la muerte. Cuando pasó por lo que parecía una planta de la casa común, la planta la saludó con un entusiasmo, "¡Hola!" Ella se sorprendió y le dijo a la planta: "¡Puedes hablar!" La planta respondió: "¡Por supuesto que puedo!"

La gente ha descrito ríos de agua viva y grandes árboles que se elevan hacia el cielo mucho más alto que nuestras árboles de secuoyas gigantes. Una mujer que caminaba por el cielo con su hermano llegó al borde de un río y

preguntó cómo iban a cruzarlo. Tenían la opción de flotar sobre él, pero en su lugar decidieron atravesarlo. No solo se sorprendió de que no necesitaba aire mientras estaba bajo el agua, sino que cuando salió del río, su ropa estaba completamente seca.

Hay enormes lagos, hermosas cascadas y majestuosas montañas nevadas. Viajar de un lugar a otro en el Cielo es tan fácil como pensar en estar en un lugar, y al instante te transportan allí. Por supuesto, siempre tiene la opción de caminar, flotar o volar, y teniendo toda la eternidad, nunca tienes prisa, por lo que puedes elegir viajar como lo desees.

Por Favor Tira La Basura

No hay plantas muertas, hojas marrones, ni basura de ningún tipo en el cielo porque todo el lugar es autolimpiante. Una mujer que caminaba por el cielo recogió una fruta de un árbol y se la comió. Ella describió que es algo así como un durazno, pero mucho más sabroso. Cuando terminó de comerlo, tiró la semilla al suelo. Mientras lo hacía, fue testigo de que la semilla se disolvió instantáneamente y desapareció en la hierba verde. El cielo siempre está limpio y hermoso. No se requiere trabajo de jardinería ni limpieza.

Luz En El Cielo

No hay sol ni luna en el cielo, pero cada objeto, planta, animal, ser humano y espíritu brilla con su propia luz. Algunos seres brillan tanto que sus auras brillan a través de las paredes y techos de sus viviendas y se pueden ver desde el exterior.

Hay magníficos edificios hechos de joyas de colores translúcidos que brillan internamente. Las personas que han visto las catedrales en el cielo a menudo comentan cómo copian las que están aquí en la Tierra. Pero es exactamente lo contrario: las copiamos de ellos. En algún nivel subconsciente, los seres humanos son conscientes de cómo son las catedrales celestiales, por lo que tratamos de hacer que las nuestras se vean similares. Como no tenemos cristales de colores translúcidos que brillen con su propia luz, usamos lo más parecido que tenemos en la Tierra: las vidrieras.

De Vuelta A La Escuela

Hay algo parecido a las escuelas en el Cielo, completo con instructores, lecciones y una pantalla similar a nuestros pizarrones y pantallas multimedia. Así como hay leyes de la física, también hay leyes de la conciencia. Uno de los primeros conceptos que enseñan a los recién llegados al cielo es que los pensamientos son cosas. Se le enseñará como usar el poder de su mente cómo pensar en la existencia de objetos físicos por nada más que el poder de su propia conciencia. Por ejemplo, si quieres crear una manzana, cierras los ojos e imaginas una forma de luz blanca y energía en tu mano y luego lentamente imaginas esa bola blanca de luz y energía formándose en una manzana. Al hacer esto, la manzana se formará en tu mano. Con este método, podrás cambiar tu casa y realizar cualquier redecoración o remodelación que desees, utilizando el poder de tu mente. Casas y edificios enteros en el cielo se construyen utilizando el pensamiento puro sin ningún trabajo físico.

Sexo

Nunca he escuchado un solo testimonio que mencione el acto real de una relación sexual que ocurre en el Cielo, pero hay una especie de cópula espiritual o unión de almas que algunas personas han descrito. Es mucho más íntimo y placentero que las relaciones sexuales aquí en la Tierra. Básicamente, pueden fusionarse con cualquier espíritu, ser angelical, ser humano, animal o planta, y pueden experimentarse mutuamente por completo. Si se fusiona con otra persona, por ejemplo, recibirá y experimentará la esencia de quién es esa persona, incluidos todos sus pensamientos, sentimientos, talentos y las cosas que disfruta. La experiencia es tan íntima emocional y espiritualmente que al fusionarse con otra persona, inmediatamente se “enamora” de la expresión única de creación que representan. Una joven que se fusionó con una rosa en el cielo relató cómo experimentó la vida de esa rosa, cuán feliz fue la rosa de ser parte de la creación, el placer que sintió la rosa al participar en el embellecimiento del cielo y proporcionar algo agradable para los demás para ver. Ella experimentó, de primera mano, exactamente lo que es ser una rosa en el cielo. Para aquellos de ustedes que tienen un pariente con el que no se llevaron bien en la Tierra, incluso si se dejaron de hablar entre ellos, en el Cielo se entenderán completamente y no tendrán nada más que compasión. La reconciliación no será traumática, sino más alegre y humorística. Cada uno comprenderá perfectamente el punto de vista del otro y las razones por las que hicieron las cosas. Con tal comprensión viene el perdón y la aceptación instantánea. Los dos probablemente se reirán entre sí de las trivialidades que causaron la pelea en primer lugar.

Joven Para Siempre

En el primer nivel del cielo donde todavía tienes un cuerpo, tu cuerpo celestial no se parecerá en nada a tu cuerpo aquí en la Tierra. Independientemente de la edad que tenga una persona cuando muera, es joven, saludable y enérgica en el cielo. Recuerdo a una mujer que dijo que vio a su abuela durante su visita al cielo. En la Tierra, su abuela era anciana con piel arrugada, cabello gris, encorvado y sin dientes. Reconoció a su abuela en el cielo, pero no se parecía en nada a la anciana que recordaba. La mujer que vio era joven, de unos 20 años, con el pelo largo y negro, y cuando sonrió, tenía un conjunto completo de dientes blancos. Su abuela era joven e increíblemente hermosa.

La salud perfecta absoluta es un beneficio adicional maravilloso de estar en el cielo. La mayoría de los experimentadores cercanos a la muerte dicen que las personas que conocieron en el cielo parecían tener veintitantos años o menos. Hay niños en el cielo así como también espíritus y ángeles mayores. Una niña de siete años que había muerto por una infección y fiebre alta, fue llevada al cielo a través del túnel por su hermano que había muerto en la guerra de Vietnam. Se dio cuenta de que había otras personas con ellos en el túnel. Algunos estaban tan emocionados como ella, pero otros estaban tan extasiados que bailaban de alegría. La niña le preguntó a su hermano: "¿Por qué están tan felices?" Su hermano le explicó que eran personas mayores que estaban en cuerpos muy viejos, restrictivos, desmoronados y llenos de dolor. Y ahora están

encantados de estar libres de dolor, jóvenes y saludables nuevamente.

Las Personas Que Conocerás

“Y luego, un saludo: ‘Hola, Marv. Bienvenido al cielo. Mi nombre es Pedro. "De pie delante de mí estaba una de mis figuras bíblicas más queridas, el apóstol Pedro apático... a quien debo decir que tenía un aspecto un poco vagabundo".¹¹

En realidad, nadie parece estar demasiado sorprendido de encontrarse con parientes muertos en el Cielo, pero algunos se sorprenden cuando llegan y no solo son recibidos por amigos y parientes, sino también por las mascotas que tuvieron mientras estaban en la Tierra. Aún más impactante es que pueden tener conversaciones con esas antiguas mascotas. No solo las mascotas van al Cielo, sino que las personas interactúan regularmente con otros animales en el Cielo que normalmente serían peligrosos en la Tierra. Un experimentador cercano a la muerte vio a algunos niños jugando en un parque con un gran león como si fuera un gato domesticado.

Otras personas se encuentran con parientes lejanos en el Cielo que nunca conocieron en la Tierra, como los tatarabuelos. Se les cuentan historias sobre cómo sus antepasados cruzaron de Europa a los Estados Unidos. Algunos escucharon las historias de sus antepasados que fueron fundamentales para ser pioneros en el país cuando era joven.

Hijos Que Nunca Tuviste

Es bastante común que las mujeres conozcan a niños que nunca supieron que tenían, que fueron el resultado de abortos espontáneos o abortos por decisión propia. Cuando una mujer llegó al cielo, fue recibida por una niña que dijo: "¡Hola, mamá!". La mujer se disculpó con la niña y le explicó: "Lo siento mucho, cariño. No soy tu mamá. No tengo hijos". La niña respondió: "¡Sí, sí! Soy la niña que abortaste". La mujer comenzó a llorar porque tuvo un aborto cuando era muy joven y durante muchos años se había sentido culpable por matar a su propia hija por nacer. Pero su hija respondió: "Está bien, mamá. Te perdoné. Y además, me gusta mucho aquí".

Por supuesto, la persona de la que muchas personas hablan acerca de encontrarse en el Cielo es Jesús mismo. Aparentemente, dado que no hay tiempo en el cielo, Jesús puede pasar tiempo personal con los individuos, y a menudo lo hace. Sin embargo, Jesús no es como las religiones lo retratan. Se presenta como un ejemplo de un "alma maestra" y alienta a otros a seguir sus pasos. Un experimentador cercano a la muerte vio a Jesús visitar un aula de estudiantes en el cielo. Después de que Jesús salió del aula, el instructor les dijo a los estudiantes que un día, todos y cada uno de ellos alcanzarían el nivel de desarrollo espiritual y pureza de Jesús. Muchos de los estudiantes sacudían la cabeza con asombro e incredulidad.

No Dios Enojado

Durante mucho tiempo estuve muy enojado con el cristianismo porque me enseñaron acerca de un Dios que

era principalmente como un padre estricto y disciplinario: amoroso, pero muy rígido con muchas reglas, y repartiendo castigos severos para cualquiera que cometa un error o profana su autoridad de la manera más leve. Pero Dios es exactamente lo contrario. Él es muy amoroso, alegre y tolerante, más como un Padre amoroso y gentil que cuida y es amable con sus hijos, y muy comprensivo cuando uno de sus hijos comete un error. Las personas que han conocido a Jesús dicen que es como hablar con tu mejor amigo, y puedes decirle absolutamente cualquier cosa. Te sientes completamente cómodo y abierto y lo más relajado posible. Muchos han dicho que es muy divertido y tiene un maravilloso sentido del humor.

Un hombre que estaba teniendo una conversación con Jesús en el cielo, y sin querer, usó la palabra "mierda". Inmediatamente al darse cuenta de su error, le preguntó a Jesús: "¿Estoy en problemas ahora?". La reacción de Jesús fue sorprendente. Él se rió y dijo: "Es solo una palabra, Hijo". Pero es importante notar aquí, la distinción entre profanidad y tomar el nombre de Dios en vano. Cuando las personas pasan por sus revisiones de la vida y usan malas palabras, puede ser visto como indeseable o vulgar, pero las malas palabras son principalmente palabras vacías. Pero cuando llegan a partes de la revisión de su vida cuando maldicen con el nombre de Dios o Jesús, hace que los espíritus celestiales que miran la revisión estén muy afligidos. Piensa en la persona que más amas en la Tierra: alguien que ha sido el más amable, amoroso, gentil y cariñoso contigo en esta vida, tal vez tu mamá o tu mejor amigo. Ahora imagine cómo se sentiría si todos los demás en la Tierra usaran el nombre de esa

persona para maldecir. Sería doloroso escuchar esas cosas.

Aprendizajes

En el Cielo, una de las muchas actividades en las que puedes participar será estudiar con un santo o un maestro artesano. Puede aprender sobre arte, música, ciencias espirituales o ingeniería celestial. Incluso podría estudiar para ser uno de los asignados para ayudar a las personas en la Tierra.

Un hombre que visitó el cielo estaba hablando con su abuelo y preguntándole “¿qué hacen en el cielo?”. Su abuelo le dijo que una de las cosas que realmente disfrutan es ayudar a las personas en la Tierra. En sus cuerpos espirituales, el hombre y su abuelo bajaron a la Tierra donde el hombre fue testigo de su padre sentado en una reunión. El abuelo se inclinó y le dijo a su hijo: "Tienes que llegar a ese evento de caridad". El hombre vio a su padre detener repentinamente la reunión y anunciar que lo sentía, pero tuvo que irse para tomar un avión para una evento caridad en que el estaba dando un discurso.

Tiempo De Juego

No todo es trabajo y nada de juego en el cielo. Hay juegos y actividades de ocio en el cielo, e incluso planetas deshabitados enteros donde la gente va a jugar y divertirse. Hay un juego en el Cielo donde grupos de personas se paran uno frente al otro y luego corren uno hacia el otro mezclándose y literalmente corriendo entre sí, experimentando las personalidades y las vidas de cada

persona con la que entran en contacto momentáneamente. También hay lugares para ir donde las personas pueden descansar y dormir, durante las cuales su espíritu y energía se rejuvenecen.

Aunque no he pasado mucho tiempo hablando de ocio y juegos en el cielo, el mundo de los espíritus es de humor y diversión. Incluso los negocios y el trabajo que se realizan no tienen nada que ver con los entornos comerciales estresantes aquí en la Tierra. Allí, el trabajo se realiza y los negocios se llevan a cabo de una manera alegre y tranquila.

En pocas palabras, el Cielo es el lugar más tranquilo, hermoso, divertido, emocionante, aventurero y maravilloso que cualquiera pueda imaginar. Cuando se le da la opción de regresar a la Tierra, es muy difícil que alguien se vaya.

Otros Reinos

Es importante tener en cuenta que así como nuestra conciencia crea los sueños que experimentamos cuando dormimos, y la conciencia colectiva de la humanidad crea el entorno terrenal en el que ahora vivimos, la conciencia colectiva de todos aquellos en el mundo espiritual también crea los entornos del Cielo y el Infierno. Técnicamente hablando, realmente no hay cielo ni infierno. Solo existen reinos espirituales creados por la conciencia colectiva de quienes residen en esos reinos. Nuestro pensamiento humano es muy lineal y tridimensional, por lo que tendemos a etiquetar las cosas y ponerlas en una caja. Nos referimos a los reinos vibratorios superiores que son positivos como "Cielo" y

los reinos vibracionales inferiores que son desagradables como "Infierno". Pero en realidad, no hay límites para la imaginación y la creatividad de aquellos en el mundo espiritual. Hay muchos otros reinos misteriosos y fascinantes que son más grandes que las estrellas en los cielos y no se pueden describir con palabras terrenales. Pocos experimentadores cercanos a la muerte alguna vez se les han mostrado estos otros reinos, pero existen, y la conciencia de quienes eligen explorar lo ilimitado de su creatividad e imaginación crea continuamente más.

Capítulo 4

EL REGRESO A LA TIERRA

“Cuando regresé, todo mi mundo se hizo pedazos. Todo lo que creía saber sobre mí, sobre la vida, sobre el más allá, sobre la religión, todo se había ido ”.

—*Nanci, cáncer de mama*

De Ninguna Manera Quiero Regresar

Esa suele ser la respuesta cuando una persona tiene la opción de quedarse en el Cielo o regresar a la Tierra. Pero estoy agradecido de que tanta gente haya regresado. Si no hubiera sido por los que regresaron, nunca habría aprendido las lecciones espirituales descritas en este libro y mi vida no estaría llena del tremendo amor y paz que ahora experimento.

Para aquellos a quienes se les dice que tienen que regresar, a menudo discuten y protestan probando todas las razones imaginables de por qué deberían permanecer en el Cielo. Incluso una mujer con un bebé recién nacido a menudo protestaba por el envío a la Tierra. A algunas personas se les dice que tienen un trabajo incompleto en la Tierra. A otros se les dice que no están listos o que no es el momento de ir al Cielo.

Por otro lado, a algunas personas se les dice que han terminado su trabajo y pueden optar por permanecer en el Cielo. Pero nuestros guías espirituales en el cielo son bastante sabios y experimentados cuando tratan con humanos, y saben exactamente cómo pensamos. A menudo le mostrarán a una persona cuál es su propósito en la Tierra y los beneficios que recibirá la humanidad si regresa. En este punto, muchos deciden que deben regresar a la Tierra para continuar su trabajo. Curiosamente, los recuerdos de ese propósito y misión generalmente se los quitan de las personas cuando regresan. Recuerdan que se les mostró su propósito, pero no pueden recordar cuál era ese propósito. Aparentemente, no debemos de saber exactamente cuáles son nuestros trabajos en la Tierra, pero aquellos que eligen regresar tienen la seguridad de que recibirán toda la orientación del Cielo necesaria para lograr su propósito.

De Vuelta Al Cuerpo

Regresar a la Tierra es una experiencia extremadamente desagradable. Durante el viaje de regreso, las personas describen la sensación de perder gran parte del conocimiento y la sabiduría celestial que habían recibido mientras estaban allí. Para aquellos que sufren mucho dolor físico o que estuvieron involucrados en accidentes, regresar a la Tierra implica regresar a todo el dolor y la angustia de sus cuerpos enfermos. El contraste entre la dicha celestial y un cuerpo físico enfermo es intolerable. Incluso aquellos cuyos cuerpos sin dolor describen el regreso a un cuerpo físico como muy restrictivo e incómodo, y les disgusta especialmente la fuerte sensación de gravedad. Algunas personas describen entrar en su cuerpo con un ruido sordo, y la mayoría de las

personas describen el viaje de regreso como algo muy rápido o mucho más rápido que el viaje al Cielo.

Una mujer que tuvo una experiencia cercana a la muerte durante la cirugía para extirpar un aneurisma cerebral estaba tan disgustada por su cuerpo sin vida que se negó a volver a él. Entonces su tío, quien había sido su guía en el cielo, la empujó de regreso a su cuerpo. Habido varios casos en los que un paciente con ataque cardíaco al ser revivido regañó al médico por revivirlo, diciendo cosas como: "¡Arruinaste todo! Estaba en la dicha absoluta. No tenías derecho a traerme de vuelta".

Fuego Con Amor

Un elemento que facilita el viaje de regreso es el sentimiento que las personas traen del Cielo.

Cuando regresé, mi corazón estaba lleno, y lo describiría como si estuviera ardiendo; sentía que mi corazón estaba ardiendo de amor. La sensación de amor que experimenté durante mi experiencia [de mi alma] fuera de mi cuerpo se ha conservado. Estoy ahí. Esta en mi No se ha ido. No ha cambiado.¹²

—*Gordon, insuficiencia cardíaca congestiva*

A menudo, en la escena de un accidente cuando una persona ha regresado de su experiencia cercana a la muerte, aunque está experimentando dolor, su corazón está lleno de amor por todos. Tienen una gran paz y saben que todo estará bien, que están protegidos e inmortales. A veces están perplejos o consternados por la razón por la cual las personas que los rodean están tan estresadas y preocupadas por sus heridas.

Hablando De La Experiencia

Algunas personas tratan de decirles a los demás lo que les acaba de pasar, solo para recibir respuestas como "Solo relájate, has pasado por una experiencia traumática" o "No, solo estabas alucinando". Aprenden rápidamente que la mayoría de las personas son muy escépticas y no creerán sus historias, por lo que aprenden a guardar silencio sobre su experiencia celestial.

Otros no pueden hablar sobre la experiencia porque es demasiado difícil emocionalmente. Cada vez que intentan hablar de eso, se rompen llorando sin poder pronunciar las palabras. Incluso si un experimentador cercano a la muerte encuentra a una persona que los escuche y les crea, tienen grandes dificultades para describir su experiencia celestial en palabras terrenales y, como resultado, tienden a sentirse muy frustrados. Algunos ni siquiera lo intentan, diciendo que la experiencia es demasiado inefable, y que cualquier descripción quedaría muy lejos de transmitir con precisión lo que experimentaron.

Dificultad Para Ajustar

El tiempo después de mi experiencia cercana a la muerte fue probablemente los seis meses más frustrantes de mi existencia. Después de experimentar la perfección y algo tan hermoso, quería mantenerlo. No quería dejarlo ir, y no fue fácil. Todo parecía cambiar. Era casi como si estuviera comenzando toda mi vida de nuevo. Mi primera experiencia frustrante fue con la televisión. No pude ver televisión. Habría un

comercial cosmético y tendría que apagarlo porque era algo falso. Fue innecesario. Simplemente no pertenecía y era insignificante. Cualquier tipo de violencia, como una vieja película de vaqueros, tendría que apagarlo, porque para mí, eso era ignorancia total. Simplemente no había razón en la Tierra para mostrar a las personas matando personas.

—*Joe, hemorragia interna
después de la cirugía*

La experiencia de Joe no es inusual. Muchas personas anhelan volver al Cielo y deprimirse viviendo en la Tierra. La depresión puede volverse severa y generalmente dura de unos meses a varios años. En un intento por regresar al Cielo, algunos han intentado suicidarse, solo para ser advertidos estrictamente por Dios de que no deben decidir cuándo van a morir, y luego son enviados de regreso a la Tierra. Para algunos, especialmente aquellos que han tenido experiencias muy extensas cercanas a la muerte o múltiples experiencias, el proceso de reajuste puede ser aún más difícil. Pueden tomar años para que se recuperen y se sientan normales nuevamente.

Cuando regresé, no podía relacionarme con este mundo. Me llevó más tiempo. Era casi como si todavía estuviera allí. No pude reconocer a mis hijos. No tenía concepto de comer. Todo era completamente extraño. Verdaderamente en mi caso, estaba perdido entre mundos. Y el único pensamiento lógico que me llegó, lo creas o no, fue el dinero. Tres días después, me golpeó con un trueno que tenía que ir a trabajar. Mi trabajo era mi única

fuelle de ingresos, y tenía que levantarme de la cama e ir a trabajar.

—*Phyllis, sangrado excesivo
de un aborto espontáneo*

Amor Para Todos

Los niños aprenden a temprana edad el concepto de recursos limitados. Si hay tres galletas y cuatro niños, saben que alguien se quedará sin una galleta. Nuestra cultura tiende a aplicar el mismo concepto cuando se trata de amor y relaciones. Se supone que las relaciones amorosas íntimas en la Tierra son exclusivas. La mayoría de la gente tiene la idea de que su mejor amigo no podría amarlo con todo su corazón si ese amigo también ama a otras 10 personas por igual. Pero muchos experimentadores cercanos a la muerte regresan del Cielo con sus corazones llenos de amor desbordante e incondicional por todas las personas. Esto tiende a hacer que sus amigos más cercanos, familiares y cónyuges se sientan envidiosos y algo menos importantes en comparación. Tenemos frases como "la familia es primero" y "mi mejor amigo". Pero para los experimentadores cercanos a la muerte hay una disolución de límites porque son cognitivamente conscientes de que las ideas de individualidad y separación son solo ilusiones. Saben que todos en la Tierra son miembros de una familia, una raza humana, interconectados y que viven en el mismo planeta. Entonces tienden a tratar a todos por igual con una gran cantidad de amor. A menudo pierden muchos amigos y hacen nuevos amigos, y esto se convierte en un proceso de confusión y dificultad para sus seres queridos.

Confiando En Todos

Es muy, muy difícil de poner en palabras. Literalmente sentí que me mostraban todo el mundo, todo el universo, y cómo encaja y cómo continuamos. Y cuando regresé, sentí que amaba a todos a mi alrededor. Me encantaron los árboles. Me sentí parte de ellos. Pero estaba muy abrumado por el odio, la ira y el dolor que hay en este mundo. En todas partes que buscaba, yo quería compañía y hermandad, y en todas partes donde giraba había paredes. Quería extender la mano y abrazar a la gente y estar con ellos, pero nadie quería esto ni me entendían. Simplemente sentí que estaba conectado con la humanidad, pero la humanidad no estaba conectada conmigo.

—*Glenn, aplastado por un transporte militar*

A algunos experimentadores cercanos a la muerte les resulta difícil relacionarse con otros. Debido a que sienten una gran conexión con su prójimo, quieren acercarse y mostrar amor a todos los que conocen. Pero no puedes andar abrazando a extraños y ser inusualmente amables con personas que no conoces porque levanta sospechas y te deja vulnerable. Vivimos en un mundo lleno de personas, empresas y gobiernos, algunos de los cuales intentan manipular y abusar de otros para sus propios fines malévolos. Durante sus períodos de adaptación, muchos experimentadores cercanos a la muerte confían demasiado en sus semejantes, y otros se aprovechan de ellos.

Cambios De Carrera Y Matrimonio

Cuando regresan, la historia se vuelve muy interesante desde el punto de vista de la psicología humana, porque encontramos que estos pacientes están profundamente cambiados. Están dotados de una estructura de valor totalmente nueva. Lo que sea que había estado en sus vidas antes de lo que habían estado persiguiendo, ya fuera dinero, poder o fama o cualquiera de estas otras cosas que las personas buscan, dicen que después de esta experiencia, su valor es amar principalmente a los demás y buscar relaciones amorosas con otros seres humanos. Y también nos dicen que ya no tienen más miedo a la muerte.¹³

Cambios De La Vida

Muchos experimentadores cercanos a la muerte se divorcian después de su experiencia, porque se convierten en personas completamente diferentes y ahora son incompatibles con sus cónyuges. Si el matrimonio sobrevive, continúa de una manera muy diferente. Los experimentadores cercanos a la muerte también tienden a cambiar sus carreras, favoreciendo actividades más altruistas. Un policía se convirtió en maestro de secundaria. Un financiero multimillonario renunció a todos los lazos con la comunidad empresarial para convertirse en un asesor calificado. Un hombre involucrado en el crimen organizado se convirtió en consejero de jóvenes delincuentes. Un maestro de arte que era ateo, se convirtió en pastor en la Iglesia Unida de Cristo.

Una Memoria Casi Perfecto

A medida que crecí, mi memoria ya no es lo que solía ser. Para los experimentadores cercanos a la muerte, su memoria de los eventos permanece muy clara. Pueden contar los detalles más finos de la experiencia incluso 20 años después. El reino espiritual es mucho más real que el mundo físico, lo que probablemente explica sus recuerdos vívidos y duraderos del evento.

Superpoderes

El efecto más inusual después del regreso de las experiencias cercanas a la muerte es con habilidades especiales. Algunos pueden sentir con precisión los sentimientos y emociones de otras personas, y algunos pueden ver auras o entidades espirituales aquí en la Tierra. Un hombre, al entrar en una iglesia, vio centenares de ángeles cerca del techo brillando intensamente mientras la congregación cantaba música de alabanza. Aquellos que regresan del cielo tienden a tener un mayor sentido de la intuición, y a veces obtienen ideas sobre el futuro. Varias veces los experimentadores cercanos a la muerte han predicho con precisión eventos futuros. Algunos tienen la capacidad de comunicarse con espíritus o parientes muertos del otro lado. Otros parecen tener habilidades de curación tanto físicas como psicológicas y hacen que las carreras se conviertan en consejeros y sanadores espirituales.

Poco después de tener su experiencia cercana a la muerte, un muy buen amigo mío estaba en una tienda de comestibles un día y vio a una mujer allí. Tuvo la visión de un anillo de oro en un lugar oscuro y polvoriento.

Podía ver lo que parecía una rejilla con luz entrando, y sospechaba que la ubicación de este anillo estaba debajo de un refrigerador. Algo vacilante y aprensivo, se acercó a la mujer y le contó su visión. Sin decir una palabra, la mujer sacó su celular y llamó a su hija a su casa para pedirle que mirara debajo del refrigerador. Unos momentos después, mientras colgaba el celular y comenzaba a llorar de alegría, le explicó a mi amigo: “Mi madre murió recientemente y estaba muy molesta conmigo misma por perder su anillo de bodas. No sé quién eres ni cómo lo sabías, ¡pero gracias!

Mi Tipo Favorito De Personas

Los experimentadores cercanos a la muerte son absolutamente mi tipo de personas favoritas. No son perfectos. Todavía se deprimen, se frustran, se enojan, se ponen celosos, son egoístas o actúan por miedo. Pero esas cualidades negativas que todos tenemos parecen ser mucho menos frecuentes en aquellos que han visitado el Cielo. En su mayor parte, he descubierto que los experimentadores cercanos a la muerte son personas espirituales. Son personas sin prejuicios, amables, amorosas, generosas, altruistas, compasivas y, en general, maravillosas. Pero la buena noticia es que no es necesario tener una experiencia cercana a la muerte para adquirir todas esas buenas cualidades. Las personas que estudian experiencias cercanas a la muerte, o aquellas que simplemente están en un viaje espiritual buscando activamente a Dios y haciendo un esfuerzo por vivir en armonía con su entorno y sus semejantes, tienden a adquirir estas mismas cualidades positivas. Y ya sea un experimentador cercano a la muerte o alguien como tu, en un viaje espiritual, cada persona que se ilumina

espiritualmente eleva a toda la humanidad. Estoy agradecido por todos aquellos en la Tierra que están fomentando el amor.

Capítulo 5

LA RELIGIÓN

“La religión del futuro será una religión cósmica. Debería trascender al Dios personal y evitar el dogma y la teología”.

—*Albert Einstein*

Cualquiera que investigue experiencias cercanas a la muerte eventualmente descubrirá revelaciones espirituales que no están en línea con cualquier religión a la que se suscriban. Las realidades de Dios y el Cielo son absolutamente hermosas, pero son muy diferentes de lo que enseñan la mayoría de las religiones. Una razón por la cual la ciencia y la religión han avanzado tan lentamente es que no están dispuestas a abrir sus mentes lo suficiente como para contemplar lejos de lo que creen.

Tratar de igualar las lecciones espirituales de los testimonios de los experimentadores cercanos a la muerte con la Biblia o cualquier religión específica es una obra desalentadoramente imposible. Muchas religiones abarcan con precisión verdades espirituales básicas, pero al igual que este libro, no tienen todas las respuestas. Si eres un miembro de una de las religiones judeocristianas del mundo, permítame tranquilizarte con una declaración: todo lo que he aprendido de los experimentadores cercanos a la muerte refuerza la idea abrumadoramente importante que Jesús describió tan concisamente cuando

él se le preguntó cuál es el mandamiento más importante: ama a Dios y ama a tu prójimo como a ti mismo.

Guerra Religiosa

Muchas de las religiones de este mundo son un beneficio maravilloso para la humanidad. Ayudan a las personas a acercarse a Dios, promueven el desarrollo espiritual y son caritativos con los necesitados y los pobres. Pero hay varios problemas importantes con las religiones que causan algunos problemas serios.

“Todos somos una raza humana. No hay lugar para el odio”.

—*Wayne Irvine*

Un gran problema son los elementos radicales de algunas religiones que tienen la impresión errónea de que es su deber sagrado matar en nombre de Dios. A lo largo de la historia, habido varias cruzadas, guerras santas y líderes que cometieron horribles atrocidades en nombre de Dios. Incluso Adolfo Hitler dijo una vez: "Creo hoy que mi conducta está de acuerdo con la voluntad del Creador Todopoderoso". Pero no hay nada "santo" en la guerra. Durante las visitas al Cielo de muchos experimentadores cercanos a la muerte, Dios hizo está muy claro que detesta la guerra y quiere que encontremos maneras pacíficas de resolver nuestras diferencias. Incluso mencionó a algunas personas que muchas más guerras habrían ocurrido si no hubiera sido por la intervención celestial. A veces la sabiduría puede venir de los lugares más extraños. El siguiente es un extracto de *The Onion News* (Las Noticias Cebolla), una compañía de noticias en Internet que hace

exclusivamente parodias de noticias con fines de entretenimiento.

Dios Enojado Aclara La Regla De "No Matar"

26 de septiembre de 2001

"No me importa lo santo que alguien dice ser", dijo Dios. "Si una persona te dice que es Mi voluntad que maten a alguien, están equivocados. ¿Entendido? No me importa qué religión eres, o quién crees que es tu enemigo, aquí está una vez más: nunca más matar, en mi nombre o en el de cualquier otra persona. Traté de ponerlo en los términos más simples posibles para ustedes, para que lo entendieran bien, porque pensé que era bastante importante", dijo Dios, llamado Yahvé y Alá respectivamente en las tradiciones judaica y musulmana. "Creo que pensé que no había dejado espacio real para la confusión después de ponerlo en una oración de dos palabras en las tabletas que le di a Moisés. ¿Cuánto más claro puedo obtener? Hay un montón de diferentes tradiciones religiosas por ahí, y diferentes culturas me adoran de diferentes maneras. Pero el mensaje básico es siempre el mismo: cristianismo, Islam, judaísmo, budismo, sintoísmo... todos los sistemas de creencias religiosas bajo el sol, ¡todos dicen que se supone que se debe amar a sus vecinos, amigos! No es un concepto tan difícil de entender".¹⁴

Aunque pretende ser una broma, la noticia tiene un punto válido. Dios no quiere que cometamos actos de violencia en su nombre. Iré un paso más allá; no solo es matar a otros completamente en contra de la voluntad de Dios, incluso si estás involucrado en nada más que una debate

sobre la religión, también has perdido completamente el enfoque de lo que la religión debe ser. Cada vez que te encuentras culpando, justificando tus acciones, haciendo que alguien más se equivoque o defendiendo tus creencias, estás en el lado equivocado de la ecuación. Molestar a alguien por sus creencias religiosas, por muy inexactas que sean esas creencias desde tu perspectiva, no es un acto de amor. El verdadero amor no desafía ni cuestiona las creencias de otra persona, sino que ayuda a otros a facilitar el disfrute y la exploración de su propia perspectiva de Dios.

Toda la humanidad está conectada de una manera muy especial e íntima. La idea de que somos individuos separados es solo una ilusión de separación con el propósito de aprender ciertas lecciones y disfrutar de experiencias únicas aquí en la Tierra. Todos estamos hechos de la misma sustancia y venimos de la misma fuente de todo lo que existe. Cualquier filosofía o doctrina religiosa que nos separe generalmente no es de Dios. Cada religión debe reconocer que son solo una herramienta para acercarse a Dios, y no hay nada de malo en elegir una herramienta diferente para realizar la misma tarea. Cada cultura y cada persona es diferente, por lo que eligen diferentes religiones y métodos para aprender acerca de Dios.

La Religión Es Una Herramienta

La mayoría de las religiones principales creen erróneamente que su religión es la única correcta y la única forma de salvación. Tienden a ver a todas las otras religiones como equivocadas o blasfemas. Nada es mas lejos de la verdad. Esto no quiere decir que las religiones

no contengan verdad en ellas. Por lo contrario, las religiones contienen una gran cantidad de verdad y visión espiritual. Ninguna persona u organización puede entender y conocer a Dios por completo. Así como las ideas espirituales proporcionadas en este libro son conjeturas en el mejor de los casos, también lo es cualquier cosa sobre Dios que cualquier religión te enseñe. ¡Todo es especulación! El don de amor de Dios no es exclusivo de ninguna religión, raza o doctrina.

Mientras estaban en el cielo, algunos experimentadores cercanos a la muerte han preguntado qué religión es la correcta, esperando escuchar una fe particular como el catolicismo o el judaísmo o el budismo. Pero la respuesta del cielo a esa pregunta es siempre la misma. La mejor religión para ti es la que te acerca más a Dios. Si estás en una religión centrada en el amor, estás en el camino correcto. El amor dentro de la religión, no la religión en si misma, es lo que crea crecimiento espiritual.

Sopa de Capitán Cook

En la década de 1700, cuando los barcos europeos se embarcaron en largos viajes que duraron varios años, era bastante común que los barcos perdieran más de dos tercios de su tripulación por el escorbuto, una enfermedad resultante de la falta de vitamina C a largo plazo. Nadie estaba seguro de qué causaba el escorbuto, pero sí sabían que el regreso a una dieta normal en tierra lo curaría. En 1771, el Capitán Cook completó un viaje de cuatro años dando la vuelta al mundo con éxito sin que un solo miembro de la tripulación muriera por el escorbuto, gracias a una preparación especial que servía regularmente a su tripulación. La bebida del Capitán

Cook contenía una extraña mezcla de ingredientes que incluyen malta, jabón, vinagre, mostaza, trigo, chucrut y jarabe de limón. La mezcla funcionó, pero principalmente debido a un ingrediente. El jarabe de limón está cargado de vitamina C. El resto de los ingredientes tuvo poco o ningún efecto.

Las religiones modernas no son muy diferentes. Tienen una amplia mezcla de doctrinas, reglas y regulaciones, que si se siguen, se supone que salvan tu alma de manera efectiva y te ayudan a convertirte en una persona piadosa. Pero en realidad solo hay un ingrediente que marca la diferencia: el amor. En sus muchas expresiones y formas, el amor es lo que acerca a una persona a Dios y hace crecer su alma. Centrarse en amar a Dios y amar a su prójimo es la clave.

Me resulta extraño que tantas religiones no reconozcan la validez de otras religiones, incluso cuando hay una fuerte evidencia en sus propios libros sagrados:

“Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios. El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor”.

—*La Biblia, 1 Juan 4: 7-8*

“Quien destruye un alma, se considera como si destruyera el mundo entero. Y quien salva una vida, se considera como si salvara al mundo entero”.

—*Talmud judío, Mishná
Sanedrín 4: 9; Tratado 37a*

"Ciertamente, los que creen, y los que son judíos, y los cristianos, y los sabios, quienes creen en Dios y en el Último día y hacen el bien, recibirán su recompensa de parte de su Señor, y no hay temor por ellos, ni ¿Se afligirán?"

— *Corán 2:62*

La mayoría de las principales religiones del mundo pueden haber sido inspiradas por Dios y, con el tiempo, fueron corrompidas en cierta medida por el hombre. Es por eso que algunas religiones tienden a separar a las personas, mientras que el amor tiende a unir a las personas. En lugar de tratar de promover su religión particular, promueva el amor a todas las personas con las que interactúa. Si intentas difundir tu religión a todos los que conoces, es posible que tengas un éxito limitado, pero también encontrarás una gran resistencia. Pero si intentas difundir el amor a todos los que conoces, su reacción será abrumadoramente positiva y de aceptación.

Tu Propia Guía Personal

Dios coloca en el corazón de todas y cada una de las personas el conocimiento de lo que es bueno y malo, o dicho de otra manera, el amor y el miedo. Lo hace a través de los sentimientos. Cuando una persona es cruel, egoísta o manipuladora con sus semejantes, siente en algún nivel del alma el dolor que está causando. Tenemos evidencia de esto cada vez que una persona trata de ocultar su comportamiento, se siente avergonzada. Pero cuando una persona trata a los demás con amor, bondad, paz y paciencia, se siente bien en su corazón. Esta es la

señal incorporada de Dios para que sigamos el camino del amor. A través de estas señales, le da a cada persona en la Tierra la oportunidad de aceptarlo y seguirlo, o en otras palabras, aceptar el amor y seguir el amor, independientemente de las creencias religiosas o espirituales de esa persona. Él también tiene un ejército de seres angelicales mayor que la población de personas en la Tierra, que constantemente nos hablan y nos guían. Los ángeles nos alientan a ser amables, gentiles, amorosos, indulgentes y a ejercer autocontrol. Entonces cada persona tiene la oportunidad de elegir el amor. Nadie va al infierno sin múltiples oportunidades de recurrir a Dios, incluso si nunca reconocen a Dios como el amor que están abrazando. Así puede ser como un ateo puede ir al cielo. Cualquier persona, ya sea que crea en la entidad de un Creador todopoderoso o no, puede conocer a nuestro Creador en forma de amor en su corazón y puede seguir ese amor.

La Verdadera Naturaleza Del Pecado

Algunas religiones organizadas tienen doctrinas que consisten en un conjunto estricto de reglas, y a sus miembros se les enseña que romper cualquiera de estas reglas es un pecado. En consecuencia, siempre y cuando sigas sus reglas, estarás libre de pecado. El problema es que cada religión tiene un conjunto diferente de reglas, y no todas pueden ser correctas.

El pecado es básicamente cualquier decisión que tomes que no sea de tu mejor interés para promover el amor tanto en ti como en los demás. En realidad, todos en el cielo esperan que pequemos mucho. Entonces, ni Dios ni nadie en el Cielo está enojado con nosotros por nuestros

momentos oscuros. Incluso en nuestros mejores días, la atmósfera moderadamente hostil de este planeta, junto con nuestra débil condición humana, hace que sea casi imposible amar a todos incondicionalmente todo el tiempo. Al igual que un padre que sabe mucho antes de que nazca su hijo que cometerá muchos errores en la vida, Dios sabe muy bien que cometeremos muchos errores. Y al igual que cualquier padre amoroso, nuestro padre quiere lo mejor para nosotros y le gustaría que evitemos el pecado para nuestro propio bienestar. Y cuando pecamos, él quiere que aprendamos de nuestros errores y, con suerte, evitemos repetirlos. Entonces eso es todo el pecado. Es solo un camino que no es la mejor manera de nuestro propio desarrollo espiritual y felicidad. Todo el Cielo trabaja diligentemente para ayudarnos, y comprende que el pecado y los errores son parte de la creciente experiencia durante esta existencia terrenal. Por lo tanto, no hay necesidad de enojarse contigo mismo o con otros por cometer errores o pecar, porque todos el Cielo tienen una increíble cantidad de paciencia con nosotros, tal como deberíamos tenerlo para nosotros mismos y para las personas que nos rodean. El proceso de maduración espiritual es largo y arduo, y no puede ser apresurado. Así que relájate y sé paciente contigo mismo y con los demás. Cuando veas a otra persona comportarse de una manera que percibes que no es amorosa o inapropiada, reconoce que está en el mismo camino espiritual que todos caminamos, avanzando hacia la misma meta final. Desde tu perspectiva, puede parecer que van muy por detrás de ti en ese camino, pero una vez pisaste el mismo terreno por el que ahora caminan. No aprendes a vivir en la iluminación y el amor hasta que hayas pasado por muchas experiencias de oscuridad.

¿De qué sirve un niño recién nacido? No pueden hablar, trabajar o contribuir a la sociedad de ninguna manera significativa. Sin embargo, a medida que crecen y maduran pueden hacer grandes contribuciones a la humanidad, y aquellos que ahora son niños algún día gobernarán este planeta. Pero madurar requiere tiempo, paciencia y la sabiduría que proviene de toda una vida de cometer muchos errores en el camino. Así que tengas mucho paciencia por ti mismo y los demás. Después de todo, la mayoría de nosotros todavía somos niños, espiritualmente hablando.

Homosexualidad

Toda cultura importante parece estar obsesionada con la sexualidad humana. Nadie mira a un perro caminando por la calle y dice: "¡Oh Dios mío! ¡Es un perro desnudo! ¡Que vergüenza! Es asqueroso. ¡Alguien llame a la policía ahora!" Pero eso es exactamente lo que dirían y harían si un hombre desnudo estuviera caminando por la calle. Probablemente irían un paso más allá y lo encerrarían como si fuera culpable de algún crimen atroz. Entonces, ¿por qué la desnudez es tan ofensiva? Los niños muy pequeños no se avergüenzan de la desnudez. Nuestra cultura nos enseña a avergonzarnos de nuestros propios cuerpos.

Como resultado de nuestra obsesión cultural con la sexualidad, muchas religiones y culturas han considerado que la homosexualidad es un comportamiento desviado o criminal. En 78 países, ubicados principalmente en África, Asia y Medio Oriente, la homosexualidad es un delito punible que abarca desde multas civiles hasta la pena de muerte. Durante mucho tiempo, fue un delito

punible en la mayoría de los Estados Unidos, aunque la mayoría de esas leyes han sido derogadas o declaradas inconstitucionales.

Habiendo sido cristiano nacido de nuevo la mayor parte de mi vida, había predicado que la homosexualidad era un pecado y que las personas homosexuales irían al infierno. Así que fue una gran sorpresa para mí la primera vez que escuché una experiencia cercana a la muerte de una mujer que fue al cielo. Durante la revisión de su vida, aunque aquellos en el Cielo estaban muy preocupados por cómo trataba a su pareja, no les preocupaba en absoluto el hecho de que fuera lesbiana. El problema nunca fue mencionado. Más tarde leí un testimonio de un hombre gay que estaba siendo guiado al cielo por tres seres espirituales. Estaba bastante preocupado por el hecho de que había sido homosexual en la Tierra, y finalmente preguntó a los ángeles que estaban con él: "¿Está bien ser gay?". De hecho, se rieron y respondieron: "¿Quién crees que hizo a las personas homosexuales?". Ahora tengo en mi poder más de 33 testimonios escritos y en video de personas homosexuales y lesbianas que fueron al cielo. Incluso hay un libro de Liz Dale llamado "Crossing Over & Coming Home" que detalla los testimonios de personas homosexuales y lesbianas que han tenido experiencias cercanas a la muerte y fueron al cielo.

Estos cuerpos son solo conchas que ocupan nuestros espíritus. Y aunque podamos tener nuestra identidad sexual con nosotros en los niveles inferiores del Cielo, en el centro de lo que somos no existe una designación u orientación sexual. Algunas almas pueden tener características dominantes que definimos como cualidades masculinas o femeninas, pero todas esas

cualidades están contenidas en la totalidad de quién es Dios. Afirmar que una persona es de alguna manera malvada debido al caparazón particular que están ocupando es tanto como afirmar que una persona es malvada por conducir un automóvil rojo en lugar de uno azul. El cuerpo es solo un caparazón que estamos ocupando temporalmente. No hay vergüenza en la elección de una pareja romántica en función de a quién le resulte atractivo, ya sea del mismo sexo u opuesto. NO HAY ERRORES en ser gay. ¡Dios te hizo tal como eres, y deberías celebrar esto!

Puede haber algunos en la comunidad de lesbianas, homosexual, bisexuales y transgénero que, con razón, pueden volverse amargados o enojados con quienes los condenan. Como alguien que anteriormente juzgó y condenó a la comunidad homosexual, me gustaría señalar que no era una persona malvada. Simplemente era espiritualmente inmaduro y mi religión me había engañado. Si estas sentado en un restaurante y un hombre pasa y toma tu billetera, puedes enojarte. Pero, ¿y si un niño de dos años lo hiciera? La mayoría de las personas estarían solo un poco enojadas o ligeramente irritadas. Animaría a todos los miembros de la comunidad homosexual a ver los que les odian no como personas malas, sino como personas que desconocen espiritualmente. Y los espiritualmente inconscientes necesitan nuestro amor afectuoso, compasivo y sanador, no más odio. Quienes critican a la comunidad homosexual actúan principalmente por miedo e ignorancia. Si tuvieran alguna idea de cuánto daño era su odio tanto para ellos mismos como para los objetivos de su odio, nunca tendrían actitudes tan negativas.

Recuerdo el momento en que cambió mi perspectiva hacia la comunidad homosexual. Estuve en un festival de arte y música al que asistieron miles de personas. Un hombre estaba de pie en la calle donde había una gran cantidad de tráfico peatonal, y abrazaba a las personas y las besaba en la mejilla mientras pasaban. No sé si era homosexual o heterosexual, drogado o limpio y sobrio, pero este no era el asunto. Siendo un tanto homofóbico e incómodo con la idea de recibir afecto de otro hombre, intenté evitar el contacto visual con él y pasar de largo. Pero se acercó a mí sin decir una palabra, sonrió, me abrazó, me besó en la mejilla y luego continuó con su afecto a los demás. Cuando me alejaba sintiéndome un poco asustado, un sentimiento muy fuerte de aceptación amorosa entró en mi corazón, y de repente me di cuenta de que tal muestra de amor incondicional de cualquier ser humano, hombre o mujer, homosexual o heterosexual, es una belleza lo que debe ser apreciado. Y a partir de ese momento, mis ojos se abrieron. Estoy agradecido de haber aprendido a abrazar a todas las personas independientemente de su orientación sexual. Ha hecho la vida más fácil para mí y para las personas que me rodean. Y ahora tengo algunas amistades muy valiosas con hombres homosexuales que me habría perdido por completo si hubiera seguido manteniendo mis viejos conceptos críticos.

Religión Contra La Ciencia

Parece haber una idea universal de que religión y ciencia son conceptos diametralmente opuestos. Si uno tiene razón, el otro debe estar equivocado. Pero, la espiritualidad y la ciencia son en realidad una y la misma. El problema es que simplemente no estamos viendo la imagen completa. Si lo hiciéramos, no habría conflicto

percibido entre la ciencia y la espiritualidad. Piensa en ello como un truco de magia. La gente está asombrada y entretenida por la magia, no porque esté sucediendo algo increíble, sino por el conflicto percibido. Sabemos cuáles son las leyes de la física, y sabemos qué es posible y qué es imposible. Un truco de magia nos sorprende porque percibimos que el mago hace algo que sabemos que es imposible. Pero cuando el mago nos muestra cómo hizo el truco, ya no nos asombramos. Decimos: "Sí, por supuesto. Ahora veo cómo se hace". El problema no es que el mago estaba violando las leyes de la física, sino que no entendimos todo lo que estaba haciendo porque no podíamos ver la imagen completa. La espiritualidad y la ciencia algún día se fusionarán, no por un compromiso entre los dos, sino porque entenderemos que los dos conjuntos de leyes son realmente un solo conjunto. Simplemente percibimos un conflicto donde no hay ninguno debido a nuestra limitada información y perspectiva. La ciencia no es más que una forma de describir el subconjunto del mundo espiritual que llamamos el mundo físico.

Buscando A Dios

Dado que Dios es amor, aquellos de ustedes que eligen una religión en un esfuerzo por encontrar a Dios pueden sorprenderse de dónde finalmente los llevará su búsqueda. No encontrarás a Dios confinado a una mezquita, una sinagoga o una catedral. La respuesta a la pregunta "¿Dónde está Dios?" no se puede responder, porque Dios no está en un *lugar*. Cuando encuentre a Dios, lo descubrirá en el único "lugar" donde se lo puede encontrar: en todos y en todo. Para ti personalmente, esto significa en su corazón.

Consejos Sobre Religión

Las personas no tienen la opción de dónde, qué y cómo nacer. Si alguien es cristiano, musulmán o judío, respeto a las personas porque son seres humanos iguales. Tienes que aceptar el hecho de que hay otras personas que tienen diferentes religiones. Dios no elige entre manzanas y naranjas. Nos ha creado a todos.

—*Lily Habash, ejecutiva*
Director del Foro Palestino

Si Dios se relaciona con nosotros y nos crea en toda nuestra diversidad, entonces obviamente hay formas ilimitadas de relacionarse con Dios. Nunca puedes entender la totalidad de lo divino porque no somos Dios. Y por lo tanto, cualquier religión es solo una visión parcial de esa verdad eterna, y ninguno de nosotros puede tener una visión más que parcial.

—*Rabino Jefe David Rosen*

Si nos fijamos solo en las diferencias [en las religiones], olvidando cuál es el propósito, hay grandes diferencias. Pero si nos fijamos en cuál es el propósito de estas tradiciones, no importa cuántas diferencias haya, todas llevan el mensaje de la importancia del amor, la compasión, el perdón y la tolerancia. Estos son valores fundamentales de los seres humanos. Se vuelve muy claro; Todas estas filosofías diferentes son simplemente una forma diferente de enfoque, pero el mismo objetivo, el mismo mensaje: crear un mejor ser humano.

—*El Dalai Lama*

Tenemos una humanidad común. Perteneceemos a diferentes naciones. Perteneceemos a diferentes grupos étnicos, y las religiones también son diferentes. Pero básicamente todos somos humanos. Tenemos las mismas necesidades. Tenemos las mismas aspiraciones y nos enfrentamos a los mismos problemas.

—*Arzobispo Michael Fitzgerald*

Como las abejas toman miel de diferentes flores, los hombres sabios del mismo modo toman un sentido de bondad de todas y cada una de las religiones.

—*Rabino Ezequiel Isaac Malekar*

Tenemos que ir más allá del enfoque convencional de la religión para llegar a las raíces de estas religiones. Todos compartimos la única cosa, que es la paz y la estabilidad para todos los seres humanos, y el libre albedrío para toda la humanidad.

—*Mohammad Khatami,*
ex presidente de Irán

Aprovecho esta oportunidad para agradecer a todos aquellos, de cualquier religión, que han tratado de servir a Dios, el Dios de la paz, construyendo ciudades de amor fraternal, cuidando a nuestros vecinos necesitados, defendiendo la dignidad del regalo de Dios, el regalo de la vida en todas sus etapas, y defendiendo la causa de los pobres y los inmigrantes.

—*El Papa Francisco (Jorge Mario Bergogli)*

Dios puede ser visto como un árbol de la vida. Y en este árbol hay un tronco enorme, hermoso y amoroso con

raíces en el suelo que conectan a toda la humanidad. Las ramas anteriores se extienden a muchas religiones diferentes: Hinduismo, Islam, Cristianismo, Judaísmo, Budismo, Catolicismo y muchas otras, pero el tronco es el núcleo. Cada ser humano tiene el derecho de seguir su propia dirección y amar a Dios a su manera. Puedes honrar a Dios de la forma que quieras y seguir siendo parte del baúl. Cuando decidimos amar al hombre rezando en la alfombra tanto como al hombre arrodillado en el banco, se disolverá el odio que se deriva de las diferencias en nuestras creencias. Cada persona religiosa debe aprender a reconocer a Dios en los demás. Al cielo no le importa cómo llegas a encontrar al Dios dentro de ti. No están invertidos en la dinámica de la estructura religiosa como nosotros. La mente de Dios no puede ser comprendida. No es la mente de un humano. Es pura compasión, luz y amor. No tiene juicio. No tiene ira. Ni siquiera tiene expectativas. Simplemente ama. Y esto es lo que hay dentro de ti. ¡Hermoso y honrado es el ser humano que encuentra a Dios en cualquier organización y de cualquier manera con cualquier doctrina!¹⁵

Cómo Dios Ve La Religión

Imagina que tienes dos niños pequeños que adoras. En un divorcio amargo, su cónyuge se hace cargo de la custodia de los hijos y, por despecho, se aleja y le oculta a sus hijos. Pasas años buscándolos, pero finalmente te rindes en la desesperación. Entonces, un día, años después, suena su teléfono. Son tus hijos. Te dicen que te estaban buscando durante muchos años y quieren venir a verte lo antes posible. Están en tu vecindario ahora mismo. Rebosante de emoción, les dices que vengan. Sales a la calle y esperas ansiosamente su llegada. Después de 10

minutos que parece una eternidad, un automóvil viene conduciendo por la calle hacia su casa. ¡Son ellos! Ahora, déjame hacerte una pregunta: ¿te importa qué tipo de automóvil conducen? ¿Te importa si es un automóvil nuevo en perfecto estado o un automóvil viejo averiado con muchos problemas? Por supuesto no. Estás feliz de ver finalmente a tus hijos después de todos estos años. A Dios no le importa cómo vengas a él. Incluso si estás en una religión con muchos problemas y doctrinas cuestionables, Dios está muy contento de que lo hayas encontrado. No importa cómo llegues. Él te dará la bienvenida a casa con los brazos abiertos.¹⁶

Capítulo 6

LA TIERRA, EL UNIVERSO Y TU

"A veces te puedes sentir sola en este mundo. No lo estas. Alguien esta cuidándote y bendiciendo tu vida aunque a veces no lo parezca".

—*Película: El Escritor De Cartas*

Ángeles Entre Nosotros

Todo el Cielo trabaja diligentemente para ayudarnos y hay más ángeles en la Tierra que personas. Para los propósitos de esta discusión, los ángeles son todas esas entidades espirituales de la luz que interactúan directamente con los seres humanos para alentarnos y ayudarnos de manera positiva. Los ángeles interactúan con nosotros de varias maneras. Primero, nos hablan directamente, pero como estamos en forma física no podemos escuchar sus palabras de manera audible. Pero los escuchamos en forma de pensamiento en nuestras cabezas.

En segundo lugar, los ángeles pueden "brillar" las emociones sobre nosotros. Por ejemplo, si un hombre está enojado con su hermano, se puede enviar un ángel que es un especialista con la emoción de la compasión y el perdón. El ángel hará brillar un sentimiento de compasión

y perdón sobre ese hombre. Esto no es manipulación por parte del ángel, ya que siempre depende del individuo aceptar o rechazar el regalo angelical que se ofrece. Pero la mayoría de las veces los ángeles tienen éxito en sus esfuerzos. Si el hombre responde positivamente, contactaría a su hermano con una actitud de perdón y reconciliación.

Tercero, los ángeles nos protegen tanto física como espiritualmente. Los ángeles pueden protegernos de las energías negativas, así como evitar que ocurran accidentes o reducir las lesiones que ocurren durante los accidentes. Habría muchos más accidentes en la Tierra que resultarían en muchas más lesiones graves si no fuera por la intervención de los ángeles que nos protegen. Un ejemplo es un amigo mío que es un sacerdote episcopal. Tuvo un accidente automovilístico y su automóvil rodó por una colina muy inclinada de 70 metros. Describió ser consciente de una burbuja de protección mientras el auto estaba rodando. Y aunque el auto quedó completamente destruido, su única lesión en el accidente fue un esguince de tobillo.

Cuarto, los ángeles están involucrados en contestar oraciones. Se les asignan tareas específicas del Cielo en respuesta directa a nuestras oraciones aquí en la Tierra. La respuesta puede no ser siempre una concesión directa de la solicitud. Por ejemplo, una persona que reza para ganar la lotería puede tener un ángel enviado para revelar que la naturaleza de la verdadera felicidad proviene de buscar relaciones amorosas y significativas, no de una riqueza excesiva. A los experimentadores cercanos a la muerte se les ha dicho que los ángeles están muy ansiosos por ayudarnos, y a menudo están dispuestos a brindar más

ayuda de la que Dios permite. Ayudar demasiado es contraproducente de la misma manera que hacer la tarea de un niño para él retrasaría su proceso de aprendizaje. Los ángeles no pueden ayudarnos demasiado para que podamos crecer y aprender de nuestras experiencias aquí en la Tierra. Si hacen toda nuestra tarea por nosotros, tampoco aprenderemos nuestras lecciones.

Finalmente, los ángeles hacen apariciones físicas, a veces en forma angelical, pero más comúnmente disfrazados de seres humanos o animales. Estas apariencias físicas son generalmente para ayudar a las personas que están en un trauma físico desesperado y/o agitación emocional. Recientemente tuve la oportunidad de ver a mi mejor amigo de la escuela primaria a quien no había visto en 16 años. Recordaba a mi amigo Jerry como una persona tan positiva, siempre feliz, risueña y tranquila. Pero cuando lo vi esta vez, parecía afligido. Le pregunté cómo estaba y si todavía estaba casado. Por primera vez, vi llorar a mi amigo Jerry mientras me contaba por lo que había pasado en los últimos años. Su esposa de 26 años lo dejó por un hombre que él creía que era su amigo, su negocio comenzó a fallar, alguien prendió fuego a su departamento, su automóvil fue robado y una araña venenosa (reclusa parda) lo había mordido y lo atrapó en el hospital durante tres meses, le causó dolor crónico permanente y lo dejó con diabetes tipo uno. Durante el peor día de su angustia emocional, fue a un parque pensando que no iba a pasar el día. Sin saber por qué, se acercó a un hombre sin hogar y le ofreció todo el dinero de su billetera. El vagabundo respondió: "No, quédatelo. Te he estado esperando". El hombre sin hogar comenzó a hablar con Jerry y lo alentó. Sabía todo sobre Jerry; sin embargo, su nombre, su situación y todas las cosas por las

que iba. Hablaron durante horas y ayudó a Jerry tremendamente. El cielo envió ayuda a Jerry justo cuando más lo necesitaba.

Pablo El Bombero

Genelle Guzman-McMillan trabajó como secretaria de la Autoridad Portuaria de Nueva York en el piso 64 de la Torre Norte del las Torres Gemelas de Nueva York. El día de los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001, fue atrapada en la escalera del piso 13 cuando la torre se derrumbó y 97 pisos la enterraron en 10 metros de escombros. Solo su mano izquierda estaba libre. Todo lo demás estaba inmovilizado, y su cabeza estaba atrapada entre dos losas de hormigón. Pasó las siguientes 27 horas atrapada y orando a Dios pidiéndole una segunda oportunidad en la vida. Mientras rezaba, comenzó a escuchar camiones, radios móviles y voces. Ella trató de gritar pero nadie escuchó. Finalmente oyó una voz. Un bombero alcanzó a través de un agujero en los escombros, le dio la mano y le ofreció su voz tranquilizadora.

Me estaba hablando y diciéndome que iba a estar bien. Me sostuvo la mano a través de todo. "Soy Pablo", me dijo. "Estoy aquí. Aférrate. Los rescatistas están llegando. Les tomó un tiempo encontrarme, pero nunca me soltó la mano. Me mantuvo en calma. "Quédate conmigo, quédate conmigo". Eso fue lo que dijo.¹⁷

—*Genelle Guzman-McMillan*

Los bomberos tardaron aproximadamente tres horas y media en sacarla. Genelle Guzman-McMillan fue la última persona viva en ser rescatada de los escombros. Pero cuando Genelle intentó encontrar a Pablo para

agradecerle, ninguno de los bomberos conocía a nadie llamado Pablo. ¿Fue Pablo un ángel enviado del cielo o quizás incluso Pablo el apóstol? Probablemente.

Ciudades Oscuras

Si alguna vez has volado de noche y miraste por la ventana del avión, puedes distinguir claramente las ciudades y sus tamaños tan resplandeciente que brillan. Las áreas deshabitadas con poca o ninguna civilización parecen oscuras. Esto es exactamente lo contrario de cómo la Tierra parece a los experimentadores cercanos a la muerte que ven la Tierra desde el espacio durante su viaje al mundo espiritual. Cada planta, animal y ser humano emite un aura de luz. Pero debido a nuestro bajo nivel de desarrollo espiritual como especie, la mayoría de los seres humanos no brillan mucho en comparación con las plantas. El pavimento, los edificios y el concreto que construimos en nuestras ciudades brillan muy poco o nada. Entonces, cuando los experimentadores cercanos a la muerte miran la Tierra desde el espacio con sus ojos espirituales, ven las partes de la naturaleza como muy brillantes y ven áreas oscuras donde están las ciudades. Una persona reportó un fuerte zumbido proveniente de algunas de las ciudades más grandes y oscuras.

¿Por Qué La Tierra?

Si pudieras experimentar, solo por un día, cómo es ser un niño hambriento que vive en las calles de un país del tercer mundo, ¿lo harías? En una forma de hablar, solo por estar aquí en este planeta, estás haciendo exactamente eso. Estás soportando un ambiente duro y difícil como una experiencia de aprendizaje y crecimiento. Para

apreciar realmente la paz, debes experimentar el caos. Para apreciar verdaderamente el amor incondicional, debes experimentar miedo y odio. Para apreciar verdadera y profundamente la dicha y el éxtasis, debes experimentar incomodidad y dolor. Parte de la razón por la que estamos aquí es para aprender a apreciar la herencia eterna que hemos recibido, y para aprender de las cosas que no deseamos.

La pregunta ha venido a mi mente muchas veces, ¿por qué molestarse con la Tierra? Parece un lugar tan difícil para vivir, con tantos problemas y dificultades. ¿Por qué un Dios amoroso nos pondría en un ambiente tan hostil? ¿Por qué no podríamos nacer en el cielo y quedarnos allí permanentemente? Nunca he recibido una respuesta clara de los experimentadores cercanos a la muerte, pero parece tener algo que ver con aprender ciertas lecciones y desarrollarse espiritualmente. Nuestras lecciones nunca son castigos. De alguna manera, el sufrimiento, las dificultades y los desafíos difíciles nos ayudan a desarrollar nuestras almas y convertirnos en mejores personas.

¿Alguna vez has conocido a alguien que haya sufrido muy pocas dificultades durante su vida? Un ejemplo sería el hijo de una persona muy rica o el hijo de un rey. No en todos los casos, pero la mayoría de las veces, las personas que sufren y luchan muy poco durante sus vidas tienden a ser más egocéntricas y menos empáticas que las que han sufrido dificultades y sufrimientos. Aunque estoy seguro de que deben existir algunos, nunca he conocido a una persona sin hogar que sea arrogante y condescendiente. Enfermo mental, sí, pero rara vez arrogante. El

sufrimiento de alguna manera nos hace mejores personas y promueve la humildad.

El Hijo Del Rey

Una analogía de los posibles beneficios de una vida terrenal sería la historia del hijo del rey. Había una vez un buen rey que tenía un hijo que algún día gobernaría su reino. El joven príncipe creció en el palacio real. Tenía sirvientes y esclavos para satisfacer todos sus caprichos y obedecer cada una de sus órdenes. Pero el estilo de vida mimado y la posición de autoridad llevaron al joven príncipe a crecer malcriado, egoísta y tener poca compasión por los pobres, y casi no preocuparse por sus súbditos. El rey se dio cuenta de que su hijo no era apto para ser rey. Entonces, cuando el rey tuvo un segundo hijo, el día que nació, llevo a su hijo recién nacido a una familia de granjeros pobres y le pidió a la familia que criara a su hijo como propio. Nunca debían revelarle al niño que en realidad era un príncipe. El príncipe creció en la granja, aprendió a confiar en su familia adoptiva y trabajó duro, y largas horas de trabajo agotador. A veces, cuando la comida escaseaba, pasaba hambre. Pero otras veces, cuando la situación era particularmente sombría, el rey enviaba a sus hombres durante la noche a dejar comida en la puerta de la familia. Entonces, a pesar de que el joven príncipe a veces sufría y ocasionalmente tenía hambre, nunca estuvo en peligro porque su padre lo vigilaba en secreto y lo protegía. Cuando el joven príncipe se hizo hombre, el rey llegó a la granja y le reveló que era un príncipe y que algún día sería coronado rey. Ese joven príncipe se convirtió en un rey benévolo y humilde. Tenía compasión por los pobres, amor por sus súbditos y estaba agradecido por cada comida real que comía en el palacio.

Incluso dijo "por favor" y "gracias" a sus sirvientes. La película de 1987 "Al Agua" expresa este mismo concepto de una manera entretenida.

"Es más fácil ser amable y amoroso con las personas que aprecian y agradecen. Una prueba del carácter de un hombre es lo amable y cariñoso que puede ser cuando no se agradece, o incluso se critica ".

—*Ron Suich, mi padre*

Es mucho más difícil ser amoroso cuando estás teniendo un mal día o cuando estás sufriendo un gran dolor físico o emocional. Pero así como los músculos de un levantador de pesas necesitan un peso lo suficientemente pesado como para estresar a sus cuerpos, nuestro espíritu necesita desafíos que pongan a prueba los límites de nuestra compasión y amor. De esta manera fortalecemos nuestros músculos espirituales.

Entonces, aunque no está exactamente claro desde un punto de vista psicológico por qué, de alguna manera el sufrimiento y las dificultades nos hacen mejores personas. En muchos sentidos, somos como el segundo hijo del rey. A menudo nos sentimos asustados aquí en la Tierra, como si estuviéramos abandonados y solos. Pero nunca estamos realmente en peligro. Al igual que el rey en la historia, nuestro padre, nuestra familia de la luz, nos está cuidando, asegurándose de que no nos afecte, y enviándonos ayuda cuando más lo necesitamos. Y algún día, cuando dejes tu cuerpo terrenal y entres en el paraíso, verás que no había nada que temer durante esta vida, porque Dios te estaba vigilando todo el tiempo. Nunca estuviste solo aquí abajo,

ni siquiera por un segundo. Estás a salvo, protegido y amado. Siempre.

Los Comienzos De La Vida

Desde hace tiempo se sabe que la antigua Tierra fue golpeada por asteroides, meteoritos y cometas que pueden haber traído agua y moléculas orgánicas a nuestro planeta y haber sido responsables del comienzo de la vida en la Tierra. Aunque hay muchas teorías sobre cómo comenzó la vida en la Tierra, la teoría de los asteroides es correcta. Los experimentadores cercanos a la muerte han demostrado que los planetas son como los huevos y los asteroides son como los espermatozoides. Los asteroides traen vida orgánica de otras partes del universo, depositándolos en planetas fértiles. De esta manera, la vida comienza a evolucionar y proliferar en miles de millones de planetas diferentes, y en miles de millones de formas diferentes. El proceso de creación no ha terminado. Crecerá y continuará para siempre sin fin.

Volverse Viejo

A medida que nuestros científicos aprenden más sobre la naturaleza y el universo, la Tierra sigue envejeciendo. En el siglo XVII, el arzobispo James Ussher de la Iglesia de Irlanda utilizó las genealogías del Génesis para calcular la edad de la tierra a los 6,000 años. Incluso la ciencia moderna tiene una historia de revisar constantemente hacia arriba su edad estimada de la tierra, nuestro sol y el universo. Cuando era niño, me enseñaron que la civilización comenzó en Mesopotámica alrededor del 3.000 aC, pero nuestros historiadores ahora saben que los sumerios tenían grandes ciudades y cultura avanzada hace

más de 10.000 años. La verdad es que ha habido muchas civilizaciones en la Tierra mucho antes que el hombre moderno, y muchas que son mucho más antiguas que 10,000 años. Muchos científicos abordan el estudio de la historia con una actitud de arrogancia y suponen que el hombre moderno debe ser la civilización más avanzada que haya existido en la Tierra. En realidad, algunas civilizaciones antiguas poseían muchas tecnologías avanzadas que hemos perdido. Muchas culturas antiguas también estaban más avanzadas espiritualmente que nosotros, aunque actualmente estamos en una vía rápida para ponernos al día y superar todos los logros anteriores.

Dios Recicla

En los últimos años, los científicos han especulado que en el centro de cada galaxia se encuentra un enorme agujero negro. A un experimentador cercano a la muerte se le explicó que los agujeros negros son las máquinas de reciclaje del universo, pero desafortunadamente no se dieron más detalles. Un día, nuestros científicos descubrirán que en el centro de nuestra galaxia, hay un par de agujeros negros.

Un Plan Simple

Durante sus experiencias cercanas a la muerte, a muchas personas se les dio una "descarga" de toda la información que existe. Después de la descarga, no tenían preguntas sobre nada porque sabían todas las respuestas. Desafortunadamente, cuando regresaron a la Tierra, la inmensa cantidad de conocimiento que se les dio no podía estar contenida dentro de un cerebro humano limitado.

Pero a todos los que se les mostró cómo funciona el universo elogiaron la hermosa simplicidad de todo.

De repente... supe todo lo que había que saber sobre todo. Y recuerdo haber pensado cuán simple, cuán elegante e increíblemente simple es todo; todo el sistema; vida, todo. Y me senté allí en mi no-cuerpo solo contemplando la belleza de la simplicidad total.

—*Neale, experiencia cercana a la muerte durante el sueño profundo*

El Infinito

"Dos cosas son infinitas: el universo y la estupidez humana; y no estoy seguro sobre el universo".

—*Alberto Einstein*

No importa cuánto lo intentes, no puedes imaginar lo grande que es nuestro universo. Consideremos el inmenso tamaño de nuestro universo conocido, olvidándonos de todo lo que sabemos espiritualmente y simplemente discutiendo lo que nuestros científicos creen que saben. Toda nuestra galaxia, la Vía Láctea, que contiene más de 300 mil millones de estrellas es solo un punto de luz en el universo conocido. Viajando a la velocidad de la luz, aproximadamente 1079 millones de kilómetros por hora, podríamos viajar alrededor de la Tierra siete veces en un segundo. Para cruzar nuestra galaxia viajando a esta tremenda velocidad, tendríamos que viajar las 24 horas del día desde el nacimiento hasta la muerte, y luego repetir eso durante 1200 vidas, solo para cruzar el punto de luz en el espacio que llamamos la Vía Láctea. . Se estima que hay al menos 200 mil millones de galaxias,

todas con miles de millones de estrellas. Es un lugar inimaginablemente enorme.

El punto es que, si los humanos estuvieran solos en el universo, sería demasiado construido. Dios no es un desperdicio, por lo que no debería sorprendernos que cuando los experimentadores cercanos a la muerte le hacen a Dios la pregunta más común: "¿Estamos solos en el universo?", la respuesta es siempre la misma. El universo está lleno de vida, y hay otras dimensiones con otros universos que también están llenos de vida. Creer que estamos solos en el universo es tan ridículo como la creencia pasada de la humanidad de que la Tierra plana era el centro del universo y todo giraba a nuestro alrededor.

Durante mucho tiempo, no estaba seguro de cuántas otras dimensiones había. Sospeché por la teoría de cuerdas que podría haber 12 dimensiones, todas ellas con universos propios. Pero luego un experimentador cercano a la muerte declaró que se le mostró el tamaño relativo de todo nuestro universo en comparación con el súper universo de Dios. Dijo que todo nuestro universo parecía ser solo un punto en el súper universo de todo lo que es. Aparentemente, Dios tiene una familia realmente grande y tenemos muchos parientes.

Teoría De Las Cuerdas

La teoría de cuerdas es una teoría matemática que intenta explicar ciertos fenómenos que actualmente no son explicables bajo los modelos estándar de la física newtoniana y cuántica. En la teoría de cuerdas, el concepto de física de partículas tradicional se reemplaza

con una teoría de que toda la materia está hecha de cadenas de energía, cada una con su propia firma de energía y frecuencia vibratoria únicas.

Hay varias razones por las que sospecho que la teoría de cuerdas es correcta, aunque las "cuerdas" vibran de forma circular o esférica en lugar de lineal como su nombre lo indica. Primero, muchos experimentadores cercanos a la muerte hablan de energías vibracionales en el mundo espiritual. Hay indicios de que el alma está hecha de una energía de amor a la luz que vibra a alta frecuencia. Los seres espirituales más avanzados vibran con frecuencias más altas y emanan niveles de energía más altos. Segundo, (aunque esto puede no ser parte de la teoría de cuerdas conocida en la Tierra), parte de la frecuencia y modelo de energía específica de un objeto determina la ubicación de ese objeto. Las especies que poseen la tecnología para viajar distancias interestelares que serían imposibles a la velocidad de la luz, no lo hacen viajando más rápido que la luz, sino cambiando la parte del modelo de energética de sus naves que determina su ubicación. Al hacerlo, sus naves espaciales dejan de existir en un lugar y existen instantáneamente en otro lugar de acuerdo con cómo se cambia el modelo de energía. Literalmente pueden cambiar sus naves espaciales en energía pura (a veces denominada "espacio nulo") y luego convertir esa energía nuevamente en materia en una ubicación diferente. Por lo tanto, sus barcos pueden "saltar" instantáneamente distancias que tomarían miles de millones de años para viajar a la velocidad de la luz.

Salvajes Violentos

Si crees lo que las películas nos dicen sobre los extraterrestres, sabes que todos son salvajes violentos que usan tecnología altamente avanzada para hacer todo, desde despojar a la Tierra de sus recursos naturales hasta consumir a los humanos como fuente de alimento. Desafortunadamente, en comparación con las especies más inteligentes de nuestra galaxia, somos los salvajes violentos, no ellos. En términos de avance tecnológico y espiritual, la Tierra está muy baja en escala; Llegamos tarde a la fiesta con el desarrollo de la vida inteligente en nuestro planeta. Para cuando la humanidad se había desarrollado como especie, muchas otras especies de vida inteligente en otras partes del universo tenían millones de años de evolución, civilización y tecnología. Mucho antes de que se desarrollaran los primeros organismos unicelulares en la Tierra, las especies en otros planetas ya habían pasado por el largo proceso de ascensión espiritual y vivían en sociedades utópicas de iluminación espiritual y amor.

Aunque no toda la vida inteligente en nuestro universo es benévola, muchas otras especies son muy conscientes de la existencia de Dios. Estas especies viven en sociedades pacíficas y utópicas donde la violencia y el crimen no existen. Algunos incluso se han desarrollado hasta el punto en que las emociones negativas como el miedo, la ira y el odio se han eliminado para siempre de su rango de emociones. Para muchas especies, el concepto de crear un dispositivo portátil que dispare un proyectil de metal con la intención de herir o matar a otro ser vivo es increíblemente bárbaro. Incluso peor que las armas (para estos seres) es el hecho de que desarrollamos viajes

espaciales y armas nucleares durante el mismo período de tiempo en nuestra historia. Las especies que nos han estado observando estaban muy preocupadas de que nos destruyéramos antes de tener la oportunidad de convertirnos en un miembro productivo de la comunidad galáctica. La razón de esto es que cada planeta en el universo con vida inteligente toma uno de dos caminos; o permiten que su miedo y competencia dominen sus culturas y eventualmente se destruyan a sí mismos a través de la guerra o desastres ambientales, o aprenden a vivir en armonía con su medio ambiente y entre sí, y avanzar tanto tecnológica como espiritualmente.

Paz En La Tierra

La Tierra está en el último camino, gracias a la gran ayuda de arriba. Aunque hoy no lo parezca, ya hemos pasado el punto de no retorno y estamos avanzando hacia una sociedad pacífica y utópica que se regirá por el amor. No será como el Cielo, pero en comparación con las culturas actuales de codicia, dominación y violencia, parecerá el Cielo en la Tierra. Diré esto nuevamente para dejarlo muy claro, ya que me lo han mostrado varias veces desde múltiples fuentes. **No habrá más guerras mundiales, ni extinción masiva repentina de seres humanos, ni Armagedón.** Habrá paz en la Tierra, pero no llegará con gracia. Las fuerzas oscuras lucharán contra su propia desaparición inevitable con cada fibra de su fuerza, pero perderán porque la luz es cientos de veces más poderosa que la oscuridad. La evolución espiritual y la ascensión de la conciencia humana es un gigante acelerador que ya no se puede detener. El juego ha terminado. La carrera ha sido ganada. A partir de este

momento, solo es cuestión de que el plan funcione por sí mismo.

En esta Tierra futura, los humanos se comunicarán telepáticamente entre sí y con especies en otros planetas. Las grandes ciudades pobladas serán reemplazadas por pequeñas comunidades que consisten en varios cientos de personas que concentran la mayor parte de su energía en enseñar a los niños sobre el amor, el arte, la música, la naturaleza y Dios. Habrá muy poca tecnología tal como existe hoy. La fabricación existirá, pero será bastante limitada debido a la nueva naturaleza no materialista de la humanidad. Los médicos no serán necesarios porque cualquier enfermedad será curada por la conciencia colectiva y las oraciones de la comunidad. El hombre vivirá en perfecta armonía unos con otros y con la naturaleza. Según los experimentadores cercanos a la muerte, esto se logrará dentro de los próximos doscientos años. Entonces, a pesar de la negatividad de pesimismo que domina los principales medios de comunicación y los patrones de pensamiento, la Tierra y la humanidad en realidad están jugando una historia de éxito elegante y hermosa. Y como la mayoría de las historias de éxito, hay muchos retrasos menores y algunos importantes. Pero nuevamente, ya hemos pasado el punto de no retorno. La humanidad está en un curso irreversible hacia la ascensión espiritual.

La Asombrosa Biblioteca De Gaia

En comparación con la mayoría de los otros planetas, la Tierra tiene una gran variedad de vida vegetal y animal. Algunos planetas alienígenas están dominados por solo dos o tres especies y no tienen la diversidad de vida que

disfruta la Tierra. Hay algunos planetas donde el clima es tan moderado que los seres que viven allí no necesitan edificios ni viviendas para protegerse de los elementos. Hay otros planetas donde civilizaciones enteras viven bajo el agua, y algunos planetas llenos de seres voladores inteligentes.

La Tierra no fue un acto aleatorio de la naturaleza, como creen muchos de nuestros científicos. En realidad, fue planeado y creado por Dios y una gran cantidad de ayudantes de Dios. No hay conflicto entre la evolución y el diseño inteligente, ya que los dos están trabajando de la mano en la creación y evolución de cada planeta con vida. La Tierra fue diseñada como una zona de libre albedrío y un tipo de biblioteca genética intergaláctica. A menudo otras especies se refieren a ella como La Biblioteca Viva.

Así como los seres humanos son seres espirituales poderosos que habitan los cuerpos humanos, la Tierra tiene un grupo de seres espirituales poderosos que lo habitan. Llamamos a este espíritu femenino colectivo Madre Naturaleza, pero su nombre espiritual es Gaia. Ella es muy consciente de los seres humanos y podría estar triste por el daño que le estamos haciendo, así como por la falta de respeto que le estamos mostrando al planeta y la vida en ella. Actuamos como si fuéramos dueños de toda la Tierra, pero en realidad solo somos invitados temporales. Así como un padre paciente soporta a un adolescente rebelde que pasa por la adolescencia, nuestra Madre Gaia está siendo paciente con los seres humanos a medida que maduramos espiritualmente. Ella está curando las heridas que le infligimos, embelleciendo las áreas que devastamos y ayudándonos en nuestro proceso de maduración. Pero no hay necesidad de preocuparse: Gaia

es mucho más resistente de lo que creen nuestros científicos, y puede curar todas las heridas causadas por el hombre. Cuando la humanidad comience a cooperar con la naturaleza y deje de contaminar, nuestros científicos se sorprenderán de lo rápido que sanará la Tierra.

Un Ambiente Pesado Y Desafiante

En el mundo espiritual puedes sentir las emociones y escuchar los pensamientos de otros seres. Mientras algunos experimentadores cercanos a la muerte son guiados hacia el Cielo por sus guías espirituales, sienten los sentimientos que emanan de ellos. Informan que la perspectiva de los ángeles sobre nosotros es muy valiente, como soldados endurecidos por la batalla que han sobrevivido a una guerra larga y dura. En comparación con el planeta promedio en nuestra galaxia, la Tierra es un lugar muy difícil para vivir. El ambiente físico es duro y hay mucha crueldad y violencia. Aunque esto ya no es la norma, muchas personas en la Tierra siguen operando en un modo de supervivencia basado en el miedo y creando miseria en la vida de los demás. Muchos experimentadores cercanos a la muerte demuestran que cada persona en la Tierra es un alma valiente que ha asumido un desafío tan atrevido que pocos ángeles lo contemplarían. Para los del otro lado, somos los valientes. No se equivoquen: el hecho de que estés aquí en este planeta significa que has asumido el desafío supremo de encarnaciones físicas. La Tierra es uno de los lugares más difíciles para vivir en toda la galaxia.

Estamos Siendo Observados

En este momento, todos los ojos en la galaxia están sobre nosotros. En la historia de nuestra galaxia, ninguna especie se ha hundido tan profundamente en la negatividad y la oscuridad y luego se recuperó hacia la luz. Tal acto, en términos espirituales, se puede comparar con apuntar un arco y una flecha hacia arriba hacia el cielo y tirar de la cuerda del arco lo más lejos posible. Cuanto más se aleje la cuerda del arco, más alta irá la flecha. El resto de la galaxia nos miró con incredulidad y asombro mientras nos hundíamos más en la oscuridad que nunca antes, y luego salimos a la luz. La flecha en nuestra analogía es la conciencia del amor y la esencia misma de Dios. Así que ellos, nuestros hermanos y hermanas galácticos, sin tener que pasar por el trauma de sumergirse tan lejos en la oscuridad que experimentamos, están aprendiendo de nuestro ejemplo. Por lo que hemos hecho y seguimos haciendo, estamos elevando toda la vida en nuestra galaxia. Nuestra especialidad particular es la compasión, que es la expresión vibratoria de amor más alta posible en este planeta. Incluso aquellos en el Cielo aprenden y elevan su conciencia debido a nuestras actividades y al trabajo que hacemos aquí.

Entonces, cuando te levantas por la mañana y te ves en el espejo, no solo te consideres una persona promedio que sigue las rutinas de cada día, trabaja, paga tus impuestos y sales los fines de semana. ¡Si estás aquí en este planeta durante este momento emocionante, eres un alma increíble y valiente, que trabaja diligentemente para elevar toda la creación!

La Naturaleza Del Alma

Debatí durante mucho tiempo si debería incluir el siguiente tema en este libro. Mi mayor temor era que la gente tirara mentalmente dejaría lo bueno por el malo. Pero decidí que no seguiría el mismo camino que hizo la Iglesia Católica hace más de 500 años. Por mucho que esta idea pueda molestar a algunas personas, me niego a ocultar la verdad que he aprendido. Durante el Concilio de Trento, la Iglesia Católica tomó muchas decisiones que forman la Biblia moderna de hoy. A un experimentador cercano a la muerte se le mostró la historia de la creación de la Biblia y la decisión de la Iglesia Católica de excluir ciertos conocimientos espirituales que consideraban inapropiados para el público. Un tema que la Iglesia decidió ocultar fue el de varias vidas, y se omitieron las escrituras que contenían dicha información. Afortunadamente para nosotros, pasaron por alto un verso. En Mateo 11:14, Jesús dijo: "Pero, si ustedes aceptan su mensaje, Juan el Bautista es este Elías que había de venir".

Estaba muy perturbado las primeras veces que escuché a experimentadores cercanos a la muerte describir ver otras vidas durante sus revisiones de vida. Pero la evidencia se volvió demasiado abrumadora para negarla, y ahora he llegado a aceptar el hecho de que, como almas, no tenemos una sola encarnación física en una sola vida, sino muchas vidas diferentes en muchos planetas, no solo en la Tierra. Este proceso es muy diferente de la percepción tradicional de la reencarnación como una vida tras otra sin actividad intermedia y sin conexión entre encarnaciones físicas. ¡La realidad de múltiples vidas es muy diferente y más emocionante que eso! Como almas, somos seres

multidimensionales que en realidad viven múltiples vidas simultáneamente, fuera de la dimensión del tiempo. Y así como a veces disfrutamos leyendo un libro o viendo una película para experimentar una realidad diferente, nuestras almas disfrutan encarnándose en existencias físicas para experimentar diferentes realidades. Parte de la realidad de la existencia física en este planeta es la amnesia. Hemos olvidado otras vidas y nuestro origen celestial, pero no por completo, lo que hace que algunas personas se sientan fuera de lugar. Si alguna vez has sentido que no perteneces, es porque la Tierra no es tu hogar, sino más bien una aventura temporal lejos de casa. Y por divertida y emocionante que pueda ser esta aventura, muchos de nosotros a veces nos da mucha nostalgia.

Por lo tanto, varias vidas no significan una vida tras otra sin conexión, sino que desde una perspectiva eterna, elegimos experimentar varias vidas, que a menudo pueden parecer un abrir y cerrar de ojos en comparación con nuestra naturaleza eterna. Las almas se preparan para venir a la Tierra, y algunos experimentadores cercanos a la muerte incluso han descrito ser ayudados por sus guías espirituales para elegir una vida y sus padres. Desde nuestra perspectiva, ya hemos vivido todas nuestras vidas pasadas, y todavía tenemos que elegir vidas futuras. Sin embargo, desde la perspectiva de nuestras almas, todas las vidas ocurren simultáneamente. Cada vida física afecta el alma de la persona o el yo superior, y, en consecuencia, el yo superior afecta cada vida. Por ejemplo, si realmente no te gusta el clima frío, podría ser solo un producto de tu biología particular, o puedes haber vivido otra vida durante una era de hielo en la que tuviste frío todo el tiempo. Muchos rasgos de personalidad, miedos, gustos,

disgustos y talentos provienen de nuestro ser multidimensional y otras vidas. Esta existencia multidimensional pronto puede recibir alguna validación de la comunidad científica, ya que eventualmente descubrirán que nuestro ADN tiene una naturaleza cuántica que existe fuera del tiempo y el espacio tridimensionales. Cuando nuestros científicos desarrollen formas de medir diferentes energías cuánticas, comenzarán a descubrir que existe mucho más de lo que creíamos anteriormente.

Almas Viejas

Nuestras primeras vidas generalmente se viven en planetas donde los habitantes ya están muy avanzados espiritualmente. Las almas más jóvenes requieren entornos más seguros y menos hostiles, hasta que estén listas para desafíos más grandes y más emocionantes. Nunca enviarías a un niño que acaba de aprender a caminar en una caminata por una montaña grande. Del mismo modo, las almas aquí en la Tierra son en su mayoría almas más antiguas y con más experiencia. Como la Tierra es un entorno extremadamente desafiante, se necesita un alma muy avanzada con mucha experiencia para manejar adecuadamente el miedo y la dualidad amorosa de nuestras existencias terrenales. Si estás aquí ahora leyendo estas palabras, ya has experimentado muchas vidas. Has sido bajo, alto, pesado, delgado, homosexual, heterosexual, guapo y hogareño. Has dado a luz y peleado en el campo de batalla. Has muerto de muchas maneras diferentes, por todos los medios naturales posibles y por varios actos de violencia. Cualquier experiencia que se te ocurra, probablemente ya la hayas hecho. Has experimentado la vida como muchas

razas diferentes, practicando muchas religiones diferentes y viviendo en lugares de todo el mundo. Algunos experimentadores cercanos a la muerte han informado que conocen cientos de vidas terrenales y vidas en otros planetas. En términos temporales, el ser humano promedio puede tener un alma que tiene más de un millón de años. Pero decir esto es engañoso, ya que no hay tiempo al otro lado del velo. Entonces, en cierto sentido, eres inmortal y siempre lo has sido. En pocas palabras, eres tan eterno como Dios porque eres parte de Dios. Siempre has existido y siempre lo serás.

¿Sabías que las almas de este planeta se conocen todas al otro lado del velo? Somos una familia y hemos estado juntos por mucho tiempo. ¿Sabías que juntos vimos la creación de este Universo y ayudamos a nuestro Padre a construirlo? Lo hicimos. Eres mucho más de lo que te han hecho creer.

Quienes Somos

Ha habido muchos maestros que vinieron a la Tierra para mostrarnos el camino: Jesús, Buda, Mahoma y otros. Como seres humanos, tendemos a elevarlos al estado de una deidad. En cierto sentido, esa es una perspectiva válida. El retoño recién germinado que apenas ha roto el suelo podría mirar al poderoso roble y ver a Dios. El retoño es inferior en muchos sentidos. Solo una fuerte tormenta y el retoño desaparece, pero el poderoso roble resiste las inundaciones y tormentas. ¿El árbol joven es inferior al roble, o simplemente está en una etapa diferente de su desarrollo? Los maestros que vinieron a enseñarnos no estaban tratando de elevarse a la posición de Dios. Intentaban mostrarnos al Dios en todos.

Intentaban enseñarnos en lo que somos capaces de convertirnos.

Una de las razones por las que Dios te ama tanto es porque eres parte de él. A Dios no le puede gustar más de lo que a ti no te puede gustar tu propio corazón, pulmones y extremidades. No solo los aprecias, los necesitas absolutamente como parte funcional de quién eres. Eres mucho más necesario para Dios que tus manos y pies para ti. Una persona podría sobrevivir sin manos o pies, pero si solo una alma, solo una pequeña porción de la creación de Dios dejara de existir, toda la creación se rompería y cesaría. Toda la máquina se detendría. ¡ESO es lo importante que eres! Puedes ser un engranaje muy pequeño en la máquina de los billones de seres inteligentes que son todas expresiones de Dios, pero si ese pequeño engranaje se rompe, toda la máquina se descompone. Por supuesto, eso sería imposible porque ninguna parte de Dios es capaz de no existir. Sin embargo, nadie puede hacer el trabajo que haces. Nadie más en toda la existencia de la creación trae la expresión única y valiosa del amor que eres tú. Si alguna vez alguien te ha dicho que eres especial, realmente no tenían idea de lo poco que es eso.

Queremos que comprendas que la llama que eres tu arde eternamente y nunca se apagará, no importa cuán brillante te permitas ser. Tendremos que entiendas que existes ahora, y siempre lo harás y siempre lo has hecho, porque ahora es el único momento y el único lugar y la única existencia que existe, y siempre has existido y existirás. Eres eterno. Eres infinito. Eres espíritu. Eres cuerpo. Eres mente. Eres corazón. Eres alma. Eres una idea. Eres una

expresión. Eres un pensamiento. Eres un sueño de la creación infinita. Pero esa es la realidad, y toda la realidad está formulada dentro de tu sueño. Tú lo tienes todo. Eres toda la expresión a tu manera individualizada. Tú eres la matriz. La matriz eres tú. Tu eres todo. Todo viene de ti. Todo te da luz, mientras refuerzas la existencia de todo y de todos. Todo lo que es, la creación infinita, el tejido de la existencia te eligió a ti, ¡eligió que debieras existir! Te eligió, te eligió conscientemente. Por lo tanto, eres bendecido, y queremos que entiendas que simplemente por el hecho de que existes, eres bendecido. Porque ustedes son creados de material divino, de vida divina. Eres el creador infinito. Y tu existencia fue una decisión consciente, una cosa consciente, una elección consciente. Actúa de la misma manera. Sé de la misma mente. Respetaos a ustedes mismos. Amaos incondicionalmente, porque del amor incondicional fuiste creado, y del amor incondicional crearás todo lo que desees. Comienzas a sentir la energía de tu interconexión con todas las formas de pensamiento. Toda conciencia, toda civilización, todas las ideas, todas las mentes, todos los corazones, todas las almas, todo espíritu es uno. Y tú eres uno dentro de esa semilla, dentro de ese grupo. Sepas que tu eres el tejido y la esencia de la energía galáctica. Ninguno de ustedes en ese sentido puede ser eliminado de la matriz sin el colapso de toda la estructura. Eres integral de esa manera. Eres esencial de esa manera. Y queremos que comprendas que, debido a que estás interconectado de esta manera, porque todo lo que haces tiene un impacto dentro de la totalidad de la creación, que mereces existir de esta manera, y que

mereces ser el individuo más completo que puedas imaginar ser, que mereces manifestar todas las cosas que puedes concebir, que mereces la existencia que te han dado o que no se te habría concedido, que mereces todo el amor que puedas imaginar porque el amor es lo que estás hecho de eso, de que mereces toda la luz que puedes crear en tu vida, porque la luz es de lo que estás hecho. Siente en los latidos de tu corazón que sigue el ritmo y el pulso del giro de todas las galaxias, del tejido de la existencia misma, del corazón universal de la creación infinita. Para todos ustedes latir dentro de ese corazón, y ninguno de ustedes está fuera del corazón de todo lo que es. Eres la sangre y la fuerza vital de Dios mismo. Es tu fuerza y tu vida también. Tú eres y eres tú. De tus sueños, nace. De tu corazón, vive. De tu alma, sé ligero, porque no eres nada más.¹⁸

—*Bashar (Darryl Anka)*

Capítulo 7

PAZ Y AMOR

"El amor cubre una multitud de pecados".

—*Pablo el Apóstol, 1 Pedro 4:8*

La Biblia menciona el amor más de 500 veces. El amor es supremo. Es la fuerza suprayacente más importante que crea el universo y nos conecta a todos juntos. El amor es la esencia de quién es Dios y de qué está hecho. Cuando hablamos de amor, no estamos hablando de una emoción o un sentimiento, sino de un ser, una fuente benevolente de vida y luz, la fuente de todo lo que es y la fuente de lo que somos. Si vives tu vida con amor, estás viviendo tu vida con Dios porque Dios ES amor. Es imposible ser una persona piadosa sin ser una persona amorosa, y es imposible ser una persona amorosa sin ser una persona piadosa, porque Dios y el amor son uno y lo mismo: los dos no pueden separarse.

Una Filosofía Al Revés

Una de las lecciones más importantes de mi vida es que casi todo lo que me criaron resulta ser falso. Ahora no culpo a mis padres por esto, de hecho no culpo a nadie por esto. Ellos, como todos los demás, fueron criados con los mismos mitos fundacionales, justificadores y centralizadores. Todas las clases los tienen.

Todos los grupos de personas se suscriben a ellos, y siempre están equivocados.¹⁹

—George Monbiot, *BBC*
Periodista y activista política

Comenzando durante nuestra juventud, se nos enseña a ser independientes, autosuficientes y competir por las cosas que necesitamos, incluido el amor. Las personas llegan a grandes extremos “buscando amor”. Se enfrentan entre sí para competir por todo, desde un trabajo necesario para sobrevivir hasta un compañero para crear una familia. Incluso el sistema de dinero en sí, una herramienta extremadamente útil para el intercambio de bienes y servicios, alienta a una persona a trabajar por sí misma por necesidad egoísta en lugar de contribuir a la comunidad en general por amor. Toda la raza humana ha adoptado una filosofía de competencia hacia atrás basada en el miedo en lugar de la cooperación basada en el amor.

Un ejemplo perfecto es la forma en que Hollywood retrata a una persona que busca la felicidad. Las películas a menudo muestran al personaje principal luchando por alcanzar la felicidad, la paz y encontrar la pareja romántica perfecta para completar la fantasía. Esta filosofía hacia atrás está tan arraigada en nuestra cultura que creemos que es normal. Desafortunadamente, es contrario a las leyes espirituales de la naturaleza.

¿Cuándo siente amor una persona? Si alguien que desprecia te ama, ¿sientes algo? Usualmente no. Solo sientes amor cuando le expresas amor a otro. Si quieres paz, no salgas a buscar ese conjunto perfecto de circunstancias que te darán paz. Tienes que crear un ambiente de paz para los demás. Si quieres amor, tienes que amar a los demás sin juicio ni reserva. La verdadera

búsqueda de la felicidad (una expresión de amor) implica que cada individuo abrace y se convierta en el cambio que desea ver en los demás. Si quieres ser tratado con amabilidad y compasión, entonces sé amable y compasivo con las personas que te rodean, especialmente cuando tu ego te dice que no lo merecen. Si quieres una gran cantidad de amor en tu vida, derrama una gran cantidad de amor por las personas que te rodean y realiza actos de bondad al azar cuando surjan las oportunidades. Te sorprenderá lo bien que funciona y cuánto enriquecerá tu vida y la vida de las personas que te rodean. El viejo principio bíblico de "lo que siembras, es lo que cosecharás" no es una amenaza de castigo por romper las reglas de Dios, sino una ley espiritual universal que siempre está vigente y activa. En pocas palabras, cualquier cosa en la que enfoques tu energía, se manifestará de una forma u otra.

Vivimos en un mundo donde existe una competencia constante por los recursos entre personas, empresas, economías, gobiernos y países. Afortunadamente, el amor no solo es un recurso inagotable, sino que se multiplica con el uso. Imagínate si te dieran dos pesos por cada peso que hayas gastado mientras vivas. Cuanto más intentes gastar, más rico te volverás. Así funciona el amor. Cuando das amor, se multiplica exponencialmente y todos ganan. Los experimentadores cercanos a la muerte han demostrado que una persona que vive en un amor incondicional perfecto es más poderoso que millones que viven con miedo y duda.

Amor Romántico

En nuestra cultura, cuando alguien habla de amor, generalmente se asocia con el amor romántico. Cuando alguien dice: "Estoy buscando amor", no pensarías que estaban buscando amistades significativas. Pero el amor romántico a menudo comienza como un amor egoísta. Las personas buscan ser amadas en lugar de dar amor incondicional a los demás. En otras palabras, el amor visto por nuestra cultura a menudo tiene un motivo egoísta. Pero el verdadero amor se da sin esperar nada a cambio. Cuando una persona habla de estar "enamorada", en realidad se está refiriendo a un estado emocional alterado de éxtasis que proviene de percibir a su pareja desde una perspectiva de amor incondicional, y experimentar un amor incondicional a cambio. Pero este estado de dicha no requiere una relación romántica.

Un Estado Alterado

"El amor está en la raíz de todo: todo el aprendizaje, toda la paternidad, todas las relaciones. El amor o la falta de él".

—*Fred McFeely Rogers*

He escuchado a personas hablar sobre un estado alterado de conciencia, y yo mismo he experimentado ese estado de amor incondicional. Es un sentimiento de felicidad, gozo y paz; un consuelo de que todo es como debería ser. También conlleva un sentimiento de conexión, de ser parte de todo y de todos, como una familia extendida gigante. Pero esta dicha, este estado alterado de conciencia, no es un estado "alterado" en absoluto. En realidad es nuestro estado normal de ser. El estado de

conciencia del miedo, el dolor, la ira, los celos y la lucha, es en realidad el estado de conciencia alterado antinatural que afecta a los seres humanos que operan principalmente por miedo. Lamentablemente, muchas personas sin saberlo sufren en este estado alterado de conciencia antinatural durante gran parte de sus vidas.

Creando Utopía

"Cuanto más tratamos de simplificar nuestras vidas, más complejos se volvieron, y ahora el hijo del hombre es sentenciado a 10 a 15 años de escuela solo para sobrevivir en este ambiente complejo y peligroso que hemos creado".

—*De la película, Los Dioses
Deben Estar Locos*

Intentamos hacer las cosas perfectas para nosotros mismos. Los Estados Unidos tiene más de 180,000 páginas de leyes federales, sin contar miles de leyes y normas estatales de cientos de agencias reguladoras. Hemos hecho un valiente esfuerzo para crearnos una utopía segura y pacífica, pero de alguna manera no ha funcionado como esperábamos. El gran gobierno y las grandes empresas no parecen estar contribuyendo a nuestra felicidad general, sino más bien menoscabando nuestras libertades.

Las comodidades tampoco parecen habernos ayudado mucho. La tecnología actual y la producción en masa han traído una cantidad tremenda de comodidades, conveniencias y lujos a la persona promedio que eran inalcanzables para la realeza más rica hace 200 años.

Ningún rey del pasado, independientemente de lo rico o poderoso que fuera, tenía lo que yo tengo. Puedo comunicarme con millones de personas en todo el mundo en cuestión de segundos. Desde mi casa puedo revisar y comprar casi cualquier producto y recibirlo directamente en mi puerta unos días después. Puedo viajar a cualquier parte del mundo en menos de 48 horas, algo que hubiera llevado meses o años en el pasado. Incluso mi transporte es asombroso. Es rápido, suave, silencioso y está climatizado. Puede crear el sonido de una sinfonía sin músicos presentes y tiene el poder de 270 caballos. Cualquier rey del pasado distante estaría realmente asombrado y envidioso de las cosas que puedo hacer y los lugares a los que puedo ir.

Somos, con mucho, la generación más cómoda y mimada de la historia. ¿Pero también somos los más felices? Obviamente, las comodidades y conveniencias que esperábamos que enriquecieran nuestras vidas simplemente no están produciendo los resultados que habíamos previsto. En muchos casos están teniendo el efecto contrario. Las plantas, los animales, las personas y la Tierra misma han pagado un precio tremendo por traernos estos lujos, y ni siquiera nos están haciendo más felices. Claramente, el materialismo no es la respuesta a la verdadera felicidad. Vivimos en una cultura que ha abrazado el materialismo como un camino hacia la felicidad, pero estudio tras estudio ha demostrado que después de que se satisfacen las necesidades básicas de las personas, la riqueza y los lujos adicionales no aumentan la felicidad de una persona. Personalmente he notado que mientras más posesiones materiales acumula una persona, y cuanto más bonitas son esas posesiones, más complicada y estresada se vuelve la vida de la

persona. Solo mira a algunos de los actores de Hollywood. Lo tienen todo: carreras fascinantes y emocionantes, buena apariencia, popularidad, dinero, fama y fortuna. Pero ellos, como tantos otros que ganan la carrera del éxito, pueden terminar deprimiéndose severamente o recurrir a las drogas para llenar el vacío en sus corazones.

Mientras esté en la tierra, sería mejor para una persona no trabajar para obtener riqueza, posesiones y belleza física, sino desarrollar cualidades como la esperanza, la fe, las buenas obras, el amor, la paciencia, el perdón y la caridad. Esta es la luz que emana de un ser espiritual y realmente muestra para qué trabajó y obtuvo una persona mientras estaba en la mortalidad.

—*Kim Rives, después de su experiencia cercana a la muerte*

Entonces, uno de los primeros y más importantes pasos para llenar tu vida de amor es alejarte de las cosas que te distraen de tu verdadero propósito. Deja atrás el materialismo. Comprar muchas cosas buenas es un juego de tontos, tanto para el comprador como para el vendedor. Es cierto que arrojar posesiones materiales es una propuesta muy difícil. La sociedad, las corporaciones y los medios de comunicación nos han enviado el mensaje a la cabeza desde que nacimos de que nuestra felicidad depende de lo que sea que estén empujando en este momento. No vinimos a este planeta para presionar botones en un celular o ir de compras. Cuando pierdas posesiones materiales, verás cuánto satisfacción produce el amor por las personas (en oposición a las cosas).

“Solo una vida sirviendo a los demás vale vivir.”

—*Albert Einstein*

Al final de la vida de una persona, ¿alguien lamenta no haber comprado más cosas? ¿Alguna vez has escuchado a una persona que se está muriendo decir con su último aliento: "Ojalá hubiera pasado más tiempo en la oficina", o "Ojalá hubiera comprado cosas más bonitas". Por supuesto que no. Un enfoque en las relaciones amorosas y significativas es lo que satisface la vida de una persona, y cuando esa vida termina, lo saben. Quieren estar rodeados de las personas que aman, no de las posesiones materiales que adquirieron.

Vivir Basado En El Miedo

No tiene que mirar muy lejos para ver que estamos viviendo en un mundo de falta de armonía. Parece que estamos plagados de egoísmo, avaricia corporativa, corrupción gubernamental, crisis financieras, desastres ambientales, terrorismo y guerras. Los gobiernos, las megacorporaciones y los bancos centrales han acumulado poder y riqueza a un ritmo tan alarmante que oprime severamente a los mismos seres humanos para los que fueron creados para servir. La riqueza y la desigualdad de ingresos se han disparado hasta el punto de que el 1% más rico ahora tiene más riqueza que el resto del mundo combinado; Mientras tanto, los salarios comunes de los trabajadores se han estancado. Hemos creado una cultura mundial donde el dinero y las ganancias tienen prioridad, incluso sobre la vida humana misma. Y cuando gana dinero como su prioridad número uno, todo lo demás sufre: familias, niños, comunidades, trabajadores y el

medio ambiente. La economía mundial continúa alentando un nivel de producción y consumo cada vez mayor e insostenible. Y desafortunadamente, cualquier sociedad dedicada al consumismo finalmente se consume y se extingue. Este no es nuestro camino.

Muchos de los súper ricos viven con un miedo tremendo. Ninguna persona en su sano juicio continuaría concentrándose en acumular riqueza cuando tenga más dinero del que podría gastar en una docena de vidas. La vida basada en el miedo hace que las personas tomen todo tipo de malas decisiones y crea problemas para sí mismas y para las personas que las rodean. Los súper ricos son un ejemplo perfecto de la vida basada en el miedo. Asocian erróneamente su riqueza con la felicidad, y están muy preocupados por mantener el sistema actual. Por lo tanto, constantemente intentan fortalecer sus posiciones financieras a expensas de todos los demás. Tienen mucho miedo de que aquellos a quienes oprimen puedan ganar la igualdad o, peor aún, la ventaja. Las economías tendrán que cambiar y gestionarse en beneficio de las personas en lugar del deporte competitivo de dinero en el que se han convertido.

Dejando Atrás El Miedo

“La seguridad es principalmente una superstición. No existe en la naturaleza, ni los hijos de los hombres en general lo experimentan. Evitar el peligro no es más seguro a largo plazo que la exposición directa. La vida es una aventura atrevida o nada”.

—*Helen Keller*

“Debes darte cuenta de que el miedo no es real. Es un producto de los pensamientos que creas. El peligro es muy real, pero el miedo es una elección”.

—*De la película:*

Después de la Tierra (2013)

El miedo es una falta de conciencia del amor, una falla en la percepción, y no existe en la realidad. El miedo también está imaginando un escenario futuro indeseable que actualmente no existe en el momento presente, y en la mayoría de los casos nunca existe. Una persona que dice que tiene miedo de volar en realidad no teme volar. Lo que temen es el escenario imaginado del accidente del avión y el final de su existencia.

Como el miedo es lo opuesto al amor, parte del proceso de crecer y madurar espiritualmente es aprender a vencer el miedo. Reconocer que eres inmortal es un gran paso. Cualquier situación, no importa cuán triste parezca en este momento, es temporal y durará solo un abrir y cerrar de ojos en comparación con la eternidad que estás viviendo.

La vida basada en el miedo engaña a los humanos para que crean que debemos luchar entre nosotros para sobrevivir. Esta no es nuestra naturaleza. La fuerza del amor nos inspira a cooperar entre nosotros, en lugar de competir entre nosotros, y las eficiencias que resultan son asombrosas.

Cuando se escribió este libro, teníamos en los Estado Unidos 3.5 millones de personas sin hogar y 18.5 millones de hogares vacantes; lo que significa que los

hogares vacantes superan en número a las personas sin hogar en más de 5 a uno. Si los Estados Unidos tomaran solo el 10% de nuestro presupuesto militar y lo dedicaran a las personas sin hogar, proporcionarían más de 280,000 pesos por persona sin hogar por año. Lo que tenemos es un problema de distribución de recursos, no un problema de escasez de recursos. La raza humana ya ha construido más que suficientes viviendas para cada ser humano en la tierra, pero millones de hogares permanecen vacantes mientras que millones de personas no tienen hogar. Estamos tan centrados en la competencia y en decidir a quién se le paga por lo, que somos ciegos ante el hecho de cuánto desperdicio crea nuestra competencia. Sin duda, algunos argumentarán que nunca podremos convencer a las personas de construir una casa y que no se les pague por ella. Los Amish (un grupo religioso en los Estados Unidos) han estado haciendo exactamente eso como parte de su cultura. Las organizaciones benéficas han proporcionado viviendas a los pobres durante cientos de años.

Debemos abandonar esta peligrosa noción de que solo se puede dar trabajo a cambio de dinero. La raza humana ya está produciendo suficientes alimentos, ropa, medicinas y viviendas para cuidar a toda la humanidad, incluso aquellos que son demasiado viejos, enfermos o débiles para cuidarse a sí mismos. Si queremos avanzar como especie, debemos liberar nuestro miedo y adoptar la cooperación que viene con amor para todos.

Yo Soy Tú

"Busca los mensajes ocultos de belleza y verdad. Puede encontrarlos en cada árbol, en

cada flor y en cada ser humano. Todos estamos conectados, para el estímulo, la comprensión y el amor de los demás".

—*De la película: El Escritor de Cartas*

La conexión de las personas y todos los seres vivos es un tema recurrente en este libro debido a su importancia en la forma en que nos relacionamos entre nosotros. Si imaginas a todo el océano como Dios, puedes verte a ti mismo como una gota de agua en ese océano. Cada gota de agua en el océano experimenta desde una perspectiva única lo que es ser esa pequeña parte del océano. Algunas gotas están en el frío ártico, otras están en aguas tropicales cálidas, y algunas gotas experimentan evaporación, volviendo al océano cuando llueve. Cada gota del océano tiene una experiencia única de ser una gota de agua en el océano. Del mismo modo, cada ser humano experimenta una realidad diferente debido a su perspectiva y experiencias únicas. Un taxista en China y un leñador en las selvas de Costa Rica experimentarán dos perspectivas de la realidad completamente diferentes durante el mismo día, sin casi nada en común. En cada momento de tu vida, ninguna persona o criatura en el universo entero está experimentando tu perspectiva de la realidad. Las cosas que dices, sientes, ves y haces son exclusivas de la experiencia que estás viviendo en el momento.

Ahora vamos a dar un paso más allá. Tengo algunas pruebas de experimentadores cercanos a la muerte de que la siguiente analogía puede ser bastante precisa; Imaginemos que Dios puede ser comparado con una placa de cristal gigante que se rompe en mil millones de piezas. Algunas piezas pueden ser bastante grandes y abarcan 20

o 30 por ciento de toda la placa, y otras piezas pueden ser partículas microscópicas del tamaño del polvo. Pero cada pieza del plato es una parte única y necesaria del plato como un todo. Dios es el plato en su conjunto, y cada uno de nosotros es una pieza pequeña pero necesaria. Entonces, cuando miras a otra persona, en realidad estás mirando un pedazo diferente de ti mismo, el mismo tú, un pedazo de la placa de cristal, pero lo experimentas desde una perspectiva diferente de la realidad.

Cada persona, cada niño, cada conductor en el camino, cada persona que conoces, son todos tú y todos son parte de Dios. Me resulta mucho más fácil tratar a otras personas con amor cuando reconozco la magnificencia de quienes son. Ellos son yo, y yo soy ellos, y son parte de todo lo que es, todo el ser de Dios. Somos cada uno una expresión única y preciosa de un ser universal. Parte del proceso de la humanidad a través de la ascensión espiritual incluye aprender a ver a Dios en todo y en todos, incluido a ti mismo. Has escuchado el dicho Dios es grande. ¡Sí, ciertamente tu eres!

Es difícil de creer, ¿no? Que en cierto sentido eres Dios de la misma manera que una gota de agua del océano es el océano. Es verdad. ¿Por qué si Dios nos llamaría sus hijos? Somos parte el uno del otro, una familia de luz; unidos, pero experimentando una ilusión temporal de separación con el propósito de disfrutar, aprender y expandir la conciencia.

El Verdadero Internet

“El amor es el principio básico de cómo funciona todo. No causas dolor, no haces

violencia a nada de ninguna manera, incluso de la manera más sutil, porque daña todo el sistema ".

—*De la película: Yo Soy, por Tom Shadyac*

Toda la vida y en todas partes, está conectada en cada momento a través de un campo de energía universal. No solo estoy hablando de energía espiritual o chacras o auras, sino de un campo de energía medible real. El Instituto HeartMath, una organización dedicada al estudio de la ciencia del corazón, realizó un experimento en el que colocaron electrodos muy sensibles a un cultivo de bacterias contenidas en una placa de yogurt. Los electrodos pueden detectar pequeños cambios en el campo electromagnético producido por la bacteria. Cuando una persona está sentada a unos pocos pies del yogurt, pero no está conectada al yogurt de ninguna manera, los cambios en su estado emocional se muestran en forma de señales electromagnéticas en el yogurt. El Instituto HeartMath no está exactamente seguro de por qué sucede esto, pero prueba que estamos conectados de una manera profunda que la ciencia aún no comprende completamente. El corazón produce un campo electromagnético que puede medirse hasta a 4 metros de distancia. El Instituto HeartMath ha demostrado a través de la experimentación que los latidos intersticiales del corazón (el espacio entre los latidos del corazón) cambian según el estado emocional de una persona. Además, han demostrado que cuando dos personas están cerca la una de la otra, no solo puede sentir el latido del corazón de la otra, sino que la proximidad de los corazones produce efectos fisiológicos. Entonces, solo por tu estado emocional, estás emitiendo una señal electromagnética que afecta a otras personas.

¿Alguna vez has estado en un lugar público y has estado parado junto a un extraño, y sin intercambiar palabras, por alguna razón esa persona te da escalofríos? O, alternativamente, ¿alguna vez has conocido a alguien y antes de que hable una palabra te sientes cómodo y seguro con esa persona? Ese es tu corazón que siente el estado emocional de su corazón, ya sea a través de este campo electromagnético que podemos medir e interpretar, o por algún otro medio desconocido.

Cuando era niño, mi madre recibió una llamada telefónica del hospital a las 2 de la mañana porque mi abuelo sufrió un ataque de páncreas. Pero la llamada telefónica no la despertó. Aunque por lo general tenía un sueño muy profundo, no había podido conciliar el sueño, y estaba inquieta y despierto la mayor parte de la noche. Cuando llamó a mi tía para darle las malas noticias, antes de que pudiera decirle lo que pasó, mi tía preguntó: "¿Qué le pasa a papá?" De alguna manera, mi madre y mi tía sabían que mi abuelo estaba en crisis. Esto no es raro. Si preguntas por ahí, encontrarás que la mayoría de las personas han tenido esta experiencia o conocen a alguien que tuvo una experiencia similar.

Todos Los Días, TU Cambias El Mundo

Hacer la diferencia no se trata de un proyecto. Es la forma en que apareces en el mundo todos los días. Ya estás marcando la diferencia, lo sepas o no, te guste o no. Solo por tu presencia, tu presencia vibratoria, siempre estás haciendo la diferencia. Hoy hiciste una diferencia para todos los que te vieron, sintieron o escucharon. Entonces la pregunta es, ¿qué tipo de diferencia estoy haciendo? No lo midas en términos de

dinero. No lo midas en términos de fama. No lo midas incluso en términos de cuántas personas has afectado. Cambiar a una persona es sagrado.

—*Dra. Barbara De Angelis*

Muchos experimentadores cercanos a la muerte han regresado del Cielo con el conocimiento de cuán importantes son las palabras y los pensamientos. Dicen cosas como: "Si hubiera sabido lo poderosas que eran mis palabras y pensamientos, habría prestado mucha más atención a mis pensamientos y las cosas que dije".

Cada palabra que le dices a otro ser humano tiene un efecto, y ese efecto, positivo o negativo, se siente en todo el planeta. Tus pensamientos, palabras y emociones afectan a toda la Tierra, incluidas todas las plantas, animales y seres humanos. Si las personas fueran capaces de comprender completamente la naturaleza de Dios y nuestra conexión con lo divino, ni un solo ser humano diría una palabra cruel a otro. La idea misma sería repulsiva.

Incluso el más pequeño acto de bondad puede traer la mayor alegría, y solo una buena acción vale más que mil oraciones. Muchos experimentadores cercanos a la muerte han dicho que se les mostró en el Cielo que solo un acto de bondad al azar eleva a toda la humanidad. Esto resulta del aumento en una energía vibracional más alta que adquiere tu alma. Este cambio de energía, por pequeño que sea, afecta a toda la raza humana a través de nuestra conexión común. Y suponiendo que el receptor de tu acto de bondad responda de manera positiva, su aumento en la energía vibratoria positiva también se sentirá en toda la Tierra. Cuando traes esperanza o alegría a una sola alma, millones reciben la vibración.

Tomando El Control

Sabiendo que tu estado emocional y tus actividades diarias personales pueden afectar a todos en la Tierra, este sería probablemente un buen momento para hablar sobre aprender a dirigir tus pensamientos y sentimientos. La gran mayoría de las personas pasan cada día en una rutina normal, prestando muy poca atención a sus pensamientos. Esencialmente, dejan que sus pensamientos se vuelvan locos en cualquier dirección que el subconsciente de su cerebro decida llevarlos. Pero si decides comenzar a prestar atención a tus pensamientos, y cuando comienzas a tener pensamientos negativos, críticos, o cualquier cosa oscura o basada en el miedo, ¡detente!

Al mirar alrededor de este mundo, veo una gran cantidad de belleza y horror. Si elijo enfocarme en la belleza, eso es lo que dominará mis pensamientos. Pero si elijo concentrarme en todo lo que está mal en el mundo, me afectará negativamente y, en consecuencia, al resto del mundo de manera negativa.

No puedes salvar el medio ambiente por tí solo, pero puedes hacer todo lo posible para reducir el desperdicio y el reciclaje. No puedes eliminar la corrupción en los negocios y la política, pero puedes decidir a nivel personal actuar con honestidad e integridad en todo lo que haces. No se puedes alimentar a todas las personas hambrientas del mundo, pero te puedes dar de comer a una persona sin hogar. Entonces, cuando te sientas conmovido en tu corazón para alcanzar y ser amable con los demás, ¡hazlo! Te beneficiará tanto a ti como al destinatario de tu acto de bondad al azar. Es imposible

ayudar a otro ser humano sin ayudarte a tí mismo. La forma más rápida de cambiar el mundo es estar al servicio de los demás.

Tengo dificultades para ver la mayoría de las noticias, programas de televisión y películas. Evitar estas fuentes de programación tóxica fue un gran beneficio para ayudar a que mi proceso de pensamiento se volviera más positivo. La mayoría de las noticias son un constante golpe de negatividad, depresión y miedo. Simplemente vaya a cualquier fuente de noticias importante y cuente cuántas noticias negativas hay en comparación a las positivas. Las noticias negativas generalmente dominan en un 80% o más. Las noticias son esencialmente un informe de miedo bien elaborado.

Para el desarrollo espiritual, es mejor concentrarte en tu propio mundo y en las personas que te rodean. Haz tu mejor esfuerzo para ser amoroso, amable, paciente y perdonador con las personas con las que entras en contacto durante tus actividades diarias. No te preocupes por el resto del mundo. Tus buenas acciones se sentirán en la red vibratoria de energía que nos conecta a todos, y tu contribución positiva al campo de energía alentará a otros, a nivel del alma, a seguir tu ejemplo.

La Madre Tierra

"Nuestra tarea debe ser liberarnos ampliando nuestro círculo de compasión para abrazar a todas las criaturas vivientes, y toda la naturaleza y su belleza".

—*Albert Einstein*

Como especie, compartimos la Tierra con muchas otras plantas y animales, pero actuamos como si fuéramos dueños de todo el planeta. La Tierra es un regalo para toda la vida que la habita, no solo los seres humanos. Desafortunadamente, somos la única especie que domina, controla y destruye la naturaleza en lugar de vivir en armonía con la naturaleza. Me siento muy animado al ver que más y más personas se mueven en la dirección correcta. Muchas personas están construyendo estructuras de vida sostenibles, reduciendo el desperdicio, reciclando y centrándose en el cuidado de la naturaleza y el planeta. Estamos en el camino correcto! Aplaudo a todos los que participan en este noble esfuerzo. Mostrar amor y compasión por la Tierra es tan necesario y crítico como mostrar amor mutuo. Si la Tierra muere, nosotros morimos. Debemos cuidar y amar incondicionalmente a nuestra madre Gaia.

Parte de nuestra responsabilidad como administradores de la Tierra es respetar el diseño de la naturaleza. Puedes seguir el camino: gripe aviaria, vaca loca, salmonella, fisteria, campylobacter, e-coli, simplemente ir por la lista, y cada una de estas cosas es la naturaleza que nos habla hoy, gritando a nuestra cultura industrializada diciendo: ¡ya basta!

—Joel Salatin, *agricultor sostenible*,
De la película: Fresh

Así como nos amamos unos a otros, Dios quiere que también amemos la naturaleza y la Tierra. Por difícil y dañino que pueda ser para las economías mundiales, debemos cambiar nuestra forma de vida actual o se nos cambiará por la fuerza. El crecimiento desenfrenado y el abuso ambiental tendrán que terminar como parte de

nuestra evolución espiritual, por lo que no tenemos otra opción que reinventar nuestra civilización de una manera sostenible. Tenemos que detener la agricultura industrial forzada y volver a la siembra orgánica. Tenemos que detener el crecimiento insostenible de la producción, el consumo y el desperdicio de productos manufacturados. Cualquier animal que usemos como fuente de alimento no debe ser condenado a existencias miserables solo porque es más rentable. Los animales son seres sensibles con sentimientos y emociones, y deben ser tratados como tales. Son nuestros parientes, no nuestra propiedad.

A través de miles de millones de años de experiencia, prueba y error, la Madre Naturaleza ha creado un ecosistema autosuficiente perfectamente equilibrado. Ella tiene mucha más experiencia que nosotros cuando se trata de administrar este planeta. Necesitamos escucharla y seguir su ejemplo. Eso significa que no hay alimentos genéticamente modificados, ni productos químicos agrícolas, ni fertilizantes artificiales, ni pesticidas artificiales, ni quema masiva de combustibles fósiles, ni minería en franjas, ni pruebas de armas que dañen el medio ambiente. También debemos eliminar una gran cantidad de otras actividades que están dañando este planeta. Debemos rechazar este peligroso concepto de que la humanidad está separada de la naturaleza; Somos parte de eso. Pero tan importante como cooperar con la Madre Naturaleza, debemos aprender a cooperar entre nosotros.

Cooperación Contra Competencia

Si hablas con personas de culturas aborígenes e indígenas, encontrarás que el valor social más alto es la cooperación, y la competencia tiene un valor muy bajo. Y la competencia más allá de

ciertos límites se considera una enfermedad mental. Si observa nuestra cultura, la cooperación se considera un valor muy bajo, y la competencia se considera el valor más alto, y celebramos a los competidores más poderosos.

—*Tom Harmann, autor de la película: Yo Soy*

Nuestra sociedad está tan centrada en la competencia y celebrando a los competidores más fuertes que incluso la mayoría de nuestros juegos se basan en la competencia. A los seres humanos les gusta participar en juegos competitivos porque es básicamente una oportunidad para ganar y luego declarar: "Soy mejor que el resto de ustedes". En cierto modo, es casi un tipo de psicosis. En otros planetas, muchos de sus juegos se centran en la cooperación, pero celebramos un ganador o un equipo ganador, mientras que los perdedores suelen estar tristes o avergonzados. Incluso hemos tenido programas de televisión como *La Vidas De Los Ricos Y Famosos* que glorifican a aquellos que han acumulado la mayor cantidad de posesiones materiales. Y aunque la competencia en los negocios ha llevado a grandes saltos en la eficiencia y la productividad, también ha llevado a competir a través del engaño, como vemos en gran parte de la América corporativa en la actualidad. Todo lo que tiene que hacer es escuchar a cualquier defensor del consumidor en la radio para conocer todos los juegos clandestinos y actividades fraudulentas que las empresas logran separar injustamente a las personas de su dinero. La publicidad falsa, las comisiones, los productos falsificados, la obsolescencia planificada, las ventas adicionales y las estafas son comunes en las empresas estadounidenses. Peor aún, la competencia entre países por recursos, una religión dominante o poder político conduce a batallas económicas y guerras.

La Guerra y La Violencia

No estoy aquí para poner excusas para la guerra o para justificar la guerra, pero definitivamente no voy a glorificar la guerra. La guerra es la muerte, la enfermedad, la destrucción, la discapacidad y el desperdicio de hombres y mujeres y materias primas. Las únicas personas que se benefician de la guerra son los hombres que fabrican las municiones y las armas. Nadie gana guerras. Hay perdedores por todos lados.

— *Veterano de la Segunda Guerra Mundial*

"Nada terminará la guerra a menos que la gente misma se niegue a ir a la guerra".

— *Albert Einstein*

Toda guerra debe terminar. Dios ha dejado muy claro a los experimentadores cercanos a la muerte que quiere que encontremos formas pacíficas de resolver nuestras diferencias. A corto plazo, la violencia podría funcionar temporalmente para someter a un enemigo, pero nunca funciona a largo plazo. Irak y Afganistán son ejemplos perfectos. Bombardear nuestro camino hacia la paz es tan ridículo como una persona que se golpea a otro hacia la amistad. Nunca funciona. El uso de la fuerza y la violencia contra otro casi siempre tiene el efecto indeseado de intensificar la violencia, y eventualmente conduce al odio y al resentimiento a largo plazo.

La oscuridad no puede expulsar la oscuridad; solo la luz puede hacer eso. El odio no puede expulsar el odio; solo el amor puede hacer eso. El odio multiplica el odio, la violencia multiplica la violencia, y la dureza multiplica la

dureza, en una espiral descendente de destrucción. La reacción en cadena del mal debe romperse, o nos sumergiremos en el oscuro abismo de la aniquilación.

—*Dr. Martin Luther King Jr.*

Imagine si el Departamento de Seguridad Nacional anunciara a la gente de los Estados Unidos que han identificado terroristas y personas que son una amenaza para nuestra seguridad nacional que viven en las principales ciudades de los Estados Unidos, incluidos Los Ángeles, San Francisco, Nueva York, Dallas y Chicago. Además, afirman que su plan es usar bombardeos de precisión y drones dentro de nuestras propias ciudades para matar a miles de terroristas, pero en el proceso, aproximadamente 150,000 hombres, mujeres y niños inocentes morirán. Los estadounidenses no lo tolerarían, habría protestas masivas en las calles. Pero de alguna manera estuvo bien que le hiciéramos exactamente eso a la gente de Irak y Afganistán. ¿Las vidas de los niños iraquíes y afganos son menos valiosas que las vidas de los niños estadounidenses? Por supuesto que no. Sin embargo, para matar a aquellos que percibimos como amenazas, lo consideramos un sacrificio necesario, un sacrificio que nunca aceptaríamos si fueran asesinados nuestros propios hijos.

Habrán personas que lean esta sección sobre la guerra e inmediatamente comiencen a justificar nuestro comportamiento señalando que muchos países son mucho más violentos y despiadados que los Estados Unidos, o incluso diciendo que solo nos estamos defendiendo. Así que uso el comportamiento del 11 de septiembre solo como ejemplo. La razón común informada para el 11 de septiembre fue que los radicales islámicos odiaban a los

estadounidenses, por lo que mataron a 3.000 personas al volar aviones hacia las Torres Gemelas. Luego tomamos esa pérdida de vidas inocentes y la multiplicamos por 50, al participar en la Segunda Guerra del Golfo. ¿El ataque a las Torres Gemelas logró algo positivo? No, resultó en una acumulación militar gigante en el Medio Oriente y en guerras devastadoras en dos países del Medio Oriente. ¿Dos guerras del Golfo lograron nuestros objetivos de eliminar el terrorismo? No, pero proporcionó una razón para que toda una nueva generación de estadounidenses y orientales se odiara aún más que antes. La guerra no logra nada. Solo hay una forma de destruir por completo a un enemigo, y es convertirlo en un amigo, o al menos una parte neutral.

Este es un comando extremadamente difícil, lejos de ser el mandato piadoso de un soñador utópico. Este comando es una necesidad absoluta para la supervivencia de nuestra civilización. Sí, es el amor lo que salvará nuestro mundo y nuestra civilización, amor incluso para los enemigos.

—*Dr. Martin Luther King Jr.*

Si Los Estados Unidos hubiéramos usado el dinero que gastamos en la Guerra del Golfo para caridad, habría sido suficiente para alimentar, vestir y alojar a cada persona en Afganistán e Irak durante 50 años. Si los Estados Unidos fueran generosos con el mundo en lugar del acosador del mundo, les puedo garantizar que seríamos mucho más populares con el resto del mundo y militarmente hablando, no necesitaríamos llevar un palo tan grande.

¿Hacer las paces con las personas que quieren matarnos? Bueno, estoy seguro de que hay quienes dirían que esta es

otra idea utópica ridícula. Pero ya se está haciendo de forma individual. El hijo de 31 años de Phyllis y Orlando Rodríguez fue asesinado en los ataques terroristas del 11 de septiembre de 2001, pero buscaron la paz en lugar de la venganza. En cartas tanto al periódico *New York Times* como al presidente Bush, abogaron por una solución que, en sus palabras, "no nos sumerja en el nivel inhumano de los terroristas".

La siguiente es una sección de su carta al *New York Times*:

Nuestro hijo Greg está entre los muchos desaparecidos del ataque del Los Torres Gemelas. Desde la primera vez que escuchamos las noticias, hemos compartido momentos de dolor, consuelo, esperanza, desesperación, buenos recuerdos con su esposa, las dos familias, nuestros amigos y vecinos, sus queridos colegas en grupo *Cantor Fitzgerald / Espeed* y todas las familias en duelo. Encuentro diario en el Hotel Pierre. Vemos nuestro dolor e ira reflejados entre todos los que conocemos. No podemos prestar atención al flujo diario de noticias sobre este desastre. Pero leemos suficientes noticias para sentir que nuestro gobierno se dirige hacia una venganza violenta, con la perspectiva de que hijos, hijas, padres, amigos en tierras lejanas mueran, sufran y cuiden más quejas contra nosotros. No es el camino a seguir. No vengará la muerte de nuestro hijo. No al nombre de nuestro hijo. Nuestro hijo murió víctima de una ideología inhumana. Nuestras acciones no deberían servir para el mismo propósito. Déjanos llorar. Reflexionemos y recemos. Pensemos en una respuesta racional que brinde verdadera paz y

justicia a nuestro mundo. Pero no agreguemos como nación a la inhumanidad de nuestro tiempo.²⁰

En enero de 2011, una semana después de que un terrorista suicida mató a 21 cristianos en una iglesia en Egipto, los musulmanes formaron escudos humanos alrededor de las iglesias cristianas para protegerlos contra la violencia terrorista. Instaron a la cooperación y la comprensión entre las diferentes religiones, diciendo que debemos vivir juntos o morir juntos. Señalaron que no todos los musulmanes son violentos, y que el Islam debía ser una religión de paz y amor, no violencia. En países como Egipto, Francia y Noruega, cristianos y musulmanes están formando grupos cooperativos para protegerse mutuamente de los servicios religiosos contra las amenazas terroristas y la violencia. El hecho de que estamos aprendiendo a celebrar y respetar las creencias religiosas de los demás es un hermoso testimonio de la conciencia cada vez mayor de la humanidad.

"El cambio surge de millones de pequeños actos que parecen totalmente insignificantes".

—*Howard Zinn*

Ninguna gota de lluvia tiene un poder significativo. Pero si llueve lo suficiente, se convierte en una inundación imparable. Cada persona debe hacer su parte para evitar la violencia y la guerra. Cualquier persona que se sienta guiada a hacerlo puede negarse a luchar. Los votantes pueden negarse a apoyar a cualquier candidato a favor de la guerra, y lo que es más importante, cada uno de nosotros debe perdonar a quienes nos han perjudicado y amar a quienes nos han odiado. No tenemos que

inclinarnos ante las demandas de ningún enemigo o terrorista, pero sí tenemos que cambiar la forma en que los vemos y respondemos a su agresión. Si luchamos para defendernos y derrotamos a nuestro enemigo, y luego *celebramos* nuestra victoria, somos poco mejores que el enemigo que nos atacó.

Si tu mejor amigo pierde la razón debido a una enfermedad mental, te ataca con un cuchillo y te obliga a defenderte, no celebrarías tu victoria en la lucha. Estarías triste porque tuviste que dañar a tu amigo para defenderte. El peligro que representa el terrorismo para la humanidad no radica en las vidas que toman los terroristas, sino en el miedo, la angustia y el odio que nos permitimos sentir en reacción a su decisión de matar. Debemos olvidar esta idea engañosa de "nosotros contra ellos". Esta es una mentira que los gobiernos, la religión y los políticos promueven para avanzar en sus propias agendas. No tiene lugar en nuestro mundo donde solo hay una raza humana. Todos somos hermanos y hermanas, y debemos tratarnos como tal. No podemos permitir que nuestras culturas nos vendan la mentalidad de "nosotros contra ellos". Soy un ser humano primero y un segundo estadounidense. Eso hace que cualquier otro ser humano sea un miembro de la familia, y la familia tiene prioridad sobre el país y la religión. Los dictadores malvados, los comunistas y los terroristas no son nuestros enemigos. Nuestros verdaderos enemigos son la incomprensión, el odio, el resentimiento, la violencia y el miedo. Estos son los enemigos que cada individuo debe resistir por todos los medios posibles.

A medida que crezcamos en nuestra conciencia, habrá más compasión y más amor, y entonces las barreras entre las personas, entre las

religiones y entre las naciones comenzarán a caer.

—*Ram Dass*

Estamos en el camino correcto. Los niños de hoy no son tan fanáticos de la guerra como las generaciones anteriores. Quieren escuelas, hospitales y trabajos que no impliquen matar u oprimir a otros. Son los niños de hoy quienes guiarán a nuestro mundo hacia una nueva era de paz y amor.

Aspectos Del Amor

Hay una maravillosa variedad de emociones agradables que incluyen amabilidad, gentileza, paz, seguridad, autocontrol, paciencia, felicidad, compasión, empatía, risa, consuelo, determinación, gratitud, curiosidad y alegría. Así como cada emoción negativa es una expresión de miedo, cada emoción positiva es una expresión de amor. El resto de este capítulo estará dedicado a los diversos aspectos del amor, así como a algunas ideas y escenarios que son beneficiosos para promover la vida basada en el amor. Mientras más practiques la vida basada en el amor aquí en la Tierra, mejor preparado estarás para el Cielo, un lugar regido por el amor.

Perdona Y Olvida

Perdonar es decir que amas y aceptas a la otra persona, a pesar de que cometieron un error o hicieron algo que te lastimó. El perdón dice que no voy a sostener nada contra ti. Te amaré tanto como antes del incidente. Sobre todo, el perdón es comprensión. Es un conocimiento de la otra persona, lo que sintió y pensó, una comprensión completa

de que el historial de experiencias de la otra persona, marcadamente diferente al suyo, los llevó a tomar la decisión que tomaron, correcta o incorrecta. Es saber y aceptar que es un ser humano defectuoso, como tú. Es decir, cuando cometo un error y lo siento, quiero ser perdonado. Así que haré lo mismo por ti. E incluso en un desacuerdo cuando claramente tienes un alto nivel moral, la reconciliación y el perdón siguen siendo importantes. Es mucho más importante perdonar que tener razón.

En nuestra cultura, la televisión, las películas y los medios nos enseñan a vengarnos cuando alguien nos ofende. ¿Qué hace siempre el tipo duro en las películas? Rompe todas las reglas para buscar venganza y castigar a su enemigo. No importa cuántas armas estén involucradas durante la película, al final, casi siempre termina en una pelea a puñetazos entre el bueno y el malo. Esto apela a nuestro instinto animal para vengarse de un enemigo. Pero cuando lastimas a otro ser humano, siempre te lastimas a ti mismo porque los dos están más conectados que separados. La única respuesta efectiva a cualquier resentimiento es el perdón.

"Acabo de abrazar al hombre que asesinó a mi hijo".

—*Mary Johnson*

Mary Johnson, de 61 años, no es ajena al concepto del perdón. Cuando el asesino de su hijo fue liberado de la cárcel después de una sentencia de 25 años, Mary estaba allí para perdonarlo y abrazarlo. "Sentí que algo me dejaba", dijo. "Al instante supe todo el odio, la amargura y la animosidad, supe que se había ido".²¹

El perdón por tales atrocidades es más común de lo que uno podría pensar. El Internet está lleno de historias de valiente perdón y asombrosa compasión. Una mujer perdonó a los nazis que la torturaron. Otra mujer perdonó a un ladrón que le disparó en la cara. Y muchos padres han perdonado a quienes mataron a sus hijos. Mi buen amigo Jack luchó durante años con ira y dolor después del asesinato de su padre. Encontró la solución no en venganza, sino en escribir una carta de perdón al asesino de su padre mientras cumplía condena en la cárcel.

El perdón también crea momentos muy hermosos en la vida. Mientras me graduaba de la escuela preparatoria, mis padres estaban en medio de un amargo divorcio completo con discusiones acaloradas, una batalla legal y muchos gritos. Durante los siguientes 30 años tuvieron muy poca comunicación. Pero cuando mi madre estaba enferma y moribunda, mi padre la invitó a cenar con la familia en Navidad. Mi padre se había divorciado de mi madre y ella se sintió muy herida y rechazada, algo que realmente nunca superó. No estaba segura de cómo se llevarían los dos, pero cuando mi madre apareció por el pasillo delantero, vi a mi padre, con una gran sonrisa en su rostro, darle la bienvenida a mi madre con los brazos abiertos. Ver a mis padres abrazarse por primera vez en 30 años fue uno de los momentos más felices de mi vida. ¡El perdón es hermoso!

Tener ira y resentimiento en tu corazón siempre te hará más daño espiritual y físico que el objetivo de tu resentimiento. Entonces, si tu ego te dice que una persona no merece ser perdonada, entonces hazlo por ti mismo. Perdona con gracia por tu propio bienestar y felicidad.

Cuando alcances un estado espiritual elevado, que todos algún día alcanzarán, ya no necesitarás perdonar a nadie. Cada persona parecerá perfecta en su propio estado de madurez espiritual. El verdadero amor y la comprensión completa de otro significa que no hay nada que perdonar, solo hay amor. Si hay alguien en su vida con quien no ha hablado en años debido a un amargo incidente entre ustedes, no hay mejor momento como el presente para hacer esa llamada telefónica.

Honestidad

"Creo que la verdad completa y el amor incondicional tendrán la última palabra en la realidad".

—*Dr. Martin Luther King, Jr.*

La mayoría de la deshonestidad se origina en el egoísmo y el miedo. El vendedor de autos usados que miente sobre la condición del vehículo, y el niño que miente sobre romper el florero, tienen un elemento común. Ambos temen la reacción de la persona a la que le mienten. Ser honesto, y a veces brutalmente, puede ser extremadamente difícil y desagradable en este momento. Pero la honestidad generalmente funciona mejor a largo plazo, especialmente cuando desarrollas una reputación de honestidad. Todavía lucho por ser honesto, especialmente cuando se trata de revelar ciertas cosas sobre mi vida. Temo el juicio de otras personas. Sí, ser honesto puede resultar en ser juzgado, castigado o rechazado. Pero es mucho mejor ser rechazado por lo que eres que ser aceptado por lo que no eres.

"Si dices la verdad, no tienes que recordar nada".

— *el autor Mark Twain*

Me parece que cuanto más honesto soy conmigo mismo y con los demás, más fácil se vuelve mi vida. A medida que envejezco, mi memoria ya no es lo que solía ser. Una mala memoria es devastadora para mantener una red de mentiras. Tal es el peligro de la deshonestidad. Cada mentira requiere otra mentira encima, y eventualmente toda la casa de naipes se derrumba. Por lo tanto, es mejor evitar todo el caos en primer lugar, y ser sincero desde el principio. Si la honestidad no es una opción, una buena alternativa es el silencio. Nunca tienes que responder una pregunta solo porque alguien te pregunta algo.

Esclavitud y Libertad

"Sabrás la verdad, y la verdad te hará libre".

— *Juan 8:32, Biblia NVI*

Vivir una vida de ira, miedo, odio, amargura, celos y egoísmo es una vida de esclavitud. La libertad no se trata de poder ir a donde quieras y hacer lo que quieras, sino más bien una perspectiva y un estado mental. La libertad es el regalo que el universo nos da para recompensarnos por dejar de lado nuestros miedos y abrazar el amor. Cuanto más abandono las actitudes críticas, los prejuicios y la necesidad de controlar a los demás, más libre me siento.

Joshua Milton Blahyi fue un señor de la guerra violento durante la primera Guerra Civil de Liberia en la década de 1990. Reclutó jóvenes para pelear con él y fue responsable de la muerte de más de 20,000 personas.

Antes de ir a la batalla, Joshua y sus tropas adolescentes matarían a un niño pequeño, luego se comerían el corazón del niño y beberían la sangre, creyendo que los haría más valientes, los cargarían de energía por la batalla y los protegerían de las balas. Un día antes de una batalla, con las manchas de sangre del ritual caníbal aún en sus manos, Joshua escuchó una voz detrás de él que cambió su vida para siempre. La siguiente transcripción es una entrevista del programa de televisión *Vicio* en un documental llamado *Los señores de la guerra caníbales de Liberia*. Joshua explica en sus propias palabras lo que sucedió:

Escuché una voz detrás de mí que decía: "Hijo mío, ¿por qué estás esclavizando?" Pero esto estaba en mi dialecto. Miré hacia atrás y vi a este hombre y mujer blanca. Pero, la luz que irradiaba a través de ese hombre era tan brillante que era más brillante que el sol. Y pensé, no soy un esclavo, porque él dijo: "Hijo mío, ¿por qué estás esclavizando?". Le dije: "Bueno, en todo este territorio, soy el rey. Se supone que debo ser un rey". Y él dijo: "Tienes razón al decir que se supone que debes ser un rey. Pero estás viviendo como un esclavo". Y esas palabras eran palabras muy pesadas en mi dialecto. Le dije: "No entiendo. ¿Qué estás diciendo?" Él dijo: "Me refiero a arrepentirse y vivir, o rechazar y morir". Y desapareció, y la luz desapareció. Y recuperé el sentido, y estaba muy confundido. Ahora, cuando fui a la batalla, traté de usar mi pistola y se rompió. Me dio tanto miedo que me retiré del frente. Tuve miedo por primera vez.²²

Después del incidente, Joshua se hizo cristiano y se convirtió en el líder de un ministerio evangélico con sede

en Liberia. Ahora está ayudando a convertir a los cristianos a muchos de los mismos niños que lucharon junto a él en la guerra. La intervención directa del cielo transformó al ex general de la esclavitud de la guerra a la libertad del amor.

Paciencia

"La paciencia no se trata solo de esperar algo... se trata de cómo esperas o de tu actitud mientras estas esperando".

—*Joyce Meyer*

Muchas personas pasan sus vidas preocupadas por el ayer y preocupándose por el mañana, pero no es así como deben vivir los seres humanos. Somos más felices y prosperamos cuando elegimos vivir en el momento presente. Cuando una persona está impaciente, esencialmente significa que no está contenta con el momento presente y quiere que cambie lo antes posible. Tener paciencia con los demás es una maravillosa muestra de amor. Demuestra que comprende que cada persona hace las cosas a su propio ritmo y acepta el ritmo al que operan los demás. Ser paciente significa reconocer que eres inmortal y que literalmente tienes toda la eternidad para hacer las cosas que deseas. Para que pueda reducir la velocidad y relajarse. Nunca tienes que tener prisa. Puedes elegir vivir el momento y aceptar cada situación tal como es.

Un excelente lugar para practicar la paciencia es mientras conduces. Me gusta dejar mucho tiempo extra cada vez que conduzco en cualquier lugar, porque es mucho más fácil ser paciente con otros conductores cuando no tengo prisa. Siempre puedo decir si estoy en el estado de ánimo

adecuado espiritualmente conduciendo durante el tráfico de la hora pico. Cuando tengo la actitud adecuada, en realidad me gusta estar en el tráfico. ¿Dónde más puedo mostrar paciencia, paz y amabilidad a extraños por horas? Y si alguna vez hubo un lugar que necesita desesperadamente más paciencia, está en el camino. Cuando domines la paciencia, serás una luz brillante y un ejemplo para los demás. Tener paciencia contigo mismo y con los demás es un elemento crítico para vivir en un estado de paz.

La Paz

Una de las principales expresiones de amor es la paz, que se produce cuando liberamos el miedo. La paz viene de simplemente saber que a largo plazo estamos atendidos y protegidos. Al igual que muchos otros aspectos del amor, la paz no es un conjunto de circunstancias. Es percibir el mundo con una comprensión total de quién eres, y confiar en que siempre estas cuidado y protegido incluso cuando tu intelecto te dice lo contrario. La paz también es confiar, no importa cuán mala sea la situación, que al final, cualquier sufrimiento no es más que un abrir y cerrar de ojos en este plano físico. La verdad acerca de Dios es que él entiende el panorama general, pero nosotros no. No estamos calificados desde una perspectiva de sabiduría para experimentar un miedo justificable. No entendemos nuestra situación lo suficientemente bien como para evaluar que estamos en peligro real, porque todos los peligros se perciben solo desde una perspectiva terrenal. En realidad, somos seres poderosos de luz y energía, indestructibles e inmortales. Nada puede dañarnos a largo plazo. Absolutamente nada. No hay nada que temer, ni siquiera el miedo mismo.

Obsequiando

Nacemos en este mundo sin absolutamente ninguna posesión física, y cuando morimos, nos vamos de la misma manera. Así que no somos tanto dueños de las cosas que tenemos, sino gerentes temporales. El dinero está en nuestras manos por un corto tiempo, y luego se deja a la siguiente persona. Saber que somos gestores de riqueza y no propietarios, hace que sea más fácil ser generoso. Por lo tanto, compartir cuando podemos es una excelente manera de mostrar amor el uno al otro.

Dar propinas es una excelente manera de expresar gratitud y amor. Es una oportunidad de ser generoso con un extraño que sabe que aceptará el regalo sin pensar que tiene motivos ocultos. No es tanto el dinero lo que realmente importa, sino el hecho de que le está diciendo a la persona "Te aprecio, y estoy agradecido por tu contribución de trabajo para ayudar a satisfacer mis necesidades".

Es importante, cuando se te ofrece un regalo, aceptarlo con gratitud, sin importar cuánta culpa puedas sentir en ese momento. Si rechazas un regalo de otra persona, te niegas el placer de recibir un regalo y te niegas a la otra persona la oportunidad de hacer crecer su alma. Pero si aceptas el regalo, todos ganan. La persona que da el regalo experimenta crecimiento en su alma a partir de su amoroso acto de generosidad, y la persona que recibe el regalo es cambiada por el acto de amor del donante. Las buenas vibraciones entre los dos resonarán en toda la Tierra y elevarán a toda la humanidad.

Regalar es también una excelente manera de lograr el éxito. El verdadero éxito no tiene nada que ver con cuánto dinero gana una persona o cuánta riqueza ha acumulado. Tiene todo que ver con cómo tratan a las personas que los rodean. Así que da de tu corazón cuando te sientas guiado; nunca por obligación, sino solo por verdadero deseo y compasión.

Hablar Con Extraños

La mayoría de las personas, naturalmente, tratan a los familiares y amigos mucho mejor que a los extraños. Desde pequeños nos enseñan a no confiar en extraños. Si no tengo una amistad o una buena relación, ¿por qué debería ser amable con un extraño? ¿Qué hay para mí ahí dentro? Ese es generalmente el pensamiento al revés que nuestra cultura ha programado en nuestras mentes desde la infancia. Pero lo creas o no, a nivel del alma, conoces a cada persona en la Tierra íntimamente. Todos son parte de tu familia de luces muy unida. Sabiendo esto, es mejor no maltratar a ningún extraño. Una buena guía es que, si no trataras a tu mejor amigo o a tu madre de la misma manera, probablemente no deberías tratar a un extraño de esa manera.

Si estuvieras en un semáforo en rojo y tu madre estuviera frente a ti enviando mensajes de texto en su teléfono celular cuando la luz se volviera verde, no te acostarías en tu cuerno y la maldecirías, ¿verdad? Probablemente tocarías la bocina suavemente para hacerle saber que la luz era verde, e incluso podrías estar un poco molesto. Pero probablemente no dejarías que te molestara o enojara porque es tu madre. Déjame asegurarte que cada persona

en la Tierra está conectada a ti y es tan importante como tu propia madre.

Si tu hermano era un adicto a la heroína que vivía en la calle y te pidió unas monedas, probablemente no se lo darías. Eso es porque no querrás que se haga daño al tomar más heroína. Esta bien. Ese es el verdadero amor expresado de la mejor manera posible. Pero, alternativamente, puedes ofrecerle comprarle una comida o darle un cambio de ropa. Tenemos que tratar a cada persona en la Tierra como si fuera nuestro hermano o hermana, porque lo son. Es solo un estado de amnesia temporal que oculta esta realidad.

Un Simple Acto De Amor

"Nos encontremos siempre con una sonrisa, porque una sonrisa es el comienzo del amor".

—*Madre Teresa*

Cuando salgo en público y camino por la calle, me entristece ver los rostros de personas apuradas, estresadas, deprimidas o que sufren. Muchas veces ni siquiera quieren mirarme a los ojos cuando pasan. Cuando veo a uno de mis hermanos o hermanas que nunca he visto antes y que quizás nunca vuelva a ver, me gusta sonreír. Les hace saber que me preocupo por ellos y los acepto sin conocerlos personalmente. Sí, a veces una persona malinterpretará mi sonrisa como coqueteo, pero está bien. Esa es solo una reacción extraña que nuestra cultura nos ha enseñado. Todavía es importante para mí sonreír tanto como pueda. Una sonrisa le dice al mundo que soy feliz y que quiero que otros también lo sean. Le dice a los demás

que no tienes que tenerme miedo; Soy una buena persona y confiable. Una sonrisa es uno de los actos de amor más maravillosos que un extraño puede mostrar a otro. Cuando sonríes, estás abriendo la esencia de tu alma. Así que trato de sonreír tanto como sea posible. A veces estoy de mal humor y no tengo ganas de sonreír, y eso también está bien. Pero me gusta más cuando sonrío a los demás. Me hace sentir bien, y sé por las reacciones que recibo que, la mayoría de las veces, hace que otros también se sientan bien. Así que animo a todos los que lean este libro al intentarlo y sonreír a los demás tanto como sea posible. Es sorprendente cómo una cosa tan pequeña puede cambiar tu día y agregar un poco de brillo a las vidas de otras personas que a menudo se sienten solas por la fría indiferencia que prevalece en nuestra sociedad moderna.

Saludando A La Gente

Es posible que haya tenido la experiencia de ver a alguien que no has visto en mucho tiempo, y que haya recibido una recepción media fría, una especie de reconocimiento indiferente. Se siente bastante mal, ¿no? Pero estoy seguro de que has experimentado lo contrario. Ves a alguien que no has visto en mucho tiempo, y con una gran sonrisa y los brazos abiertos, te saludan porque están realmente felices de verte. Tal saludo se siente mucho mejor porque la otra persona dice con la forma en que te saludaron: "Te extrañé y estoy muy feliz de verte".

La forma en que nos saludamos es muy importante. Cuando sea apropiado, animo a las personas a ser lo más libres posible con sus sonrisas y abrazos.

El Poder Del Amor: Los Abrazos Y Las Caricias Tienen Efectos A Largo Plazo

¿Con qué frecuencia te abrazas? ¿Te gusta sentarte cerca y tomarse de las manos? Investigaciones recientes muestran que es bueno para tu salud. Entre parejas amorosas, entre padres e hijos, o incluso entre amigos cercanos, el afecto físico puede ayudar al cerebro, al corazón y a otros sistemas corporales que nunca podría haber imaginado.

En el centro de cómo responden nuestros cuerpos al amor y al afecto se encuentra una hormona llamada oxitocina. La mayor parte de nuestra oxitocina se produce en el área del cerebro llamada hipotálamo. Parte se libera en nuestro torrente sanguíneo, pero se cree que gran parte de su efecto reside en el cerebro.

La oxitocina nos hace sentir bien cuando estamos cerca de la familia y otros seres queridos, incluidas las mascotas. Lo hace actuando a través de lo que los científicos llaman el sistema de recompensa de dopamina. La dopamina es un químico cerebral que juega un papel crucial en la forma en que percibimos el placer.

La oxitocina hace más que hacernos sentir bien. Reduce los niveles de hormonas del estrés en el cuerpo, reduce la presión arterial, mejora el estado de ánimo, aumenta la tolerancia al dolor y quizás incluso acelera la rapidez con la curación de las heridas. También parece jugar un papel importante en nuestras relaciones. Se ha vinculado, por ejemplo, a cuánto confiamos en los demás.

Es posible que aún no comprendamos completamente cómo se desarrolla el amor y el afecto entre las personas, o cómo el amor afecta nuestra salud, pero la investigación nos está brindando alguna orientación. Date a los que amas todo el cariño que puedas. No puede doler, y puede traer una gran cantidad de beneficios para la salud.²³

El Amor De Dios Por Nosotros

¿Cuánto nos ama Dios? Vemos a Dios como perfecto: ¡y él nos ve de la misma manera! Dios nos ve de la misma manera que podríamos percibir a un niño pequeño. El niño no es maduro, ni sabio, y comete muchos errores. Y el niño pequeño no es muy útil para realizar muchas tareas productivas. Pero con todos los defectos de un niño, él es tan perfecto y adorable tal como es. Y de la misma manera que vemos a esa niño hermosa e inocente, Dios nos ve como perfectos y maravillosos. Nunca tienes que dudar del amor de Dios por ti. Él tiene que amarte porque tú eres parte de él y él es parte de ti. Tú y Dios son más que familia.

Consejos Sobre Viviendo El Amor:

El amor, en cualquier forma y de cualquier manera que se exprese, es el elemento vital para nuestra felicidad en la tierra. Amar cualquier pasatiempo, actividad o incluso cualquier ideal no proporcionará satisfacción y felicidad a los seres humanos. Lo que necesitamos es amor mutuo. El dinero, el poder, el estatus social y las posesiones materiales no reemplazarán lo que obtenemos de amar y ser amados por otro. No

hay mayor amor que el amor que compartimos el uno por el otro. Este es el único amor verdadero.

—*Lia Shapiro, autora y mística nueva era*

Las personas a menudo son injustos, irracionales y egocéntricas; perdónalos de todos modos. Si es amable, la gente puede acusarlo de motivos egoístas y ocultos; Sea amable de todos modos. Si tienes éxito, ganarás algunos amigos infieles y algunos enemigos genuinos; ten éxito de todos modos. Si eres honesto y sincero, la gente puede engañarte; Se honesto y sincero de todos modos. Las cosas que puedes pasar años creando, otros podrían destruir en una noche; crea de todos modos. Si encuentras serenidad y felicidad, algunos pueden estar celosos; Sé feliz de todos modos. El bien que haces hoy, a menudo será olvidado; haz el bien de todos modos. Da lo mejor que tienes, y nunca será suficiente; da lo mejor de todos modos. En el análisis final, es entre tu y Dios. Nunca fue entre tú y ellos de todos modos.

—*Madre Teresa*

(*Adaptado del Dr. Kent Keith*)

¡Busca vivir una vida lo más limpia posible! En caso de duda, pídale al Cielo que te muestre cómo. Siempre trata de hacer lo que crees que es lo correcto. Se tan amoroso y generoso con los demás como sea posible. Procura orientarte hacia la gracia y perdonar las debilidades de los demás. Sin embargo, sepas que no necesitas ser un peón o un tonto ante la vanidad o la manipulación de nadie. Ora y envíe deseos de Amor y Luz a quienes te lastiman o con quienes no estás de acuerdo. Practica el autocontrol y la autodisciplina, especialmente frente a lo que

sabes que no es para tu bien superior. Recuerda que vivir una vida a la luz es mucho más beneficioso y gratificante a largo plazo que unos pocos momentos miserables de diversión "oscura". Habla con Dios a menudo y da gracias cuando te levantas cada mañana y antes de acostarte. A todos los buenos padres les gusta escuchar palabras amorosas de su hijo. Asegúrate de expresar palabras de amor y alabanza a tu padre celestial. Asegúrate de mostrar aprecio hacia la amabilidad de los demás. Y también asegúrate de ser sincero y amoroso, independientemente de cómo te traten los demás. Evitar lo que tu espíritu te dice que es malo te mantendrá a ti y a tu hogar empoderados y también atraerá hacia ti a aquellos que están llenos de luz y buena energía. La risa llena de alegría que no se burla de otra persona es siempre una excelente medicina.

—*Christian Andreson, consejero espiritual*

Decir que estoy hecho a imagen de Dios es decir que el amor es la razón de mi existencia, porque Dios es amor. El amor es mi verdadera identidad. El desinterés es mi verdadero yo. El amor es mi verdadero personaje. El amor es mi nombre.

—*Thomas Merton, autor y poeta*

Si tan solo pudiéramos darnos cuenta mientras aún somos mortales, que día a día estamos construyendo para la eternidad, ¡cuán diferentes serían nuestras vidas de muchas maneras! Cada palabra amable, cada pensamiento generoso, cada acto desinteresado, se convertirá en un pilar de belleza eterna en la vida venidera. No podemos ser egoístas y sin amor en una vida y generosos y amorosos en la siguiente. Las dos

vidas están demasiado mezcladas. Uno no es más que una continuación del otro.

—*Rebecca Ruter Springer, autora*

El Poder Del Amor

El amor incondicional es la forma más pura de placer. No hay mayor alegría, no hay mayor sentimiento de realización y unidad. El amor en tu alma es mucho más poderoso de lo que tu mente puede comprender. Dando suficiente amor, no hay problema que no pueda ser desenredado. Para dar amor, primero debes encontrarlo en ti mismo. Entonces ámate a ti mismo, luego ábrete al amor de los demás. Cada ser humano es una hermosa expresión de la creación de Dios, independientemente de sus decisiones de actuar en la luz o en la oscuridad, así que ama a las personas por lo que son, no por lo que quieres que sean. Ama tanto como puedas, por todos los medios que puedas, en todas las formas que puedas, en todos los lugares que puedas, en todo momento que puedas, a todas las personas que puedas, y por todo el tiempo que puedas. Vivir en un amor incondicional es tan fácil que incluso un niño puede hacerlo, y lo hacen.

Oración De Clausura

Durante mis 54 años de vida, he visto muchos lugares hermosos y he tenido muchas grandes aventuras. Subí las escaleras de la Torre Ifel, caminé dentro del coliseo en Roma, salté de bungee la Torre Stratosphere en Las Vegas, me deslicé sobre las Montañas Rocosas de California, salté en paracaídas sobre el desierto de Mojave, viajé por las selvas de América Central, y bucéé con ballenas en el Gran Arrecife Barrera de Coral de Australia. Pero mi aventura más grande, más hermosa y

más emocionante ha sido mi viaje espiritual. No se necesita dinero y cualquiera puede hacerlo. ¡Ve y vive tu aventura! Vive, juega, ríe, aprende, difunde alegría y ama en todas las circunstancias. Mi esperanza y oración por ti fue resumida maravillosamente hace más de 800 años por la oración de San Francisco de Asís:

Oh, Señor, hazme un instrumento de Tu paz.
Donde hay odio, que lleve yo el amor. Donde
haya ofensa, que lleve yo el perdón. Donde haya
discordia, que lleve yo la unión. Donde haya
duda, que lleve yo la fe. Donde haya error, que
lleve yo la verdad. Donde haya desesperación,
que lleve yo la alegría. Donde haya tinieblas,
que lleve yo la luz. Oh, Maestro, haced que yo
no busque tanto ser consolado como consolar;
ser comprendido como comprender; ser amado
como amar. Porque es: Dando que se recibe;
Perdonando que se es perdonado; Muriendo, que
se resucita a la vida eterna.. Amén.

NOTAS FINALES

1. Dr. Maurice Rawlings, “To Hell and Back,”
(Trinity Broadcasting Network, 1999,) VHS.
2. Rawlings, “To Hell”
3. Kate Broome, “The Day I Died” (BBC, 2002,) TV
Release.
4. Liz Dale, Ph.D, “Crossing Over & Coming Home”
(Emerald Ink Publishing, 2008), p 57.
5. Rawlings, “To Hell”
6. Rawlings, “To Hell”
7. Rawlings, “To Hell”
8. Marvin J. Bestman, “My Journey to Heaven”
(Baker Publishing Group, 2012)
9. Dr. Dianne Morrissey, “International Association
for Near-death Studies (IANDS)” [http://www.near-
death.com/resources/quotes.html](http://www.near-death.com/resources/quotes.html)

10. Piper, Don and Murphey, Cecil. "90 Minutes In Heaven" (Baker Publishing Group, 2015) p. 29-33
11. Bestman, "My Journey"
12. Broome, "The Day I Died"
13. Peter Shockey, "Life After Life" (Documentary, 1992)
14. Vol 37, Issue 34, "The Onion News" (September 26, 2001)
15. Kryon (Lee Carroll) "The Recalibration of Belief" YouTube Video
<https://www.youtube.com/watch?v=i7wHb8pmXyc>
16. Kryon (Lee Carroll)
17. The Daily Express (Trinidad Express Newspapers) "The Last One Out" (Jan. 20, 2012)
http://www.trinidadexpress.com/woman-magazine/THE_LAST__ONE_OUT-137804728.html

18. “Bashar's (Darryl Anka) Most Profound Speech”

YouTube Video

<https://www.youtube.com/watch?v=G5DX337IO7A>

19. Raoul Martinez, “Creating Freedom: The Lottery of Birth” (Documentary, 2013)

20. “In Our Son’s Name”

<http://www.inoursonsname.com>

21. National Public Radio “Forgiving Her Son's Killer: ‘Not An Easy Thing’”

<http://www.npr.org/2011/05/20/136463363/forgiving-her-sons-killer-not-an-easy-thing>

22. Vice, “The Cannibal Warlords of Liberia (Full Length Documentary)” YouTube video,

<https://www.youtube.com/watch?v=ZRuSS0iiFyo>

23. News In Health, “The Power of Love: Hugs and Cuddles Have Long-Term Effects” (February 2007)

https://newsinhealth.nih.gov/2007/February/docs/01features_01.htm

BIBLIOGRAFÍA

Bardo Thodol (The Tibetan Book of the Dead) ~
750 A.D.

Bestman, Marvin J. *My Journey to Heaven: What I Saw and How It Changed My Life*, Baker Publishing Group, 2012

Brinkley, Dannon. *Saved By The Light*, New York: Villard Books, 1994

Copernicus, Nicolaus. *De Revolutionibus Orbium Coelestium (On the Revolutions of the Celestial Spheres)*, Nuremberg: Johannes Petreius, 1543

Dale, Liz, Ph.D. *Crossing Over & Coming Home*, Hot Springs: Emerald Ink Publishing, 2008

Eadie, Betty J. *Embraced By The Light*, Gold Leaf Press, 1992

Fenimore, Angie. *Beyond The Darkness*, Bantam Books, 1995

Gibson, Arvin S. *Journeys Beyond Life*, Horizon Publishers, 1994

Jordan, Kathie. *The Birth Called Death*, RiverWood Books, 2003

Lerma M.D., John. *Into The Light*, New Page Books, 2007

Lockett, D.C., Mary Ann. *An Answer From Heaven*, For Them, 2009

Moody, Jr., M.D., Raymond A. *Life After Life*, HarperCollins Publishers, 1975

Richie, George G. *Return from Tomorrow*, Baker Publishing Group, 1978

Rives, Kim. *My Walk Thru Heaven*, 2008

Springer, Rebecca Ruter. *My Dream of Heaven* (Intra Muros), Harrison House, 2002

Storm, Howard. *My Descent Into Death: A Second
Chance at Life*, Harmony, 2005

Temple, Eric. *With One Voice*, The Forest Way,
2009

Wise, Bill. *23 Minutes in Hell*, Charisma House,
2006

Wood, Dr. Gary. *A Place Called Heaven*, Gary
Wood Ministries, 2002